

**Связь личностных особенностей с уровнем суицидального риска у  
военнослужащих по призыву.**

**Научный руководитель – Афанасьева Юлия Александровна**

**Арсоев Арсен Ацамазович**

*Студент (бакалавр)*

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,  
Факультет психологии и социологии, Владикавказ, Россия

*E-mail: ars.arsoev@mail.ru*

Статистические данные за последний период времени свидетельствуют о том, что суицид находится в ряду основных причин смертности военнослужащих в мирное время. В. Литовником, была опубликована статистика Военного ведомства за последние годы, которая показывает, что военнослужащие срочной службы рядового состава формируют высокий показатель суицидальной активности (67%) в Вооруженных Силах Российской Федерации. В условиях военной службы 80% суицидальных действий совершаются военнослужащими, проходящими военную службу по призыву [2]. Распространенность суицидов среди российских военнослужащих в 2–3 раза превышает этот показатель в армиях развитых стран мира и влекут за собой необратимые нарушения здоровья военнослужащих, неспособность выполнять служебные обязанности и более чем в 50% случаев приводят к повторной попытке или завершению.

До сих пор не существует четких критериев, раскрывающих причины суицидального поведения у военнослужащих по призыву. Поэтому столь необходимы дополнительные комплексные исследования с изучением роли психопатологических, личностных и социальных факторов, которые способствуют появлению суицидальных тенденций в условиях срочной военной службы [3]. Таким образом, изучение психологических особенностей суицидального поведения военнослужащих по призыву, а также повышение эффективности профилактики суицидальных явлений среди военнослужащих является одной из актуальнейших в настоящее время.

С целью выявления связей суицидального риска с личностными особенностями военнослужащих по призыву нами было проведено исследование, объектом которого явились военнослужащие по призыву сухопутных войск Российской Федерации, проходящих военную службу в Республике Северная Осетия-Алания. После анализа документов (личных дел и медицинских карт) военнослужащих была определена выборка исследования, которую составили 60 военнослужащих срочной службы. Испытуемыми явились юноши в возрасте от 18 до 24 лет. В процессе исследования были сформированы две группы респондентов: 1 группа - военнослужащие с высоким уровнем суицидального риска (30 человек), у которых в прошлом были попытки суицидов и/или ближайшие родственники заканчивали жизнь самоубийством; 2 группа - военнослужащие с низким уровнем суицидального риска (30 человек). Методики исследования: «Суицидальный риск» с показателями методик «Сокращенный многофакторный опросник исследования личности», «Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность», «Диагностический опросник акцентуаций характера» и «Индекс жизненного стиля».

При понижении уровня суицидального риска наблюдается повышение уровня адаптивных способностей ( $r = -0,797$  при  $p \leq 0,01$ ). Это говорит о том, что личности с суицидальными замыслами, довольно сложно приспособляются к новым условиям деятельности, они дезориентированы в ситуациях, долго не могут выработать стратегию своего поведения.

Чем выше нервно-психическая устойчивость среди военнослужащих по призыву, тем ниже показатель суицидального риска ( $r = -0,859$  при  $p \leq 0,01$ ). Это свидетельствует о том, что у стрессоустойчивых личностей с хорошей саморегуляцией, как правило, не возникают мысли о самоубийстве.

При снижении суицидального риска, наблюдается повышение уровня моральной нормативности ( $r = -0,454$  при  $p \leq 0,01$ ). Это объясняется тем, что отсутствие суицидальных намерений формируются способностью адекватно воспринимать военнослужащими предлагаемую для них определённую социальную роль.

Вместе с тем, обнаружено, что при высоком уровне развития коммуникативных способностей, менее выражена склонность к суициду ( $r = -0,603$  при  $p \leq 0,01$ ) среди военнослужащих по призыву, т.е. общительные юноши личности, легко устанавливающие контакты с сослуживцами, реже задумываются о самоубийстве.

Повышение показателя суицидального риска приводит к повышению уровня депрессии ( $r = 0,439$  при  $p \leq 0,01$ ). Это говорит о том, что для лиц, склонных к совершению самоубийства характерным является тенденция к снижению фону настроения, неуверенности в своих силах, тревоге, повышенном чувстве вины, ослаблении волевого контроля, низкой устойчивости к психическим и физическим нагрузкам, а также склонность впадать в отчаяние.

Установлено, что чем выше склонность к суициду среди военнослужащих, тем ярче проявляется регрессия ( $r = 0,539$  при  $p \leq 0,01$ ) личности. Это может объясняться тем, что людей, планирующих самоубийство характерно отсутствие глубоких интересов, податливость влиянию окружающих, внушаемость, обостренная ностальгия, непереносимость одиночества, потребность в подбадривании, утешении. Наблюдается специфическая «детская» мимика и речь.

В случаях повышенного суицидального риска среди военнослужащих, преобладают такие типы психологических защит как замещение ( $r = 0,478$  при  $p \leq 0,01$ ) и вытеснение ( $r = 0,343$  при  $p \leq 0,01$ ), т.е. лица, задумавшие суицид отличаются раздражительностью, требовательностью к окружающим, грубостью, импульсивностью, вспыльчивостью. Наблюдается приверженность к любой деятельности, связанной с риском, отмечаются реакции протеста в ответ на критику. Выраженная тенденция к доминированию иногда сочетается с сентиментальностью.

При повышении показателей суицидального риска среди военнослужащих по призыву, также в большей степени проявляются проекция ( $r = 0,340$  при  $p \leq 0,01$ ) и гиперкомпенсация ( $r = 0,422$  при  $p \leq 0,01$ ). Это объясняется тем, что лиц, склонных к самоубийству отличает злопамятность и мстительность, обидчивость и уязвимость, обостренное чувство несправедливости, враждебность и упрямство, несговорчивость, поиск недостатков, замкнутость и пессимизм, повышенная чувствительность к критике и замечаниям, а также требовательность к себе и к другим.

При повышении показателя суицидального риска, чаще наблюдается проявление возбуждаемого типа акцентуаций характера ( $r = 0,333$  при  $p \leq 0,01$ ) среди военнослужащих. Это свидетельствует о том, что чем чаще военнослужащий задумывается о совершении суицида, тем ярче у него проявляется раздражительность, вспыльчивость, импульсивность, грубость, гневливость, склонность к конфликтам, в которых сам и является активной, провоцирующей стороной.

Повышение уровня суицидального риска ведет к снижению черт циклотимного типа характера ( $r = 0,323$  при  $p \leq 0,05$ ). Это объясняется тем, что у лиц, склонных к суициду, чаще наблюдается нервозность и грубость, подавленность, замедленность реакций и мышления, вялость и упадок сил, увеличиваются попытки частой и необъяснимой смены настроения.

Каждый случай суицида в армии вызывает ухудшение морально-психологического состояния в коллективе, снижает уровень оптимизма и ведет к потере боевого духа. Относительно большое количество суицидов среди военнослужащих вызывает отрицательное отношение к армии и военной службе со стороны родителей и гражданской общественности. Острота и актуальность проблемы суицидального поведения военнослужащих требует глубинного понимания сущности этого явления, владения основными методами его диагностики и организации профилактической работы.

### Источники и литература

- 1) 1.Острогорский А.Н. Самоубийства и их причины / А.Н. Острогорский //Северный вестник. – 1998. – № 5. – С. 23 – 56.
- 2) 2.Парфененков А.П. Самоубийства военнослужащих: причины и профилактика /А.П. Парфененков // Право в вооруженных силах. — 1998. № 1. —С. 47 – 49.