

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

Особенности взаимосвязи антиципационной состоятельности, типа поведения в конфликте и защитных механизмов тренеров спортивных команд

Научный руководитель – Менделевич Владимир Давыдович

Ганиева Айсылу Мунавировна

Выпускник (магистр)

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и образования, Казань, Россия

E-mail: ganieva.aisylu@mail.ru

Аннотация. Данная работа посвящена актуальной теме - изучению роли прогностической способности (антиципационной состоятельности), конфликтологической грамотности и умения реагировать на стрессовые и конфликтные ситуации (оцениваемые в рамках данной работы, как критерии эффективности) в деятельности тренеров спортивных команд.

Новизна исследования заключается в том, что впервые были выделены антиципационная состоятельность, тип поведения в конфликте и защитные механизмы как критерии оценки эффективности деятельности тренеров спортивных команд.

Результаты эмпирического исследования показали, что существует взаимосвязь между типом поведения в конфликтной ситуации и защитными механизмами антиципационно состоятельных и антиципационно несостоятельных тренеров спортивных команд.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования результатов данной работы в практической деятельности специалистов, работающих в области спортивной психологии, в том числе работающих со сборными командами.

Ключевые слова: антиципационная состоятельность, личностные особенности, тип поведения в конфликте, защитные механизмы психики.

Annotation. This graduation work is devoted to an urgent problem - to the investigation of the importance of the prognostic ability (anticipation competence), conflictological skills and ability to react to stressful and conflict situations (evaluated within the framework of this work as criteria of effectiveness) in the profession of sports coaches.

The scientific novelty of the research is that it is the first time when anticipation competence, type of behavior in a conflict and defence mechanisms are used as criteria of effectiveness in the profession of sports coaches.

Results of empirical research have shown the relation between the type of behavior in a conflict and defence mechanisms of sports coaches with or without anticipation competence.

The practical significance of the issue is that the conclusions and proposals contained in the paper can be used in the practice of specialists in the area of sports psychology, including those who work with the national teams.

Key words: anticipation competence, personality characteristics, type of behavior in a conflict, defence mechanism.

Эффективность выступления спортивных команд на различного уровня соревнованиях во многом зависит от профессионализма тренера, который возглавляет команду. Но проблема состоит в том, что на сегодняшний день в Казани, в целом России в командных видах спорта ощущается острая нехватка эффективных тренеров [1]. Критерии эффективности в рамках данной работы определены по следующим критериям: наличие прогностической способности (антиципационная состоятельность), конфликтологической

грамотности и умения реагировать на стрессовые и конфликтные ситуации. Так как тренеру, возглавляющему спортивную команду, часто приходится сталкиваться с конфликтами, которые возникают между членами спортивного коллектива [6]. Полученные данные помогут и при отборе кандидатов на должность главного тренера, так как на эту ответственную работу необходимо принимать подготовленного человека не только профессионально, но и морально, и психологически [2].

Для отбора тренеров, соответствующих по всем параметрам критериям эффективности, необходимо создать единую методику. Для разработки которой изначально потребуются установить критерии, которые будет включать и оценивать данная методика. Нами было выбрано несколько ключевых характеристик, которые входят в разряд в профессионально важных качеств, свойственных тренерам спортивных команд: антиципационная состоятельность, личностные черты и свойства, отражающие относительно устойчивые способы взаимодействия человека с окружающим миром и самим собой, оптимальные типы поведения в коллизиях в команде и защитные механизмы, проявляемые в конфликтных ситуациях. В рамках данной работы перед нами стоит цель - оценить наличие данных характеристик в исследуемой выборке и выявить специфику взаимосвязи антиципационной состоятельности, типа поведения в конфликте и защитных механизмов тренеров спортивных команд.

Антиципационная состоятельность (АС) или прогностическая компетентность является одним из главных составляющих личности тренера, его профессионально-важных качеств [8]. Вся ответственность принятия тренерского решения, будь то формирование команды или комплектование стартового состава, лежит в руках одного человека. И умение спрогнозировать будущий исход, с опорой на профессиональную компетентность и опыт, является залогом успешного выступления команды на важных турнирах. Соответственно низкая АС тренера не будет способствовать успеху на соревнованиях, так как многое будет зависеть от указаний тренера команды и, возможно будет негативно влиять на успех принятия тренерских решений.

