

Секция «Актуальные исследования психологии спорта и здорового образа жизни»

Психологические факторы детерминации семейных конфликтов в семьях спортсменов

Научный руководитель – Жуков Андрей Михайлович

Семёнова Екатерина Михайловна

Сотрудник

Национальный Институт имени Екатерины Великой, Москва, Россия

E-mail: devsa@mail.ru

Семья для спортсмена является сильнейшим мотиватором для достижения успеха. Она вселяет чувство уверенности и дает психологическую поддержку как в периоды профессионального подъема, так и в моменты спада в спортивных достижениях.

Однако семейные конфликты могут крайне негативно сказываться на морально-психологическом состоянии спортсмена, что порой приводит к явному снижению показываемых результатов и проблемам в спортивной деятельности. Негативная обстановка внутри семьи спортсмена порой приводит к ситуации развода, который является одним из самых сильных стрессогенных факторов и напрямую влияет на мотивацию к достижению успеха у спортсменов, а также на показываемые в этот период спортсменом результаты как правило в негативную сторону.

1. Семейные конфликты - противоборство между членами семьи на основе столкновения противоположно направленных мотивов и взглядов. Уникальность семейных отношений обуславливает не только специфику возникновения и протекания конфликтов в семье, но и особым образом отражается на социальном и психическом здоровье всех ее членов.[2]

2. Объективными причинами супружеских конфликтов могут быть: обстоятельства социального взаимодействия людей, которые привели к столкновению их интересов, мнений, взглядов; факторы, влияющие на семью извне и независимо от ее особенностей-уровень благосостояния общества, состояние образования и культуры, традиции и обычаи; проблемы, возникающие из естественной динамики семьи. Объективных причин к созданию предконфликтной ситуации являются объективным компонентом предконфликтной ситуации для супругов.[1]

3. Субъективными (психологические и социально-психологические) причинами супружеского конфликта могут быть: личностно-индивидуально-психологические особенности супругов; межличностно-социально-психологические, которые обусловлены непосредственным взаимодействием супругов.[1]

4. Существует взаимосвязь между стилем поведения в конфликтных ситуациях в семьях спортсменов и характером взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях: в процессе воспитания детей чаще используются такие стили, как адаптация и компромисс; в конфликтных ситуациях, связанных с самоутверждением, проявлением самостоятельности, сотрудничества используется меньше.[4]

5. В возникновении и развитии супружеских конфликтов в семьях спортсменов важную роль играют личностные особенности супругов и распределение внутрисемейных ролей.

6. Ожидания партнеров на момент заключения брака, на которые влияют их личные особенности и наклонности, имеют важное значение в возникновении конфликтов

в семьях спортсменов. Повышенные требования друг к другу зачастую являются основой конфликта, когда эти желания не совпадают с реальностью.

7. Основные конфликты в семье спортсменов-супружеские. Развод является одним из основных способов разрешения супружеских конфликтов в семьях спортсменов. Причиной развода можно считать изменение баланса сил, которые поддерживают и разрушают брак. Силы, которые поддерживают брак относятся морально-психологические и отчасти экономическая заинтересованность супругов друг к другу, а также социальные нормы, ценности, санкции. Те силы, которые поддерживают брак, включают проявление взаимного недовольства и неприязни супругов, чувства антипатии, раздражения, ненависти, а также внешние факторы, стимулирующие развитие и обострение внутренних конфликтов (неприятности на работе, противоречия с родственниками и соседями).

8. Разрешение семейных конфликтов в семьях спортсменов не может происходить одним методом, так как этот вопрос глубоко личный и зависит от психологических особенностей каждого человека. Но в то же время, мы обнаружили, что лучший способ разрешения конфликтов-компромисс. Преодоление различных трудностей семейной жизни требует от всех членов семьи высокой ответственности, вежливости и уважения, такта и умения избегать спорных и конфликтных отношений. Именно эти моральные качества должны обязать всех членов семьи работать вместе, чтобы преодолеть недружественную атмосферу.[3]

9. Особенности спортивной деятельности одного из супругов непосредственно влияют на восприятие им личности другого, что приводит к изменению внутрисемейных отношений.

10. Длительное отсутствие спортсмена в семье (сборы, тренировки, соревнования) в значительной части случаев играют основную роль в формировании семейных конфликтов в семьях спортсменов.

Таким образом мы можем сделать вывод, что при работе с семейными конфликтами в семьях спортсменов необходимо учитывать целый ряд особенностей не только социально-психологического и индивидуально-личностного характера, но и особенность профессиональной деятельности спортсмена, его целевую установку и готовность к семейной жизни как таковой. Также стоит обратить внимание на профилактические меры по предупреждению семейных конфликтов в семьях спортсменов на уровне психологической помощи и психологического просвещения как самим спортсменам, так и членам их семей. Это может способствовать созданию благоприятной атмосферы в семье спортсмена и значительно повысит его мотивацию к достижению успеха.

Источники и литература

- 1) Абатурова Л. Г., Соколова Т. Б., Стремиллова О. В. Семейные конфликты: пути их предупреждения и разрешения (на примере краевого государственного казенного учреждения «Хабаровский центр социальной помощи семье и детям») // Вестник ЧелГУ. -2014. -№25 (354)- С.129-132.
- 2) Бурмистров М., Бурмистрова Е. Современная семья. Психология отношений.-М., 2016.-544 с.
- 3) Смехов В.А. Опыт психологической диагностики и коррекции конфликтного общения в семье. // Вопросы психологии. - 2014. - №4. - С.145-150.
- 4) Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. СПб.: Питер, 2014. – 656с.