

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЕЁ РОЛЬ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Ларионова Татьяна Владимировна

Студентка

Кемеровский государственный медицинский университет, Кемерово, Россия

Email: larikttt111@mail.ru

Статья посвящена актуальной проблеме обобщению сведений об адаптивной физической культуре как важнейшего научного познания, потому, что большинство людей нуждаются в восстановление психического или физического здоровья, и благодаря адаптивной физической культуре они могут быстрее вернуться в социум и даже начать заниматься спортом профессионально. Адаптивная физическая культура представляет собой деятельность, которая приносит социально и индивидуально важные результаты по созданию всестороннему развитию человека с отклонениями в состоянии здоровья, к общественной жизни. Основной целью АФК является улучшение и гармонизация всех сторон и свойств человека с отклонениями (например, физических, интеллектуальных, эмоционально-волевых, эстетических и т.д.), реабилитация и социализация его личности с поддержкой физических упражнений и медицинских факторов. Задачи, решаемые в АФК, должны ставиться исходя из конкретных потребностей каждого человека; приоритет тех или иных задач во многом обуславливаются компонентом (видом) АФК, учебным материалом, материально-техническим обеспечением образовательного процесса и другими факторами.

Литература

1. Атаев, З. М. Восстановительное лечение постгиподинамических состояний /З.М. Атаев, Т.Н. Крупина, С.Г. Воронина, В.В. Богомолов. – М., 1977. – Библиогр. с. 33. – Текст: непосредственный.
2. Виноградов, П. А., Физическая культура и здоровый образ жизни. Москва, 2007. – Текст: непосредственный.
3. Физическая культура: учебное пособие для подготовки к экзаменам / Под ред. В.Ю. Волкова и В.И. Загоруйко.- СПб.: Питер, 2009. – Библиогр. с. 224. – Текст: непосредственный.
4. Физиология человека /Под ред. Н.В. Зимкина. - М.: Политиздат, 1975. – Библиогр. с. 348. – Текст: непосредственный.
5. Физическая культура /И.П. Залетаев, В.П. Шеянов, В.И. Загорский и др. – М.: Высшая школа, 1984. 1975. – Библиогр. с. 287. – Текст: непосредственный.
6. https://vuzlit.ru/370781/adaptivnyy_sport_rossii
7. https://studwood.ru/1577728/meditsina/zadachi_adaptivnoy_fizicheskoy_kultury