

Изучение взаимосвязи профиля латеральной организации и особенностей эмоционально-личностной сферы человека на примере спасателей и пожарных

Научный руководитель – Микадзе Юрий Владимирович

Лала Сара Ясиновна

Студент (специалист)

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.

Пирогова, Москва, Россия

E-mail: lalasara@yandex.ru

В наше время существует достаточное количество исследований, которые позволяют утверждать, что определенное сочетание личностных черт и стратегий совладающего поведения обеспечивают хорошую адаптацию к экстремальным условиям среды, что отражается на профессиональной продуктивности и выступает основой психологического благополучия личности [2;3].

Поскольку эмоционально-личностные особенности обусловлены как социальными причинами (например, профессией), так и индивидуальными особенностями [2] (мозговая организация психических функций, свойства ЦНС, определяемые генотипом), поэтому особенно интересным представляется изучение влияния показателей индивидуальных показателей (например, межполушарной асимметрии) на личностные характеристики у людей, которые ежедневно сталкиваются с экстремальными условиями, а значит, предположительно, имеют, более выраженные, в отличие от лиц, пребывающих в неэкстремальной среде, личностные черты и копинг-стратегии, которые помогают поддерживать психологическое равновесие.

Целью данной работы стало изучение взаимосвязи профиля латеральной организации и особенностей эмоционально-личностной сферы человека на примере спасателей и пожарных.

Гипотеза работы заключается в том, что определенные комплексы эмоционально-личностных особенностей спасателей и пожарных могут быть соотнесены с разными профилями латеральной организации.

Выборку исследования составили: экспериментальная группа - 16 мужчин (12 спасателей, 3 пожарных и 1 спасатель-пожарный Москвы и Московской области); контрольная группа - 10 человек мужчин различных профессий, отобранные методом подбора пар по возрасту (с максимальной разницей в 1 год) участникам исследования экспериментальной группы.

Использовались следующие методики: модифицированный вариант опросника М. Аннет; моторные пробы М. Озьяс; дихотическое прослушивание Д. Кимура; проба О. Розенбаха; опросник способов совладающего поведения Р. Лазаруса, С. Фолкмана в адаптации Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк; анкета В.Ю. Рыбникова; индивидуально-типологический опросник (ИТО) Л.Н. Собчик; опросник «Уровень субъективного контроля» (УСК) Е. Ф. Бажина, Е. А. Голынкиной, Л. М. Эткинды; опросник «Профессиональное (эмоциональное) выгорание» К. Маслач и С. Джексона в адаптации Н.Водопьяновой, Е. Старченковой; методика исследования самооценки Дембо-Рубинштейн в модификации.

Результаты и их обсуждение. Для реализации количественной обработки была использована программа Statistica 10: подсчет коэффициентов ранговой корреляции Спирмана при $p \leq 0,01$, U-критерия Манна-Уитни при $p \leq 0,05$, медианы и среднего арифметического.

В экспериментальной группе у участников исследования выявлено отличное от контрольной группы и среднестатистических выборок количество амбидекстров по параметру «ведущая рука», у них же ведущим ухом является правое, ведущим глазом - левый. Выявлена значимая взаимосвязь высоких показателей ригидности с левым доминантным полушарием по ведущей руке (праворукостью, большинство испытуемых). По данным исследований [1;5;6] личностная ригидность чаще характерна людям с левым доминантным полушарием по причине особого реагирования в проблемной ситуации: решение принимается на основе тщательного взвешивания всех «за» и «против», чтобы исключить вероятные ошибки.

У участников исследования экспериментальной группы выявлен более высокий уровень нервно-психической устойчивости, чем у мужчин различных профессий, а показатели эмоционального истощения - более низкие, что может быть обусловлено высокими адаптационными способностями личностей спасателей и пожарных, позволяющими оставаться в профессии, адекватно выполняя профессиональные цели и задачи [4]. По этой же причине спасателям и пожарным могут быть характерны более низкие, по сравнению с мужчинами разных профессий, показатели сензитивности и личностной тревожности. Использование же копинг-стратегии «бегство-избегание» снижается с увеличением стажа и возраста спасателей и пожарных. Следовательно, она не является необходимой стратегией совладающего поведения в экстремальных ситуациях [7].

Стоит отметить, что при высоких показателях эмоционального истощения спасателям и пожарным свойственно успешное достижение результата приписывать внешним факторам (стечению обстоятельств), а неудачи - внутренним, а участникам исследования контрольной группы свойственно приписывать внешним факторам и удачу, и неудачи.

Таким образом, приведенные данные частично подтверждают предположение о том, что определенные комплексы эмоционально-личностных особенностей спасателей и пожарных могут быть соотнесены с разными профилями латеральной организации.

Источники и литература

- 1) Балюкова И.Б. Интеллектуальные особенности студентов с разной межполушарной организацией мозга // Вестник Псковского государственного университета, 2017. - №5. С. 116-121; Бодров В. А. Проблема преодоления стресса // Психологический журнал. - 2006. - Т. 27. - № 1. - С. 122-133; Василенко, И.Ю. Особенности копинг-поведения студентов с разным профилем латеральной организации / И. Ю. Василенко. - С.106-110; Жогаль, А.М. Стратегии копинг-поведения спасателей-пожарных как фактор психологической устойчивости / А. М. Жогаль // Веснік Гродзенскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Я. Купалы. Серыя 3; Залевский Г.В., Богомаз С.А. Специализация полушарий мозга человека как фактор, детерминирующий его ригидность // Сибирский психол. журн. 1999. Вып. 10. С. 36-40; Лапина С.С. Психическая ригидность в контексте функциональных асимметрий головного мозга и стиля мыслительной деятельности / Лапина С. С. // Сибирский психологический журнал. - 2009. - п 33. - с. 78-80; Шкроб Н.В. Исследование копинг-стратегий поведения курсантов Сибирской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России // Научно-аналитический журнал «Сибирский пожарно-спасательный вестник», 2017, № 4. - С.78- 83.
- 2) Бодров В. А. Проблема преодоления стресса // Психологический журнал. - 2006. - Т. 27. - № 1. - С. 122-133.
- 3) Василенко, И.Ю. Особенности копинг-поведения студентов с разным профилем латеральной организации / И. Ю. Василенко. - С.106-110.

- 4) Жогаль, А.М. Стратегии копинг-поведения спасателей-пожарных как фактор психологической устойчивости / А. М. Жогаль // Веснік Гродзенскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Я. Купалы. Серыя 3.
- 5) Залевский Г.В., Богомаз С.А. Специализация полушарий мозга человека как фактор, детерминирующий его ригидность // Сибирский психол. журн. 1999. Вып. 10. С. 36-40.
- 6) Лапина С.С. Психическая ригидность в контексте функциональных асимметрий головного мозга и стиля мыслительной деятельности / Лапина С. С. // Сибирский психологический журнал. - 2009. - п 33. - с. 78-80.
- 7) Шкроб Н.В. Исследование копинг-стратегий поведения курсантов Сибирской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России // Научно-аналитический журнал «Сибирский пожарно-спасательный вестник», 2017, № 4. – С.78– 83.