

## Роль табакокурения и других этиологических факторов в развитии хронического панкреатита

Научный руководитель – Иванишкина Елена Владимировна

*Карук Марина Валентиновна*

*Студент (бакалавр)*

Смоленская государственная медицинская академия, Смоленская область, Россия

*E-mail: bartimeysss@gmail.com*

Хронический панкреатит (ХП) является важной социально-медицинской проблемой в современном мире в связи с ростом распространенности заболевания, снижением среднего возраста заболевших. В последнее десятилетие отмечено увеличение доли женщин, страдающих ХП, возросла доля алкогольного панкреатита, регистрируется рост заболеваемости карциномой поджелудочной железы (ПЖ) на фоне ХП.

Несмотря на накопленный опыт в изучении ХП, этиологические факторы и патологические механизмы до конца не раскрыты.

Цель исследования: изучить распространенность факторов риска возникновения ХП у пациентов Смоленского региона для оптимизации диагностики, лечения и профилактики заболевания.

Материал и методы: исследовано 37 пациентов с ХП, находившихся на стационарном лечении в гастроэнтерологическом отделении Смоленской областной клинической больницы, в возрасте от 20 до 90 лет. Из них 26 женщин и 11 мужчин.

Диагноз установлен на основании анамнестических сведений, данных лабораторных и инструментальных методов исследования. Всем пациентам проведено анкетирование. Из анкет получены сведения об употреблении алкогольных напитков, табакокурении, особенностях питания и о других этиологических факторах.

Результаты: Анализ анкет выявил употребление алкоголя у 12 (32%) пациентов: 5 женщин и 7 мужчин. Из них 4 (33%) человека употребляют алкоголь 1-2 раза в неделю и 8 (67%) пациентов - более 3-х раз в неделю. По количеству выпитого алкоголя 8 (67%) человек употребляют в среднем 500-600 мл спиртных напитков однократно; 2 (16,5%) человека - 300-400 мл, еще 2 (16,5%) пациента - 100-200 мл. Все опрошенные употребляют алкоголь более 3-х лет.

Табакокурение выявлено у 7 (22%) человек: 1 женщина и 6 мужчин. Стаж курения составляет более 3-х лет, из них 57% выкуривает 1 пачку в день и 43% - половину пачки в день. Все они помимо курения употребляют алкоголь.

При изучении особенностей питания у 15 (41%) пациентов: 10 женщин и 5 мужчин, выявлена склонность к потреблению чрезмерно жирной пищи. Из них 9 (60%) подтвердили, что часто передают без соблюдения режима и рациональности питания.

Наличие ожирения (ИМТ от 30 кг/м<sup>2</sup>) обнаружено у 8 (22%) человек, а стадия предожирения (ИМТ 25-30 кг/м<sup>2</sup>) у 15 пациентов (41%).

При изучении наследственного фактора у 9 (24%) пациентов: 6 женщин и 3 мужчин, обнаружены заболевания ПЖ у близких родственников.

Не выявлено явных факторов риска у 7 (20%) пациентов, что совпадает с литературными данными.

Выводы: В качестве основных факторов риска развития хронического панкреатита у пациентов Смоленского региона выявлено злоупотребление алкоголем совместно с табакокурением, нарушение питания с преобладанием жирной пищи, переедание. Поскольку

эти причины являются устранимыми факторами риска хронического панкреатита, их выявление имеет важное значение в профилактике развития заболевания и его обострений, а также в диагностике поражений поджелудочной железы. Роль наследственного фактора требует дальнейшего изучения.

### **Источники и литература**

- 1) Schneider, A. The M-ANNHEIM classification of chronic pancreatitis: introduction of a unifying classification system based on a review of previous classifications of the disease / A. Schneider, J. M. Lohr, M. V. Singer // J. Gastroenterol. – 2007. – Vol. 42. – P. 101-119.