

**Профессиональный спорт как механизм социальной адаптации лиц с ограниченными возможностями (на примере Московской областной организации «Всероссийское общество инвалидов»)**

**Научный руководитель – Семенова Татьяна Николаевна**

***Фадеева Татьяна Сергеевна***

*Студент (магистр)*

Московский государственный институт международных отношений, Факультет международной журналистики, Москва, Россия

*E-mail: ooranss@yandex.ru*

Одним из маркеров гуманности общества, его социальной ориентированности является уровень адаптации инвалидов к самостоятельной жизни, трудовой деятельности, овладению профессией. Поэтому, важнейшим институциональным каналом в процессе социальной адаптации инвалидов является профессиональный спорт.

В этой связи в докладе обсуждаются результаты исследования, проведенного в 2016 году, которое основывалось на анализе глубинных интервью с инвалидами, занятыми в спорте высших достижений, и их тренерами. В результате этого удалось выявить влияние спорта высших достижений на жизнь инвалида, условия и факторы, препятствующие занятию инвалидов профессиональным спортом, а также государственную политику в отношении данной категории граждан.

Научный интерес к социальным проблемам людей с ограниченными возможностями исследователи проявляли в основном в рамках социологии здравоохранения. Появились публикации, посвященные проблеме реабилитации и жизненного устройства инвалидов, которые ранее не рассматривались. Вместе с тем, вопросы социальной защиты и социальной дезадаптации инвалидов рассматриваются в контексте понимания проблемы болезни и инвалидности.

Проблемами социальной адаптации в разное время занимались такие классики социологии как: М. Вебер [2], Т. Парсонс [5], Р. Мертон [4] и др.

На эмпирическом уровне разработкой этой темы занимались: П. В. Романов [6] (вопросы социальной дистанции, групповой идентичности инвалидов, проблемы правовой осведомленности, реабилитации, занятости, а также ключевые барьеры), Д. А. Марьясова [3] (особенности психической адаптации инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся спортом высших достижений), М. Е. Амбросимова [1] и др.

Ввиду того, что профессиональный спорт - это особый мир отношений и переживаний, который сосредотачивает внимание на новых объектах, переключает психическую деятельность, создает разрядку, смену эмоций и настроения, перед инвалидом-спортсменом стоит не только задача поддержания физического здоровья, но и более сложные задачи, обеспечивающие высокий уровень мотивации: стать призером, победить. Евгений Арсентьев, представитель народного фронта, который побывал на зимних паралимпийских играх в Сочи, в своем интервью говорил, что спортивные результаты - не главное на соревнованиях, гораздо важнее то, что люди не смирились с болезнью, с инвалидностью.

Когда инвалид начинает заниматься профессиональным спортом, он полностью меняет свое окружение, конструирует новые социальные сети. Таким образом происходит наращивание социального капитала личности. Если раньше общение происходило в основном в кругу семьи, то сейчас эти люди взаимодействуют с другими спортсменами, ездят на международные соревнования.

Спортсмен-инвалид приобретает известность, создает дополнительные предпосылки расширения социальной реализации, его пространственной мобильности, что создает условия для приращения символического капитала, обретения нового статуса. Физические и психоэмоциональные нагрузки в коллективной игре служат эффективным средством психофизической адаптации спортсменов-инвалидов к жизненным условиям, нейтрализуют стрессовые факторы и, следовательно, приводят к оздоровлению его организма.

Было установлено, что в результате занятий инвалидным профессиональным спортом, респонденты:

- 1- Перестали стесняться своей инвалидности
- 2- Нашли новых друзей и увеличили круг знакомых
- 3- Сохранили возможность зарабатывать
- 4- Смогли найти любимое дело и совершенствоваться в нем
- 5- Вернули желание жить
- 6- Смогли не быть обузой для семьи
- 7- Воплотили мечты о достижении высоких результатов в любимом деле
- 8- Путешествуют по России и другим странам благодаря выездам на соревнования

Но, несмотря на это, на сегодняшний день инвалиды мало вовлечены в занятия профессиональным спортом в связи с множеством трудностей, с которыми им приходится сталкиваться:

- 1- Проблема государственной политики в целом (недостаточное внимание к инва-порту)
- 2- Транспортные проблемы инвалидов
- 3- Недостаток информации о возможности занятия профессиональным спортом
- 4- Психологические барьеры каждого инвалида

Для решения этих проблем необходимо: помогать в решении внутриличностных конфликтов и преодолении психологических барьеров людей, которые стали инвалидами, проводить социальную политику в отношении улучшения мнения социума об инвалидах, на государственном уровне поднять вопрос о решении проблемы недоступной городской среды и транспортных проблем.

Для полноценного использования этого механизма социальной адаптации, который придает поведению, характеру, образу жизни новый колорит, позволяет инвалиду чувствовать себя полезным гражданином своего общества, необходимо продолжать исследовать проблему социологически и через дискурсивные практики привлекать внимание общества к этой проблеме.

### Источники и литература

- 1) 1. Абросимова М.Е. Феномен самореализации лиц с ограниченными возможностями в ракурсе социологии. 2011.
- 2) 2. Вебер М. О некоторых категориях понимающей социологии // Избр. произв. М., 1990.
- 3) 3. Марьясова Д.А., Линде Е.В., Орджоникидзе З.Г. Психофизиологическая оценка функционального состояния спортсменов-паралимпийцев, 2011.
- 4) 4. Мертон Р. Социальная теория и социальная структура // Социологические исследования. 1992. №2.
- 5) 5. Парсонс Т. Общетеоретические проблемы социологии // Социология сегодня: проблемы и перспективы. М., 1965.
- 6) 6. Романов П. В., Ярская- Смирнова Е. Р. Политика инвалидности: социальное гражданство инвалидов в современной России. Саратов: Изд. «Научная книга», 2006.