

ГНОСТИЧЕСКАЯ ПРОЕКЦИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ЛОКОМОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ

Научный руководитель – Захаров Владимир Владимирович

Никишина Елизавета Игоревна

Студент (специалист)

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова,
Москва, Россия

E-mail: nikishinaelizaveta998@gmail.com

Одной из тенденций восстановительного обучения пациентов, перенесших ишемический инсульт, является проведение мероприятий, направленных на воспроизведение прежних грубомоторных и мелкомоторных функций. Стратегиями восстановления в рамках данного подхода являются: стратегия реорганизации моторной карты; стратегия восстановления через сочетание функционального восстановительного обучения со стимуляцией черепных нервов; стратегия реализации когнитивных задач. Учитывая тенденцию снижения возраста манифестации ишемического инсульта, а также снижение смертности пациентов вследствие острых нарушений мозгового кровообращения (в том числе от ишемического инсульта), актуальной задачей является поиск оптимальных стратегий восстановительного обучения локомоторных функций как одного из основных нарушений, возникающих у пациентов, перенесших ишемический инсульт в молодом возрасте. Исследовательская выборка включала 14 человек (23-37 лет), перенесших ишемический инсульт теменно-затылочной локализации: 8 пациентов с правополушарной локализацией очага поражения; 6 пациентов с левополушарной локализацией очага ишемического инсульта. Все испытуемые с левополушарным профилем латерализации (праворукие). Определение локализации очага поражения и характера инсульта осуществлялось с использованием методов нейровизуализации - магнито-резонансной томографии (МРТ). Исследование осуществлялось и использованием функциональных нейропсихологических проб. В восстановительном обучении использовался программно-аппаратный комплекс «Визуальная медицина». В результате сравнительного анализа результатов выполнения функциональных нейропсихологических проб исследования гностических и двигательных функций до и после реализации программы восстановительного обучения, достоверно установлено значимое повышение показателей точности и темпа реализации моторных функций в процессе восстановительного обучения пациентов, перенесших ишемический инсульт в молодом возрасте, вне зависимости от полушарной локализации очага ишемического инсульта. Динамика показателей эффективности восстановления является неравномерной: с 1 по 11 день восстановительного обучения кривая результативности имеет характер плато; начиная с 12 дня количественные изменения носят монотонно убывающий характер (так как шкала количественной оценки результатов выполнения функциональных нейропсихологических проб носит обратный характер). Таким образом, полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что рассматривая в качестве объекта восстановительного обучения моторные и локомоторные функции, достоверно подтверждена гностическая проекция восстановительного обучения локомоторных функций пациентов, перенесших ишемический инсульт в молодом возрасте. После завершения курса восстановительного обучения при левополушарной локализации очага поражения восстановление пространственной организации движений стимулирует восстановление лицевого гнозиса; кинестетический праксис активизирует процессы восстановления тактильного гнозиса; восста-

новление симультанного гнозиса осуществляется через активизацию конструктивной деятельности (конструктивного праксиса). У пациентов с локализацией очага поражения в правом полушарии восстановление симультанного гнозиса осуществляется через функции пространственной организации движений и динамического праксиса; восстановление тактильного гнозиса обеспечивается через функции кинестетического праксиса.

Источники и литература

- 1) Демографический ежегодник России. 2017: Стат. сб. – М. : Росстат, 2017. – 263 с.
- 2) Kelly A. Hawkins, Emily J. Fox, Janis J. Daly, Dorian K. Rose, Evangelos A. Christou, Theresa E. McGuirk, Dana M. Otzel, Katie A. Butera, Sudeshna A. Chatterjee, David J. Clark. Prefrontal over-activation during walking in people with mobility deficits: Interpretation and functional implications. *Human Movement Science*, Volume 59, 2018, Pages 46-55
- 3) Over-focused? The relation between patients' inclination for conscious control and single- and dual-task motor performance after stroke Denneman, R.P.M., Kal E.C., Houdijk H., Kamp J.V. *Gait & Posture*, Volume 62, 206 – 213
- 4) Wing CHAN, Stephanie Suk AU-YEUNG. Recovery in the Severely Impaired Arm Post-stroke after Mirror Therapy – a Randomized Controlled Study. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. 2018.
- 5) Lee SH, Lee J-Y, Kim M-Y, Jeon Y-J, Kim S, Shin J-H, Virtual reality rehabilitation with functional electrical stimulation improves upper extremity function in patients with chronic stroke: a pilot randomized controlled study, *Archives of physical medicine and rehabilitation* (2018)
- 6) GrzegorzPrzysada, MD; JustynaLeszczak, MSc. Selected Factors Against Functional Performance in Patients in the Early Period After Stroke. *Topics in Geriatric Rehabilitation*. Volume 33, Number 4, 2018,p. 238 – 243
- 7) Лурия А.Р. Высшие корковые функции человека. – СПб.: Питер, 2008. – 624 с
- 8) Никишина В.Б., Петраш Е.А., Запесоцкая И.В. Восприятие эмоций у больных с ишемическим инсультом // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. – 2015. – Т. 115. – № 10-1. – С. 4-9
- 9) Никишина В.Б., Петраш Е.А. Реципрокная организация конструктивной деятельности у пациентов с ишемическим инсультом // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. – 2017. – Т. 117. – № 3-2. – С. 79-89.
- 10) Функциональное биоуправление с биологической обратной связью «Реакор». Программно-методическое обеспечение. Руководство пользователя. Методические указания. – Таганрог: НПКФ «Медиком МТД», 2013. – 176 с.
- 11) Вассерман Л.И., Дорофеева С.А., Меерсон Я.А. Методы нейропсихологической диагностики. – СПб.: Стройлеспечать, 1997. - 360 с.
- 12) Свид. 2017619968 Российская Федерация. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ. Программа по проведению когнитивных тренингов «Визуальная медицина» / В.Б. Никишина, Е.И. Никишина, И.И. Никишин; заявитель и правообладатель ООО «Визми» (RU). – заявл. 18.07.17; опубл. 12.09.17, Реестр программ для ЭВМ. – 1 с. References