

Восстановление когнитивных и неврологических функций у пациентов с острым и преходящим нарушениями мозгового кровообращения

Научный руководитель – Машин Виктор Владимирович

Вагапова Р.Т.¹, Дудиков Е.М.¹, Дерюгина Н.Е.¹

1 - Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия

Актуальность исследования: Цереброваскулярные заболевания являются одной из самых распространенных причин смертности. Транзиторные ишемические атаки (ТИА) повышают риск развития ишемического инсульта (ИИ). Уже в первые 48 часов после появления симптомов ТИА инсульт развивается у 10% больных. При данных патологиях страдают не только неврологические, но и когнитивные функции. Зачастую это приводит к инвалидизации пациентов.

Цель исследования: Изучить степень и динамику восстановления когнитивных и неврологических функций у пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК)- с ИИ в вертебрально-базиллярном бассейне (ВББ) и с преходящим нарушением мозгового кровообращения (ПНМК)- с ТИА в ВББ.

Материалы и методы: Обследовано 90 пациентов в возрасте от 42 до 87 лет в острейшем (1 день) и остром (10 день) периодах ИИ в ВББ и ТИА в ВББ, из них 40 перенесли ПНМК, а 50-ОНМК. Неврологические функции исследовались с помощью шкалы NIHSS. Когнитивные нарушения выявлялись с помощью краткой шкалы оценки психического статуса (MMSE) и Монреальской шкалы оценки когнитивных функций (MoCA-тест). При сравнении групп пациентов применялся непараметрический критерий Mann-Whitney U-test. Различия считались достоверными при значимости $p < 0,05$. Результаты представлены в виде среднего арифметического и стандартного отклонения ($M \pm s$).

Результаты: Средний возраст пациентов, перенесших ИИ - $65,44 \pm 10,93$ лет, а пациентов с ТИА - $56,58 \pm 10,78$ лет. При анализе данных получены достоверные результаты ($p < 0,05$) того, что в острейшем периоде пациенты с ИИ имели более выраженные когнитивные нарушения и более низкую динамику их восстановления, чем пациенты, перенесшие ТИА. Также пациенты с ИИ, имели более выраженный неврологический дефицит как на 1 день, так и на 10 день, чем пациенты, перенесшие ТИА.

Выводы: Пациенты с ОНМК имеют более выраженные когнитивные и неврологические нарушения, чем пациенты, впервые перенесшие ТИА. Кроме того, у пациентов с ИИ наблюдается более медленное восстановление когнитивных и неврологических функций, чем у пациентов с ТИА.