

**Пути культурной адаптации китайских студентов к жизни в России  
(психолингвистический аспект)**

**Научный руководитель – Левицкий Андрей Эдуардович**

***Шахова Алена Игоревна***

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет  
иностраннных языков и регионоведения, Москва, Россия

*E-mail: alena.shakh@bk.ru*

Поведение животных, насекомых, птиц запрограммировано системой инстинктов: им от природы дана установка, как и что есть, как выживать, как вить гнёзда, когда и куда лететь и т. д. В человеке система инстинктов угасла, хотя исследователи спорят относительно того, до какой степени. Ту функцию, которую в природе выполняют инстинкты, в человеческом обществе выполняет культура. Она даёт каждому индивидууму примерную программу его жизни, определяя при этом набор вариантов.

Масса людей живёт с иллюзией, что они сами выбрали цель своей жизни, модели поведения. Между тем при сравнении жизни людей в разных культурах трудно не поражаться однотипности «свободного» выбора в одной стране и эпохе, в то время как та же потребность в другой культуре удовлетворяется в совершенно иных формах. Причина состоит в том, что культура - это среда, предопределяющая выбор вариантов нашего поведения. Как в воде набор вариантов поведения одних и тех же людей отличается от вариантов их движения на суше, в болоте и т. д., так и культура диктует наш «свободный» выбор. Каждая культура - это микро вселенная. Для функционирования индивидуума культура очень важна. Культура укрепляет солидарность между людьми и способствует взаимопониманию.

Мы находимся в зависимости от наших привычек и условий жизни. Наше самочувствие безусловно зависит от того, где мы находимся, кто и что нас окружает. Когда человек попадает в незнакомую среду и оказывается оторванным от привычного окружения (будь то смена квартиры, работы или города), его психика обычно терпит потрясения. Понятно, что если речь идёт о переезде в другую страну, мы получаем всё это вместе. Переживания и ощущения, которые человек испытывает при смене привычных условий жизни на новые, учёные называют культурным шоком.

Представители русской и китайской культур в процессе коммуникации могут сталкиваться с непониманием особенностей поведения своих оппонентов, более того, подобные различия в восприятии действительности довольно часто приводят к межкультурным конфликтам, которые влекут за собой возникновение стереотипов относительно той или иной культуры.

Русскому национальному характеру, как и любому другому, присущи черты, сформировавшиеся за долгий период развития культуры, быта и истории страны. Эти черты являются само собой разумеющейся нормой для русского человека, однако могут быть совершенно непонятны представителю иной культуры.

Что же касается Китая, то национальный характер современных китайцев является результатом исторического развития китайской цивилизации на протяжении нескольких тысячелетий ее существования, и прежде всего таких факторов, как длительный феодальный период в истории страны, двухтысячелетнее господство консервативных этико-социальных концепций и положений конфуцианства в жизни общества, каждой семьи, длительное политическое и юридическое бесправие населения, отсутствие демократических

традиций в политической культуре, вековая борьба за физическое выживание основной массы китайцев.

### **Источники и литература**

- 1) Грушевицкая Т.Г., Попков В.Д., Садохин А.П. Основы межкультурной коммуникации: Учебник для вузов (Под ред. А.П. Садохина. - М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2002. - 352с.
- 2) Сюй Х. Особенности китайского национального характера (часть 1) // Молодой ученый. — 2011. — №2. Т.2. — С. 180-181.