

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Связь особенностей переживания человеком чувства одиночества с его индивидуально-психологическими характеристиками

Научный руководитель – Сергеева Оксана Михайловна

Чевакина Мария Александровна

Студент (бакалавр)

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

E-mail: mariachevakina@mail.ru

Одним из непростых социально-психологических феноменов для современности является вопрос субъективного ощущения одиночества. Несоответствие между желаемыми и достигнутыми личными отношениями распространено и затрагивает многих людей. Однако, социально-изолированные люди не обязательно одиноки, и одинокие люди не обязательно социально-изолированы в объективном смысле. Более важно, то, как человек ощущает себя и относится к ситуации. [2]

Современные исследователи рассматривают чувство одиночества в связи с личностными чертами человека. Например, показана взаимосвязь одиночества с тревожностью, замкнутостью, застенчивостью, печалью, враждебностью, недоверием и низкой самооценкой. Все эти характеристики препятствуют эффективному взаимодействию человека с окружающими людьми. [1], [3], [4], [5], [6]

Основной целью работы также является исследование взаимосвязи между переживанием одиночества и индивидуально-психологическими особенностями человека.

Объект исследования: переживание одиночества. **Предмет исследования:** взаимосвязь особенностей переживания чувства одиночества с индивидуально-психологическими особенностями человека.

Гипотеза исследования: субъективное переживание одиночества взаимосвязано с индивидуально-психологическими особенностями человека.

В исследовании приняли участие 102 человека возраста от 18 до 63 лет, из них 21 - мужчины, 81 - женщины. Для проведения исследования использовались следующие методики: «Исследование психологической структуры темперамента» (Б.Н. Смирнов), «Шкала субъективного ощущения одиночества» (Д. Расселл, Л. Пепло, М. Фергюсон), «Сокращенный многофакторный личностный опросник 16PF (форма С)» (Р. Кеттелл), творческие задания для контент-анализа: написать определение понятию «одиночество», написать мини-эссе на тему «жизнь одинокого человека».

В результате корреляционного анализа с использованием коэффициента корреляции Пирсона было получено, что выраженность чувства одиночества имеет прямую умеренную взаимосвязь (r от 0,3 до 0,5) с такими индивидуально-психологическими особенностями личности как: когнитивная ригидность, эмоциональная возбудимость и тревожность, и низкий уровень взаимосвязи ($r < 0,3$) с интроверсией, робостью, подозрительностью, неконформизмом и независимостью.

При проведении факторного анализа было выделено 4 фактора:

· В первый фактор вошли индивидуально-психологические характеристики, которые взаимосвязаны с субъективным переживанием одиночества респондентами, такие как: интроверсия, ригидность, эмоциональная возбудимость, медлительность, пассивность, замкнутость, сдержанность, робость, тревожность, неконформизм. То есть, люди, имеющие перечисленные особенности, склонны испытывать чувство одиночества.

В следующие факторы попали категории контент-анализ, позволяющие оценить субъективное отношение респондентов к одиночеству:

· Респондентам, определяющим одиночество как отсутствие близких, доверительных отношений с другими людьми, свойственно стремление самоутверждению, прямолинейность, радикализм, низкий самоконтроль, независимость.

· Респонденты, имеющие такие индивидуально-психологические особенности как: чувствительность, доверчивость, мечтательность, определяют одиночество как свободу и независимость. То есть, для таких людей одиночество - это желаемое состояние.

· Четвертый фактор показал, что с увеличением возраста респондентов увеличивается частота встречаемости определения одиночества как отсутствия общения в данный момент, и снижается - как отсутствия доверительных, близких отношений с людьми.

Итак, в ходе исследования получилось выявить индивидуально-психологические особенности человека, с которыми коррелирует уровень субъективного переживания одиночества. Так, для людей с высоким уровнем переживания одиночества в первую очередь характерны интроверсия, когнитивная ригидность, эмоциональная нестабильность и тревожность, но также имеют значение - медлительность, пассивность, замкнутость, сдержанность, робость, нонконформизм,

Кроме того, было выявлено, что респонденты с высокими показателями самоутверждения, прямолинейности, радикализма, низкого самоконтроля и независимости чаще определяют одиночество как отсутствие близких и доверительных отношений, а для респондентов с выраженной чувствительностью, доверчивостью, мечтательностью характерно понимание одиночества как состояние свободы и отдыха. При этом было обнаружено, что с возрастом происходит изменение к пониманию одиночества.

Выявление природы одиночества и изменение отношения к данному явлению может помочь психологам изучить особенности личности и скорректировать представления о психическом здоровье современного человека.

Источники и литература

- 1) Вейс Р.С. Вопросы изучения одиночества. Лабиринты одиночества. М.: Прогресс, 1989;
- 2) Гасанова П.Г., Омарова М.К. Психология одиночества, Киев: ООО «Финансовая Рада Украины», 2017;
- 3) Романова Н.П. Градация одиночества в контексте современных исследований // Вестник ЧИТГУ № 2 (59), 2010, С. 153-160;
- 4) Шелехов И.Л., Федчишина Е.С. Внутрличностный конфликт и одиночество // Вестник ТГПУ (TSPU Bulletin) № 6 (134), 2013, С. 164-170;
- 5) Bobrikov V., Phenomenon of loneliness as social and psychological problem of the students // Global international scientific analytical project, 2013;
- 6) Shagivaleeva G. R. Loneliness as a Social and Psychological Phenomenon // World Applied Sciences Journal №30 (2), 2014, С. 226-231.