

**Проблемы сна и сновидений в контексте философской психологии  
Аристотеля**

**Научный руководитель – Бугай Дмитрий Владимирович**

***Кирпилева Полина Константиновна***

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Кафедра истории зарубежной философии, Москва, Россия

*E-mail: polina.k95@gmail.com*

С древних времен и до настоящего времени сон, природа сновидений и их возможное влияние на людей являются предметом рассмотрения как философов, так и ученых. Уже в античности формировались и накапливались первые мнения и знания о том, что есть сновидения, откуда они возникают, что могут обозначать (трактовка сновидений как с мистической точки зрения, так и с психологической) и как влияют на поведение человека.

Мой доклад будет посвящён следующим темам:

**1. Рассмотрение предпосылок возникновения интереса ко сну как биологическому процессу и к сновидениям, причинам их появления и возможности их толкования**

Человек и некоторые другие млекопитающие могут пребывать в двух мирах - это явь и это сон. Ни один мир не занимает приоритетную позицию по отношению к другому, в каждом из них переживается разный опыт. Однако мир сновидений, в отличие от яви, открывает перед человеком новые социальные возможности: общение может происходить не только с теми, кто непосредственно рядом, но и с далекими людьми, умершими людьми, или даже со сверхъестественными существами. Также сон есть способ отвлечения от окружающих нас ограничений. По этим причинам люди не пытались разубедить себя в том, что сон - это нечто ненастоящее. [6]

Другие причины, по которым возник интерес к сновидениям: 1) страх перед природой сновидений и желание познать её, 2) трактовка сновидений с целью узнать будущее, предсказания во сне, 3) попытка узнать о возникновении болезней и возможностях их исцеления.

**2. Исследование трудов предшественников Аристотеля, в которых затрагиваются темы сна и сновидений [9].**

Упоминание об отношении греков ко сну и сновидениям встречаются ещё у Гомера[7] - по его поэмам и по трудам последующих авторов можно предположить: каких взглядов придерживались греки того времени, какие изменения во взглядах происходили, как вопрос о снах и сновидениях был связан с религиозными представлениями того периода.

**3. Анализ взглядов Аристотеля на природу сна и сновидений.**

*Аристотель проводит целое исследование, которое излагает в трёх трактатах - в одном из них («О сне и бодрствовании») он намечает основные вопросы, которые разбираются им в данных работах. Вопрос о сне и сновидениях затрагивается также и в некоторых других его биологических сочинениях [1; 2] и кратко упоминается в трактате «О душе» [3].*

1) Сон и бодрствование зависят от наличия души, а так как душа, по мнению Аристотеля, неотделима от тела, данные процессы исследуются как телесные процессы. Сон и бодрствование не являются примитивными процессами, они присущи животным, так как последние обладают способностью к чувственному восприятию. Это противоположные явления, которые взаимно связаны и чередуются друг с другом. Нет такого животного,

которое бы пребывало только в одном из этих двух состояний. Аристотель указал в своей работе, что сон необходим организму, так как без него может произойти перегрузка как организма в целом, так и функционирования отдельных органов. [11]

2) Сновидения не есть обычное чувственное восприятие, также не есть и мнение. Это действие восприятия, проявляющееся во сне; результат воображения. Это движения, которые остаются в органах чувств, некий возникающий во сне при движении чувственных впечатлений фантазм. Причем не каждый фантазм есть сновидение: иногда это отдаленное восприятие внешних звуков, света, запаха или прикосновений. [5]

3) К возможности предсказания во сне Аристотель относится скептически, однако пытается найти рациональное объяснение данному явлению.

Сновидения могут быть причинами того, что произойдет в будущем, либо символами, либо простыми совпадениями. Иногда сны - это проекция мыслей человека, которые возникли во время бодрствования.

То, что сны иногда могут помочь в определении болезней, Аристотель объясняет движениями и изменениями, которые происходят в организме и во время сна иногда могут быть лучше заметны.

