

Модифицируемые и немодифицируемые факторы риска развития инсульта у взрослого населения города Ульяновска

Научный руководитель – Рузов Виктор Иванович

Шарафутдинова Р.Р.¹, Хайруллин И.Д.²

1 - Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия, *E-mail: riza_otaku@mail.ru*; 2 - Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия, *E-mail: imil_khayrullin@mail.ru*

Введение. Одной из социально важных современных проблем в неврологии является недостаточная эффективность профилактических мероприятий, направленных на снижение распространения цереброваскулярных заболеваний (ЦВЗ) среди населения [1,2].

Цель. Необходимо оценить охват модифицируемых и немодифицируемых факторов риска (ФР) развития ЦВЗ у взрослого населения г. Ульяновска и повысить эффективность профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Материалы и методы. На базе ГУЗ Городская поликлиника №1 им. С.М.Кирова города Ульяновска обследовано 422 человека (149 мужчин и 273 женщины) в возрасте от 20 до 70 лет. Всех обследованных разделили на 2 группы. В I группу вошли взрослые возрастом до 40 лет (125 человек, что составило 29,7% от общего числа пациентов), во II группу взрослые старше 40 лет (297 человек, что составило 70,3% от общего числа обследованных). Для оценки результатов модифицируемых и немодифицируемых ФР ЦВЗ использовались программы Microsoft Office Excel 2007 и STATISTICA PORTABLE. Достоверность различий оценена по критерию Стьюдента (погрешность $p < 0,05$).

Результаты и их обсуждения. В Ульяновске наиболее частыми модифицируемыми ФР ЦВЗ являются нерациональное питание - 67,5%, малоподвижный образ жизни - 55,7%, стрессовые состояния - 54,3%, повышенный индекс массы тела (ИМТ) - 51,6%. Высокое значение ИМТ выявлено чаще в группе II (66,1%), чем в I группе трудоспособного населения (32,8%), $p < 0,05$.

Выводы. В популяции Ульяновского региона преобладают модифицируемые ФР, которые относят к поведенческим. Очевидна необходимость усиления санпросвет работы среди взрослого трудоспособного населения для снижения распространенности ЦВЗ.

Источники и литература

- 1) Всероссийское общество неврологов // Клинические рекомендации по проведению тромболитической терапии при ишемическом инсульте. - 2015 – с.5-15
- 2) Под редакцией проф. Л.В.Стаховской // Клинические рекомендации по ведению больных с ишемическим инсультом и транзиторными ишемическими атаками. – 2017 – с.5