

Секция «Государственная политика в сфере спорта, спортивный менеджмент и спортивная этика»

**Формирование физической культуры и здорового образа жизни как профилактика немедицинского употребления наркотиков среди молодого поколения России**

**Научный руководитель – Ерегина Анна Геннадьевна**

*Голубош Олеся Сергеевна*

*Студент (бакалавр)*

Нижегородский институт управления - филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Государственного и муниципального управления, Нижний Новгород, Россия

*E-mail: o.golubosh@yandex.ru*

Современное молодое поколение России — это её будущее. Именно от молодежи и её уровня духовно-нравственного потенциала зависит безопасность и успешное развитие нашей страны.

Однако на сегодняшний день существует целый ряд угроз формированию представителей молодежи России как законопослушных граждан, истинных патриотов своей страны, а также тех, кто ключевое значение придает здоровому образу жизни.

Особенную опасность и проблему для государства и общества России составляет наркотизация населения, в частности, молодежи.

Согласно статистическим данным, предоставленным Министерством внутренних дел Российской Федерации, в январе-декабре 2018 года выявлено 200,3 тыс. преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, в то время как на улицах, площадях, в парках и скверах зарегистрировано только 22,1 тыс. грабежей, 161,8 тыс. краж, 2,6 тыс. разбойных нападений [n2].

Приведенные данные подтверждают мысль о том, что для современной России одной из наиболее актуальных проблем является проблема немедицинского употребления и оборота наркотиков. Именно поэтому важно незамедлительно её решать и принимать эффективные меры по профилактике наркотизации среди всего населения России, особенно - среди её молодого поколения.

Более того, согласно исследованию Многофункционального молодежного центра «Шанс» от 2018 года, о том, что в условиях современного общества проблема отношения молодежи к употреблению наркотических веществ является весьма актуальной: «75% респондентов считают наркоманию современной проблемой молодежи» [n4].

Данная проблема может быть актуальной для каждого субъекта Российской Федерации. Так, согласно статистическим данным, предоставленным Главным управлением МВД России по Нижегородской области, в сфере незаконного оборота наркотиков всего за 2018 год зарегистрировано 3754 преступления. Более того, в Докладе о наркоситуации в Нижегородской области за 2018 год отмечается, что «проведенный в 2018 году опрос населения показал, что у 26,1% (в 2017 г - 69,1%) респондентов, имеющих хотя бы однократный опыт потребления наркотиков, первая проба пришлась на несовершеннолетний возраст» [n3].

Именно поэтому перед социумом в целом, а также перед организациями в лице государственных и муниципальных органов, общественных объединений и движений конкретного субъекта Российской Федерации и страны в целом стоит задача по профилактике наркотизации, а также по усилению мотивации к ведению здорового образа жизни среди населения, в частности, среди молодого поколения.

Следует отметить, что только совместными усилиями российскому обществу посылно решить вопросы, связанные с наркотизацией населения и молодежи, в частности. При этом важным средством воздействия на сложившуюся ситуацию является планомерная и системная работа со студенческой молодежью. Причем наибольший эффект от такой меры будет достигаться в том случае, если целенаправленная работа с молодым поколением будет иметь именно спортивную направленность. Почему?

Сегодня участие спорта в борьбе с наркотизацией населения и профилактике здорового образа жизни чрезвычайно актуально вследствие преобразующей его природы, высокого престижа в глазах молодежи, что непременно обеспечит повышение ценности ведения ЗОЖ, воздействие на качественное уменьшение риска немедицинского употребления наркотиков среди молодого поколения России.

Так, по мнению Латышевской Н.И., Перфильевой И.В. и Саакяна Е.Г., российских научных деятелей в сфере физической культуры, «одним из наиболее важных аспектов борьбы с наркоманией является формирование мотивации к здоровому образу жизни у детей школьного возраста». В своем совместном труде «Физическая культура и спорт - эффективное направление профилактики наркомании подростков и молодежи», авторы отмечают, что «физическая культура является важным компонентом здорового образа жизни и существенным фактором сохранения и укрепления здоровья». Этим подтверждается мысль о том, что спорт - эффективное средство при борьбе с наркотизацией молодого поколения России.

