

Особенности сердечно-сосудистой системы детей разной этнической принадлежности – жителей Югры

Научный руководитель – Говорухина Алена Анатольевна

Конькова Кристина Сергеевна

Сотрудник

Сургутский государственный педагогический университет, Сургут, Россия

E-mail: Kris92.008@yandex.ru

У коренных малочисленных народов Севера (КМНС) приспособление к экстремальным климатическим условиям происходило несколько столетий, в связи с чем, у них выработался ряд приспособлений, которые закрепились генетически и передаются по наследству. Однако, негативное действие социально-обусловленного стресса на фоне неблагоприятных климато-экологических условий может быть причиной формирования дизадаптивных нарушений и снижения устойчивости к различным заболеваниям [1].

Целью работы явилось изучение особенностей системы кровообращения детей разной этнической принадлежности, проживающих в условиях Севера.

Обследовано 479 детей в возрасте 8-17 лет, жителей сельских поселений Сургутского района, которые были разделены по полу, возрасту и этнической принадлежности. Выделены группы КМНС - ханты, которые приезжают на учебный период в школы-интернаты и дети, потомки пришлого населения 1 и 2 поколения. Изучены показатели: артериальное давление (АД), частота сердечных сокращений (ЧСС), двойное произведение (ДП), индекс функциональных изменений (ИФИ).

Основные гемодинамические показатели от 8 до 17 лет в обследованных группах детей, независимо от этнической принадлежности изменялись согласно общебиологическим закономерностям развития: значения АД с возрастом увеличивались, а ЧСС - уменьшались. Для детей КМНС ханты были характерны более высокие аэробные возможности сердечно-сосудистой системы и низкие значения АД, чем у групп сравнения, что, скорее всего, является результатом более высоких значений тотальных размеров тела у последних. Отклонения АД от нормы статистически чаще встречались у потомков пришлого населения в виде высокого АД у девочек и артериальной гипертензии у мальчиков. При этом возраст от 12 до 14 лет у девочек и от 14 до 17 лет у мальчиков данных групп характеризовался нарастанием напряжения деятельности сердечно-сосудистой системы, о чем свидетельствовали более высокие значения ДП и ИФИ.

Таким образом, проживание в условиях Севера неизбежно сопровождается напряжением адаптационных механизмов организма. Интенсивный процесс урбанизации и необходимость детей - представителей коренных малочисленных народов Севера школьного возраста переходить из естественных условий жизни в специализированные школы-интернаты для получения образования влияет на функциональное состояние регуляторных механизмов.

Источники и литература

- 1) Башкатова Ю.В., Карпин В.А. Общая характеристика функциональных систем организма человека в условиях Ханты-Мансийского округа – Югры // Экология человека, 2014. № 5. С. 9-16.