

Течение беременности и родов у женщин с эпилепсией

Научный руководитель – Воронцова Наталья Александровна

Латыпова Я.Р.¹, Игнатъев П.В.²

1 - Оренбургский государственный медицинский университет, Лечебный факультет, Оренбургская область, Россия, *E-mail: latypova.yana1998@mail.ru*; 2 - Оренбургский государственный медицинский университет, Лечебный факультет, Оренбургская область, Россия, *E-mail: Ignatev.petr090392@gmail.com*

Актуальность. Эпилепсия представляет собой одно из самых распространённых неврологических заболеваний. У 40 млн. человек во всем мире зарегистрирован диагноз эпилепсия, что делает это заболевание не только медицинской, но и социальной проблемой. Особое место в структуре данной патологии занимает изучение течения эпилепсии во время беременности. Эпилепсия не является заболеванием, препятствующим беременности и родам, большинство женщин с эпилепсией могут родить здорового ребенка, однако они относятся к группе высокого риска по развитию осложнений во время беременности и родов [1,2].

Цель исследования: анализ исходов беременности и родов у пациенток с эпилепсией.

Задачи.

1. Провести ретроспективный анализ историй родов:

- акушерского анамнеза;
- возраста женщин;
- срока и способа родоразрешения;
- наличия осложнений беременности.

2. Оценить состояние новорожденных по шкале Апгар;

3. Сформулировать на основании полученных данных вывод.

Материалы и методы. Провели ретроспективный анализ историй родов 135 пациенток, родоразрешенных на базе Областного перинатального центра ГАУЗ ООКБ № 2 в 2019 - 2020 гг.

Результаты и обсуждение. В 2019-2020 гг. родоразрешены 135 пациенток с эпилепсией (1,2% от общего числа родов). Возрастные группы: до 20 лет - 12 (8,9%), 20-29 лет - 66 (48,9%), 30-39 - 54 (40,0%), старше 40 лет - 3 (2,2%). Первые роды предстояли 42,2% беременным, повторные роды - 57,8%. В 1,5% была беременность после экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). В 15,6% случаев заболевание эпилепсией сочеталось с гестационным сахарным диабетом, в 7,4% случаев с гестационной артериальной гипертензией. В 3,7% случаев беременность осложнилась умеренной преэклампсией, в 3,0% - тяжелой преэклампсией. Преждевременные роды составили 11,1% случаев. Преждевременное излитие вод произошло у 28,1% беременных. Аномалии родовой деятельности встречались у 10,4% пациенток. Патология пуповины в 16,3% случаев.

Роды через естественные родовые пути проведены в 50,4% случаев, 48,1% родоразрешены операцией кесарева сечения (КС), 60,0% из которых были выполнены в плановом порядке и 40,0% в экстренном порядке, в 1,5% были оперативные вагинальные роды. Основными показаниями для планового КС в 43,6% случаев явилась экстаргенитальная патология ЦНС, эпилепсия, 28,2% - рубец на матке. Экстренное КС выполнено: в 30,8% случаев - экстаргенитальная патология ЦНС, эпилепсия, 15,4% - рубец на матке, в 11,5% - фетоплацентарная недостаточность. Все женщины во время беременности принимали противоэпилептические препараты.

В 75,9% родов оценка новорожденного по шкале Апгар составила 8 баллов и более. Вес

новорожденных: 35,8% с массой менее 3000 гр., 56,2% - с массой 3000 - 4000 гр., 8,0% случаев - 4000 гр. и более. 2/3 родильниц находились вместе с новорожденными в палате совместного пребывания, были выписаны домой на 4 сутки в удовлетворительном состоянии.

Выводы. За 2019-2020 гг. родоразрешено 10949 женщин, из которых 1,2% - это пациентки, страдающие эпилепсией. В основном это повторнородящие женщины среднего репродуктивного возраста. Все пациентки во время беременности принимали противоэпилептические препараты, поэтому большинство родов протекало самостоятельно в сроке гестации 37-41 неделя. В 76% родов оценка новорожденного по шкале Апгар составила ≥ 8 баллов. Таким образом, при правильном подходе к планированию беременности и лекарственной терапии, женщина, страдающая эпилепсией, способна родить здорового ребенка.

Источники и литература

- 1) Котов, А.С. Эпилепсия и беременность. Клиническая лекция / А.С. Котов, К.В. Фирсов //Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение. – 2019. – Т. 3. – №. 11-1. С. 25-30.
- 2) Петров, Ю.А. Беременность и роды при эпилепсии в современных условиях / Ю.А. Петров, А.Д. Купина, К.Е. Березовская // Здоровье и образование в XXI веке. 2019. №6.