

Кросскультурный анализ характеристик сплоченности и гибкости семейной системы (на примере Узбекостанской и Европейской выборки)

Научный руководитель – Бабаджанова Наргис Рамзовна

Сапаева Ширин Гайратовна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: sirinsapaeva@gmail.com

В современном мире семья, по-прежнему, остается одной из важнейших ценностей в жизни людей. Несмотря на это, реальностью является также то, что в современном мире стабильность семьи резко упала, более того, с каждым годом число разводов стремительно растет.

Психологи и социологи, изучающие изменения в институте семьи в течение последних десятилетий, склонны связывать спад устойчивости заключенных браков и увеличение количества разводов с ситуацией в социуме. Так, американская исследовательница Арли Хохшилд пишет, что в современном рациональном обществе пронизанном рыночными отношениями, семья как самоценность вытесняется на периферию жизненных ценностей стремлением к самореализации, к финансовой независимости и построению карьеры. Все меньше времени супруги уделяют поддержанию положительных эмоций в отношениях, при этом «...нехватка времени для эмоций», в свою очередь, сопровождается раздражением и ведет к росту конфликтов [2].

Помимо этого, современные семьи, в отличие от традиционных, характеризуются некой неопределенностью относительно гендерных отношений, то есть подчеркивается размытость представлений о том, что экономический вклад и главенство в семье, это обязанности мужа, а ведение домашнего хозяйства - обязанности жены. Приверженность традиционным представлениям об этой функциональной стороне семьи (главенство, распределение ролей), по мнению ученых, ранее обеспечивала стабильность брака, а отступление от них в настоящее время ведет к тому, что люди становятся независимыми друг от друга, женщины уже не боятся остаться без «кормильца», супружеские отношения становятся более хрупкими и конфликтными [2].

В семейной психологии выделяют такие интегральные характеристики, как «сплоченность» и «гибкость», которые включают в себя различные показатели этих внутрисемейных отношений. Так термин «сплоченность семьи» подразумевает под собой: *организацию семейных границ, лояльность семейным правилам, зависимость членов семьи друг от друга, стиль принятия решений по семейным вопросам, время, проводимое членами семьи вместе, отношения с друзьями, совместные интересы и отдых.* «Семейная гибкость» же определяется такими параметрами, как *лидерство, контроль, дисциплина, правила и роли в семье* [1].

Данные понятия нашли отражение в психологической теории Д.Х. Олсона, где автор рассматривает различные вариации семейной системы, опираясь на два основных вектора ее функционирования, а именно, на соотношение присущих каждой семейной системе характеристик, отражающих ее сплоченность и гибкость. С точки зрения автора выраженность той или иной характеристики может быть связана, в том числе, с особенностями коллективистского или индивидуалистического типа культуры, заложенной в ментальности данного общества.

Цель исследования: Выявить различия характеристик сплоченности и гибкости в разных культурах.

Объект- Структура семейной системы Узбекистанских и Европейских семей.

Предмет- Уровень сплоченности и гибкости в структурной модели Узбекистанских и Европейских семей.

Гипотезы:

1. Уровень сплоченности выше в Европейских семьях, чем в Узбекистанских.
2. Уровень гибкости выше в Узбекистанских семьях, чем в Европейских.

Используемая методика: Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности (FACES-3)» Д.Олсона.

В исследовании приняли участие 60 респондентов: Узбекистанскую выборку составили 30 русскоговорящих женщин, проживающих в городе Ташкент. Среди них : 20 узбечок, 5 русских, 3 татарки, 1 кореянка, 1 даргинка. Европейскую выборку составили 30 англоговорящих женщин, проживающих в Европе. Среди них: 11 чешок, 10 англичанок, 5 немок, 2 украинки, 2 словачки. В ходе исследования нами было *получено следующее:*

- Уровень сплоченности выше в Узбекистанских семьях, чем в Европейских семьях. Подобные различия мы можем объяснить тем, что в Узбекистанских семьях, члены семьи больше связаны друг с другом в эмоциональном плане, вследствие того часто в семьях проживают несколько поколений одновременно, нуклеарные же семьи не теряют связь с прородительской семьей надолго, они часто посещают друг друга и не только по праздникам, бабушки и дедушки посвящают себя внукам, взрослые дети не торопятся отделиться от родительской семьи. В Европейских же семьях тенденция такова, что как бы высоко не ценились семейные узы, дети едва достигнув совершеннолетия, стремятся покинуть родительский дом. Помимо этого европейские бабушки и дедушки не склонны посвящать все свое время внукам, родственники, даже самые близкие, встречаются, в основном, только по праздникам;

- По параметру гибкость, между двумя группами, не было выявлено значимых различий. И в Узбекистанской выборке и в Европейской выборке наблюдается высокая гибкость. Таким образом, можно предположить, что в современном мире, где все вновь возникают различного рода обстоятельства, семьи в разных культурах повышает свою способность адаптироваться к ним. Сейчас, женщины в Узбекистане как и Европейские женщины имеют полное право работать, зарабатывать наравне с мужем, и в целом в семьях наблюдается демократический стиль руководства.

Таким образом, мы видим, что семьи, проживающие в Узбекистане, обладают более высоким уровнем сплоченности относительно семей, проживающих на территории Европы. Одновременно с этим, семьи разных культур способны достаточно гибко реагировать на возникающие стрессоры.

Источники и литература

- 1) Хамитова И.Ю. Диагностика семьи. В кн. Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В. Черникова. М., 2005.
- 2) www.rosbalt.ru [Семья настоящего и будущего].
- 3) www.psycabi.net [Опросник Шкала семейной адаптации и сплоченности (Опросник FACES-3/ Тест Д.Х.Олсона)].