Сны не могут быть посланы божеством, иначе бы они посылались только мудрецам, да и то не ночью. Но сны посылаются и простым людям, и даже животным. Причем простецы могут видеть вещие сны чаще, так как их разум свободен от мыслей. [4, 10]

*Папахристу в своей статье [12] указывает, что философское и научное исследование сна в Древней Греции достигло своей вершины в трудах Аристотеля.*

#### 4. **Связь трактатов по данной тематике с общей философской и психологической концепцией Аристотеля.**

Биологические и психологические работы Аристотеля (а именно в них проводится исследование, посвящённое проблемам сна и бодрствования, сновидений) традиционно относят к физике - познавательно-теоретической науке, так как в них анализируются те движения одушевлённых существ, которые доступны непосредственному наблюдению. Проблема сна и бодрствования, сновидений в психологии Аристотеля играет не последнюю роль - в трактате «О душе» он указывает, что относительно данных вопросов возникают трудности, поэтому им посвящаются отдельные три работы.

Несмотря на то, что многие основные работы Аристотеля хорошо изучены в нашей стране, данная тема рассматривается только в её отдельных аспектах [8], а на русский язык переведены только два трактата цикла *Parva Naturalia*, посвящённых проблеме сна и сновидений. Но вопрос о природе сновидений и о сне как физиологическом процессе играл не последнюю роль в повседневной жизни греков - наличие сонников и лечебных трактатов, в которых упоминается важная роль сна и правильно расшифрованных сновидений в лечебном процессе, рассмотрение данной темы поэтами (уже Гомер в своих поэмах разделяет сон как физиологическое состояние и сновидения) и философами подтверждает это. В этом заключается актуальность проведённого мной исследования.

### **Источники и литература**

- 1) Аристотель История животных / Пер. с древнегреч. В.П. Карпова; Под ред. и с примеч. Б.А. Старостина. М.: РГГУ, 1996.
- 2) Аристотель О Возникновении животных / Перевод с греческого, вступительная статья и примечания В.П. Карпова. Издательство АН СССР Москва, 1940г.
- 3) Аристотель О душе. / Пер. П. С. Попова в переработке М. И. Иткина. Аристотель. Сочинения. В 4 т. (Серия «Философское наследие»). М.: Мысль, 1975-1983. Т. 1. О душе.

- 4) Аристотель О предсказаниях во сне / Пер. и прим. М.А. Солоповой // Интеллектуальные традиции Античности и Средних веков / Общ. ред. М.С. Петровой. М.: Кругъ, 2010. С. 169–175.
- 5) Аристотель О сновидениях / Пер. О. А. Чулкова, АКАΔΗΜΕΙΑ. Материалы и исследования по истории платонизма. Вып. 6. СПб.: СПбГУ, 2005. С. 423–432.
- 6) Доддс Э.Р. Греки и иррациональное / Пер.с англ., комментарии и указатель С.В. Пахомова, Издательство «Алетейя», Санкт-Петербург 2000.
- 7) Протопопова И.А. Сновидение у Гомера и Платона: Oneiros и Chora // Сны и видения в народной культуре М., 2002.
- 8) Солопова М.А. Аристотель о природе сновидений: физика против мантики // Историко-философский ежегодник'2011. М.: Канон+, 2012. С. 40–58.
- 9) Солопова М.А. Возникновение наук о снах и сновидениях в Древней Греции // Интеллектуальные традиции Античности и Средних веков (исследования и переводы). Под ред. М.С.Петровой. М.: Кругъ, 2010. С. 156–168.
- 10) Aristotle On Prophesying by Dreams / translated by J. I. Beare 2015.
- 11) Aristotle On Sleep and Sleeplessness / translated by J. I. Beare.
- 12) Papachristou C.R.Aristotle's Theory of "Sleep and Dreams" in the light of Modern and Contemporary Experimental Research / E-Logos 17/2014