

**Региональные особенности физиологической адаптации студенческой молодежи некоторых городов России и Восточной Европы**

**Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна**

*Синева Ирина Михайловна*

*Кандидат наук*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: i-sineva@yandex.ru*

Влияние урбанизации на состояние здоровья населения остается дискуссионным вопросом. Одни исследователи указывают на негативное влияние таких условий города, как перенаселение, скученность проживания, изменения образа жизни, приводящих к росту числа несчастных случаев, насилия, распространению неинфекционных заболеваний. Данные других исследований говорят о положительном влиянии на здоровье населения улучшений инфраструктуры (доступность учреждений здравоохранения, образование, улучшение санитарных условий), сопутствующих урбанизации. При проведении антропологических исследований необходимо учитывать фактор урбанизированности, поскольку совокупность экологических и социальных условий среды обитания оказывает влияние на все аспекты жизнедеятельности человека, в том числе обуславливая процессы роста и развития организма и, в конечном итоге, формируя его здоровье и определяя запас жизненных сил.

*Целью* настоящего исследования стало изучение морфофункциональных показателей адаптации городской молодежи в региональном аспекте.

Работа опирается на материалы комплексных антропологических обследований студентов в разных городах Восточной Европы (Москва, Самара, Саранск, Минск, Тирасполь), проведенных с 2002 по 2018 гг. В исследование вошли данные для 576 респондентов (303 юноши и 273 девушки) в возрасте от 17 до 19 лет.

Для характеристики уровня физического развития молодежи проведен анализ значений длины и массы тела, рассчитан индекс массы тела (ИМТ). Функциональное состояние оценивалось по показателям сердечно-сосудистой системы (систолическое и диастолическое артериальное давление, частота пульса в покое). Для характеристики уровня физического здоровья рассчитан интегративный показатель, учитывающий наряду с морфологическими признаками состояние сердечно-сосудистой системы, - уровень физического состояния организма (УФС) [2]. Оценка типа вегетативной регуляции кровообращения проведена с помощью расчета вегетативного индекса Кердо (ВИ) [1].

Анализ процентного распределения категорий ИМТ в группах юношей и девушек из разных городов выявил, что подавляющее большинство обследованных имеют нормальную массу тела (от 66,7% до 87,3% респондентов). В целом для юношей выявлен больший процент встречаемости избыточной массы тела, для девушек, напротив, дефицита массы тела.

Анализ распределения показателей УФС и ВИ выявил межполовые и региональные отличия уровня физических кондиций молодежи из различных городов. Так, в гг. Москве, Самаре и Тирасполе отмечается больший процент студентов с высокими и выше среднего показателями уровня физического состояния организма, наименьшее - в гг. Саранске и Минске. У девушек в среднем чаще встречается симпатический вариант вегетативной регуляции по сравнению с юношами. Среди юношей наибольший процент симпатического варианта регуляции сердечной деятельности выявлен у москвичей, наименьший - у студентов гг. Самары и Минска. Наибольший процент девушек с симпатикотонией наблюдается

у жительниц гг. Саранска, Минска и Тирасполя, а в гг. Москве и Самаре выше число девушек с парасимпатическим вариантом. Поскольку тип симпатикотонии соответствует более низким приспособительным возможностям и связан с большими энергозатратами регуляторных систем организма на поддержание гомеостаза, можно заключить, что несмотря на относительно высокий уровень физического состояния организма (по показателю УФС), у юношей из г. Москвы наблюдается напряжение регуляторных механизмов адаптации.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 19-78-10013.

### **Источники и литература**

- 1) Минвалеева Р.С. Вегетативный индекс Кердо: индекс вегетативного тонуса, вычисляемый из данных кровообращения // Спортивная медицина, 2009. № 1-2. С. 33–44.
- 2) Пирогова Е.А., Иващенко Л.Я., Страпко Н.П. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека. Киев: Здоров'я, 1986. 152 с.