

Психологическая защита «Проекция» как причина и следствие межличностных взаимоотношений в молодежной среде

Научный руководитель – Цветкова Надежда Александровна

Басимова Полина Михайловна

Студент (магистр)

Российский государственный социальный университет, Москва, Россия

E-mail: polina-chelovek32@yandex.ru

"Нестабильная политическая социально-экономическая ситуация в мире провоцирует рост дистрессовых факторов как в общественном, так и в личном сознании" [1].

"Человек вынужден приспособливаться к постоянно изменяющимся условиям среды, ограждать себя, где это возможно, от травмирующей информации. Человек стремится любым способом, сохранить целостность своего я и в этом ему на помощь приходят защитные механизмы. В критических ситуациях при реальной или мнимой угрозе нарушения целостности индивида, они служат своеобразным буфером между индивидом и окружающей средой, уменьшая тревожность, охраняя психическое здоровье человека. Все это пронизывает все сферы жизни человека, включая сферу межличностных взаимоотношений. Использование разных защитных механизмов и степень их выраженности влияет на формирование определенных моделей поведения, на увеличение или уменьшение определенных личностных качеств, от которых зависит выстраивание межличностного общения" [1].

Цель исследования заключалась в выявлении причинно-следственной взаимосвязи между механизмами психологической защиты и личностными качествами, обеспечивающими межличностное общение.

В предлагаемом исследовании использовался авторский метод изучения статистической связи (нелинейной, линейной) в психологических исследованиях М. М. Басимова [3,4]. В результате наряду с линейными связями, были выявлены простейшие нелинейные связи, типология которых позволила посмотреть на изучаемую проблему в рамках синергетической парадигмы.

Синергетический стиль мышления - это стиль мышления постнеклассической науки. Он представляет собой современный этап развития системного и кибернетического мышления, многие элементы которого подвергаются существенной перестройке. «Нелинейность» - фундаментальный концептуальный узел новой парадигмы. Можно даже сказать, что новая парадигма есть парадигма нелинейности [2].

В тоже время нужно отметить, что большинство психологов предпочитает интерпретировать преимущественно линейные связи.

Проблему выявляет статистика употребления слов «non-linear» или «nonlinear» (кроме презентаций авторского коллектива М.М. Басимова) в тезисах европейских конгрессов:

1. «The 12th European Congress of Psychology (Istanbul, 2011)» в 3 тезисах (всего около 3000).
2. «The 14th European Congress of Psychology (Milan, 2015)» в 4 тезисах (всего около 2500).

Переходя на синергетическую платформу и рассматривая кроме линейных простейшие нелинейные связи, мы обнаруживаем четыре интересные зависимости механизма психологической защиты «Проекция» (методика Р. Плучика) и параметров межличностных отношений (методика Т. Лири). В статье рассматриваются новые, ранее не презентованные

зависимости, объединенные одной темой, в которой психологическая защита «Проекция» выступает причиной и следствием формирования типов межличностных отношений.

1. Зависимость параметра "Проекция" (Y) от параметра "Агрессивный (я-реальное)" (X) в виде сравнительных весомостей параметра Y для квинт по шкале X:

X-1 (Y= -368); X-2 (Y= -19); X-3 (Y= +5421); X-4 (Y= -6157); X-5 (Y= +1478)

Коэффициент силы связи = 0.70 (обратная зависимость = 0.07)

Коэффициент корреляции = 0.02

Индивид, оценивающий себя в меру агрессивным (3 квинта параметра "Агрессивный (я-реальное)"), чаще прибегает к такому механизму психологической защиты как проекция, которая принимает максимальное значение на 3 квинте (+5421 по сравнительной весомости). Далее идет резкий спад зависимого параметра (проекция) с максимального до минимального значения (-6157) при переходе с 3 на 4 квинту по шкале агрессивный тип. После чего на 5 квинте наблюдается рост параметра «Проекция» до значений больших, чем первоначальные (1 квинта).