Более того, в результате социологического исследования «Мониторинг оценки эффективности мер противодействия незаконному распространению и потреблению наркотиков на территории Ханты-Мансийского автономного округа - Югры» за 2017 год было выяснено, что главной ценностью для населения нашей страны является здоровье. Считается, что именно от состояния здоровья зависит возможность получить «высокооплачиваемую и интересную работу, качественное образование...» [п5]

Соответственно, можно сделать вывод о том, что состояние здоровья, как правило, в полной мере определяет судьбу человека, и, в том числе, влияет на его отношение к употреблению наркотических веществ. Исходя из данной цепочки рассуждений, предоставляется возможность утверждать, что занятие спортом, оказывая воздействие на состояние здоровья человека (прежде всего, молодежи), влияет и на риск употребления человеком наркотиков. Именно поэтому так важно уделить внимание спорту в борьбе с наркотизацией молодежи России.

Следует отметить, что на современном этапе принимается целый ряд мер по усилению мотивации к ведению здорового образа жизни, а также по воздействию на решение проблемы, связанной с немедицинским употреблением наркотических веществ среди молодежи.

Однако наиболее эффективной мерой представляется работа с молодежью в рамках профилактики наркотизации и пропаганде ЗОЖ в течение года и как результат такой работы - проведение крупного мероприятия спортивной направленности городского/областного/регионального уровня. Вследствие участия в данных мероприятиях у молодого поколения России усилится интерес ведения здорового образа жизни, а работа определенных тематических площадок в рамках мероприятия окажет влияние на формирование у молодежи негативного отношения к употреблению наркотических веществ. Такая практика носит весьма перспективный характер, поскольку включает в себя системный подход к работе с молодежью в рамках профилактики наркотизации, а массовость самого мероприятия позволит увеличить количество лиц, проявляющих интерес к спорту.

Таким образом, проблема немедицинского употребления наркотических веществ весьма актуальна как для России в целом, так и для конкретного её субъекта. Особенно важно

решать данный вопрос именно в рамках работы с молодым поколением нашей страны - поколением, от которого напрямую зависит будущее её благополучие и развитие. Как отмечается российскими научными деятелями в области физкультуры и спорта, эффективным способом решения указанной проблемы является участие спорта в работе с молодежью в рамках профилактики наркотизации. Также следует отметить, что к данному вопросу важно подходить системно и выстраивать четкую программу работы с молодым поколением. Примером может являться практика, заключающаяся в планомерной работе с молодежью в течение года и в проведении крупного спортивного мероприятия как результат такой работы, что должно непременно оказать положительный эффект на решение проблемы употребления наркотиков среди молодежи России.

### Источники и литература

- 1) Латышевская Н.И., Перфильева И.В., Саакян Е.Г Физическая культура и спорт - эффективное направление профилактики наркомании подростков и молодежи [Электронный ресурс]/ Н.И. Латышевская., И.В. Перфильева, Е.Г. Саакян // Физическая культура и спорт - эффективное направление профилактики наркомании подростков и молодежи. - Журнал Вестник Волгоградского государственного медицинского университета-2006-Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskaya-kultura-i-sport-effektivnoe-napravlenie-profilaktiki-narkomanii-podrostkov-i-molodezhi> (Дата обращения: 20.02.2020)
- 2) Состояние преступности в России за январь-декабрь 2018 [Электронный ресурс].- Режим доступа: [https://liteks.pro/images/stat/crime\\_rf\\_12\\_2018.pdf](https://liteks.pro/images/stat/crime_rf_12_2018.pdf) (Дата обращения: 20.02.2020)
- 3) Доклад о наркоситуации в Нижегородской области за 2018 год: ГУ МВД России по Нижегородской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://52.xn-b1aew.xn-p1ai/document/17270348>(Дата обращения: 20.02.2020)
- 4) Социологическое исследование «Наркотикам - НЕТ»: Многофункциональный молодежный центр [Электронный ресурс].-Режим доступа: <http://dmoshans.ru/shanspress/sociologicheskie-issledovaniya/sociologicheskoe-issledovanie-narkotikam-net/> (Дата обращения: 20.02.2020)
- 5) Отчет по результатам социологического исследования «Мониторинг оценки эффективности мер противодействия незаконному распространению и потреблению наркотиков на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» за 2017 год [Электронный ресурс].-Режим доступа: <http://rykovodstvo.ru/other/158665/index.html> (Дата обращения: 20.02.2020)