

Особенности перфекционизма и отношения к внешнему облику у молодежи

Научный руководитель – Попова Лариса Владимировна

Ковалева Александра Петровна

Студент (бакалавр)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра социальной психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: kovaleva@sfedu.ru

В современном обществе четко прослеживается тенденция культивирования успеха и благополучия путем достижения наилучших результатов в различных сферах деятельности. Вот почему проблема перфекционизма является актуальной. Ведь перфекционизм есть стремление человека к совершенству, установление для себя чрезмерно высоких стандартов деятельности критическое отношение к их невыполнению [1, 3].

Перфекционизм - это сложный феномен. Он может быть связан с нормальным адаптивным функционированием, - так называемый «здоровый» перфекционизм - при нем человек нацелен на достижение цели и успех. Но также перфекционизм может быть дезадаптивным или невротическим - человек действует под страхом неудачи (исследованиям подвергается чаще именно второй) [2].

Определений перфекционизма и подходов к его исследованию существует множество. Например, вопрос о психологической структуре перфекционизма стоит довольно остро. Исследованиями на эту тематику занимались Хьюитт и Флитт, Фрост, Шафран и Манселл. В соответствии со своими взглядами на психологическую структуру перфекционизма исследователями разрабатывались различные инструменты для измерения выделяемых ими параметров перфекционизма.

Р. Бернсом перфекционизм определяется как особая «сеть когниций», включающая ожидания и интерпретации событий, а также оценки себя и других [1]. Последнее заставляет обратить внимание на возможную взаимосвязь перфекционизма и аффективно-когнитивных переменных, таких как особенности восприятия внешнего облика, так как отношение к своему внешнему облику и система отношений к себе и к другому взаимосвязаны, а перфекционизм может проявляться в желании контролировать отношения с другими.

Внешний облик есть совокупность трех взаимосвязанных подсистем: статических, среднединамических и динамических компонентов и выступает посредником в ситуациях общения с другими людьми [6]. Феномен перфекционизма мы решили изучать, исходя из разработанной В.А. Лабунской «многофакторной социально-психологической модели изучения отношения к внешнему облику» [5], которая базируется на интегральных социально-психологических и культурно-психологических факторах [7]. В данной модели перфекционизм выступает фактором, подвергающимся влиянию таких составляющих внешнего облика, как удовлетворенность, обеспокоенность внешним обликом, самооценка его компонентов и стремление к его изменению, а также определяющим значимость внешнего облика в различных сферах деятельности [4]. Поэтому исследование выраженности перфекционизма дает возможность для изучения степени принятия своего внешнего облика, удовлетворенности и обеспокоенности им, а также для определения модальности отношения к своему внешнему облику.

Исходя из вышесказанного, цель нашего исследования - изучить особенности взаимосвязи перфекционизма и оценочно-содержательной интерпретацией внешнего облика у

молодежи. Эмпирическим объектом выступили студенты Южного Федерального Университета в возрасте 17-20 лет в количестве 30 человек. Гипотеза - показатели уровня перфекционизма будут взаимосвязаны с оценочно-содержательной интерпретацией внешнего облика.

При проведении корреляционного анализа полученных в анкетировании данных мы получили следующие результаты. Чем выше уровень восприятия других людей как делегирующих высокие ожидания (при постоянном сравнении себя с другими), тем выше степень обеспокоенности своим внешним обликом ($r = 0,129$ при $p < 0,05$), и тем ниже у них самооценка привлекательности внешнего облика для противоположного пола ($r = -0,129$ при $p < 0,016$), тем менее они считают себя сексуальными ($r = -0,426$ при $p < 0,017$), они меньше удовлетворены своим внешним обликом ($r = -0,426$ при $p < 0,17$). Также наблюдается обратно пропорциональная корреляционная взаимозависимость между селективированием информации о собственных неудачах и ошибках и самооценками своего лица ($r = -0,399$ при $p < 0,026$) и сексуальности своего внешнего облика ($r = -0,384$ при $p < 0,033$). При этом между селективированием информации о собственных неудачах и ошибках и обеспокоенностью своим внешним обликом мы выявили прямо пропорциональную корреляционную взаимозависимость ($r = 0,414$ при $p < 0,021$). Возможно полученные данные обусловлены тем, что наши респонденты, стремясь к совершенству, устанавливая для себя чрезмерно высокие стандарты и критическое отношение к их невыполнению, устанавливают слишком высокие требования и к своему внешнему облику.

Таким образом, мы обнаружили взаимосвязь уровня перфекционизма и оценочно-содержательной интерпретации внешнего облика, чем доказали нашу гипотезу. Данное исследование является «пилотажным», в дальнейшем мы будем разрабатывать эту тему.

Источники и литература

- 1) Гараян Н.Г. Перфекционизм и психические расстройства (обзор зарубежных эмпирических исследований) // Терапия психических расстройств. 2006. № 1. С. 23–31.
- 2) Гараян Н.Г., Холмогорова А.Б., Юдеева Т.Ю. Перфекционизм, депрессия и тревога // Московский психотерапевтический журнал. 2001. № 4. С. 18–48.
- 3) Ильин Г.С. Социально-психологическая интерпретация феномена «арреанс» перфекционизм // Северо-Кавказский психологический вестник. 2011. № 9/2. С. 43–46.
- 4) Лабунская В.А., Сериков Г.В. Теоретические основы и методические подходы к изучению феномена «ценность внешнего облик» // Социальная психология и общество. 2018. Т. 9. № 3. С. 91–103.
- 5) Лабунская В.А., Дроздова И.И. Теоретико-эмпирический анализ влияния социокультурных и социально-психологических факторов на оценки и самооценки молодых людей внешнего облика // Российский психологический журнал. 2017. Т. 14. № 2. С. 202–226.
- 6) Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-н/Д.: Феникс, 1999. 608 с.
- 7) Попова Л.В. Анализ взаимосвязи уровня удовлетворенности жизнью и представлений о внешнем облике у студентов // Интернет-журнал «Мир науки». 2018. № 6. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/148PSMN618.pdf>