В основу профессиональной компетентности тренера спортивной команды, можно отнести и конфликтологическую грамотность, которая выражается в объединении всех наличных стратегий взаимодействия. Несомненно создается позитивный эффект при разрешении данных конфликтных ситуаций [4]. Тренеру, возглавляющему спортивную команду, часто приходится сталкиваться с конфликтами, которые возникают между членами спортивного коллектива [9].

Любая конфликтная ситуация предполагает использование механизмов защиты. Специфика используемых защит зависит от субъективного представления человека о возникшей проблеме и от способности спрогнозировать исход решения данной конфликтной ситуации [5].

В ходе исследования: 1) тренеры были продиагностированы на наличие прогностической способности (антиципационной состоятельности). По результатам данного этапа испытуемые были условно разделены на две группы: первая группа представлена антиципационно состоятельными тренерами, вторая - антиципационно несостоятельными; 2) изучались общие характеристики типов поведения в конфликтной ситуации, личностных особенностей и защитных механизмов у антиципационно состоятельных и несостоятельных тренеров спортивных команд; 3) установлены взаимосвязи между антиципационной состоятельностью и выбором типа поведения в конфликте и проявлением защитных механизмов у тренеров, тренирующих спортивные команды. Констатировано, что чем более гармонично развита личность, в том числе антиципационно состоятельна, тем более обоснованные и оптимальные пути решения конфликтов она предлагает и применяет наиболее приемлемые способы психологической защиты, по сравнению с тренерами антиципацион-

но несостоятельными.

В результате работы была установлена прямая связь между степенью развитости антиципационной состоятельности, типом поведения в конфликте и защитными механизмами тренеров спортивных команд. Определены критерии для создания единой методики по определению «эффективных» тренеров.

Источники и литература

- 1) 1. Бабушкин Г.Д. Основы спортивной психологии / под ред. Г.Д. Бабушкина, В.М. Мельникова. – Омск: Изд – во СибГАФК, 2000. – С. 152 – 157.
- 2) 2. Ганиева А.М. Влияние самооценки на антиципационную состоятельность и способности самоуправления в условиях принятия важных решений/ А.М. Ганиева// Современные проблемы гуманитарных и естественных наук : материалы XXII международной научно - практической конференции 2-3 апреля 2015 г. Москва: Изд - во "Перо", 2015.-С.336-340.
- 3) 3. Ганиева А.М. Влияние самооценки на антиципационную состоятельность и способности самоуправления тренеров спортивных команд/ А.М. Ганиева// Актуальные вопросы психологии, педагогики и образования. Сборник научных трудов по итогам II международной научно - практической конференции 7 апреля 2015 г. Самара: ИЦ "Наука", 2015.-С.192-195.
- 4) 4. Менделевич В.Д. Антиципационные механизмы невротогенеза // Психологический журнал. – 1996. - №4.- С. 107 – 115.
- 5) 5. Набиуллина Р.Р. Механизмы психологической защиты и совладания со стрессом / Р.Р. Набиуллина, И.В.Тухтарова – Казань: Изд – во «Отечество», 2003. – 69 с.
- 6) 6. Плутчик Р. Современные представления о нормальной защите / Р. Плутчик. – М.: Изд – во «Политиздат», 1962. – 93 с.
- 7) 7. Сурков Е.Н. Антиципация в спорте / Е.Н. Сурков. – М.: Изд – во «Фис», 1982. – 384 с.
- 8) 8. Юров И.А. Психологическое тестирование и психотерапия в спорте / И.А. Юров. – М.: Изд – во «Советский спорт», 2006 – С.98 - 106.
- 9) 9. Anshel M. Sport psychology : From theory to practice / M. Anshel. -Scottsdale, AZ : Gossuch Scarisbrick, 2003. – 495 p.
- 10) 10. Gaintner G.L. Coaches' expectations of coaches // Amer. Philos quart. – Oxford, 2003. – Vol. 32, N 4. – P. 341 -354.