2. Зависимость параметра "Проекция" (Y) от параметра "Эгоистичный (я-идеальное)" (X) в виде сравнительных весомостей параметра Y для квинт по шкале X:

X-1 (Y= +3); X-2 (Y= -7003); X-3 (Y= +491); X-4 (Y= +2978); X-5 (Y= +1280)

Коэффициент силы связи = 0.53 (обратная зависимость = 0.25)

Коэффициент корреляции = 0.11

Чем более эгоистичным индивид оценивает себя (4 и 5 квинты), тем чаще он прибегает к такому механизму психологической защиты как проекция (+2978 и +1280). При умеренном стремлении к отстаиванию своих интересов (2 квинта) использование такого механизма психологической защиты как проекция резко сокращается (-7003).

Первоначальное формирование эгоистичности (переход с 1 на 2 квинту) сопровождается резким спадом в отношении использования такого механизма психологической защиты как проекция (с +3 до -7003). Но это не вписывается в методологию линейного подхода, т.к. дальнейшее стремление к взращиванию эгоизма приводит к увеличению переноса нежелательных для индивида потребностей, желаний, мотивов на окружающих.

Если мы уберем 20% испытуемых соответствующих 1 квинте, тех, кто наименее всего оценивает себя склонным к эгоистичности, мы получим график зависимости близкий к монотонной возрастающей. Это можно подтвердить теоретическими изысканиями в рамках традиционного подхода, когда с увеличением параметра причины увеличивается параметр следствия, и в этом случае интерпретация становится простой и понятной.

3. Зависимость параметра "Альтруистический минус Подозрительный (я-реальное)" (Y) от параметра "Проекция" (X) в виде сравнительных весомостей параметра Y для квинт по шкале X:

X-1 (Y= +13014); X-2 (Y= -1716); X-3 (Y= -2282); X-4 (Y= -730); X-5 (Y= +517)

Коэффициент силы связи = 0.51 (обратная зависимость = 0.15)

Коэффициент корреляции = -0.11

Редкое использование такого механизма психологической защиты как «Проекция» (1 квинта) способствует наименьшей подозрительности и стремлению к служению людям, что выражается в наибольшем значении по шкале «Альтруистический минус Подозрительный (я-реальное)» (+13014). Следующие четыре квинты (2-5) по показателю «Проекция» дают незначительные колебания по шкале «Альтруистический минус Подозрительный (я-реальное)»: нет заметного доминирования между альтруистичностью и подозрительностью.

4. Зависимость параметра "Проекция" (Y) от параметра "Эгоистичный (я-идеальное минус я-реальное)" (X) в виде сравнительных весомостей параметра Y для кварт по шкале X:

X-1 ($Y = +461$); X-2 ($Y = -515$); X-3 ($Y = -3661$); X-4 ($Y = +8642$);

Коэффициент силы связи = 0.58 (обратная зависимость = 0.17)

Коэффициент корреляции = 0.14

При сильном стремлении к увеличению параметра «эгоистичность» (4 кварта превосходства я-идеального над я-реальным) индивид часто прибегает к такому механизму психологической защиты как проекция - максимальное значение на 4 кварте (+8642). При отсутствии стремления стать как можно более эгоистичным (1 кварта) и на средних значениях (2-3 кварта) наблюдается достаточно резкий спад в обращении к такому механизму психологической защиты как проекция.

При стремлении к высокому уровню эгоистичности превалирует перенос на других отрицаемых в себе желаний, качеств, мотивов (проекция).

Рассмотренные зависимости показывают сложность проблемы психологической защиты и невозможностью рассмотрения ее психологического исследования только в рамках линейных представлений. Необходим выход за рамки линейных моделей, когда все просто и наглядно интерпретируется, на уровень синергетического понимания изучаемых процессов, с представлением их в рамках нелинейных моделей [1].

Работа выполнена при поддержке РФФИ, проект № 16-06-00273а

Источники и литература

- 1) Басимова П.М., Акимова Н.Н. Психологическая защита в рамках парадигмы нелинейной психологии // Ученые записки Российского государственного социального университета. 2017. Т.16. №2 (141). С. 6-18.
- 2) Князева Е.Н., Курдюмов С.П. Основания синергетики. Синергетическое мировоззрение. М., 2005.
- 3) Basimov M.M. Analysis of different form statistical dependence in psychological research (nontraditional methods). Monograph. Russia; Kurgan, 2008.
- 4) Basimov M.M. Methods of multiple comparison in psychological research. Monograph. – Russia; Kurgan, 2008.