

**Пастырская психология о теологических и психологических основаниях  
страха смерти**

**Научный руководитель – Винокуров Владимир Васильевич**

*Спрыгин Антон Сергеевич*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Кафедра философии религии и религиоведения, Москва, Россия

*E-mail: sprygin2501@gmail.com*

Пастырская психология получила своё окончательное оформление во второй половине XX в., пройдя сложный методологический путь от отрицания психоаналитических установок до их переработки под нужды учений христианских церквей. XX век был ознаменован социальными и научными вызовами, которые перевернули предыдущую картину мира человека. В связи с этим у паствы сформировались новые психологические запросы, на которые уже не могли отвечать традиционным способом представители христианских конфессий. В это время психоанализ переживает своё рождение и бурное развитие, затрагивая, в том числе, и проблемы религиозности человека.

Несмотря на тот факт, что первоначально официально церковь могла занимать отрицательную позицию по отношению к психотерапевтическим сеансам, как это было в католицизме при римских папах Пие XI и Иоанне XXIII, то в последующее время христианские священники начинают заимствовать психоаналитические методы для работы с верующими. Протестантские церкви и деноминации первыми начали широко внедрять в своё пасторское служение элементы психотерапии. Пионером этого процесса можно считать швейцарского лютеранского пастора Оскара Пфистера (1873 - 1956), который ввёл понятие «психоаналитического попечения о душе», которое он определяет следующим образом: «деятельность, которая стремится к преодолению религиозного и нравственного страдания или ущерба путём исследования бессознательных мотивов воздействия на них»[4]. Методы психологии со временем начинают всесторонне проникать в церковные области, такие как литургия, экзегетика и прочие, связанные с религиозными символами. Новые методы психологии воспринимались всё с большим энтузиазмом, так как на лицо был факт кризиса христианства в XX веке.

Пастырская психология опирается не только на классиков психоанализа, таких как Зигмунд Фрейд (1856 - 1939) и Карл Густав Юнг (1875 - 1961), но и на методы представителей так называемой гуманистической школы в психологии (А. Маслоу, В. Франкл, К. Роджерс и другие), которые сформулировали свои принципы в работе с запросами человека.

Перед человеком остро стоит проблема смерти, так как по мнению философии, это один из фундаментальных вопросов человеческого бытия, связанный в том числе и с постановкой вопроса о смысле человеческого существования. Последний же может приводить человека в состояние экзистенциальной фрустрации, как её определял австрийский психиатр Виктор Франкл - известный создатель логотерапии, то есть особого метода анализа смысла существования человека в психоанализе.

Христианское учение постулирует грехопадение человека, в результате которого он был наделён смертностью и изгнан из сада Эдемского со словами: «...в поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах

ты и в прах возвратишься»[n1]. Тем самым скорбь и испытания становятся свойственными всей человеческой жизни. И страх смерти закономерно выходит из подобной парадигмы.

Епископ Игнатий Брянчанинов (1807 - 1867) в своих трудах утверждает[n2], что человеческому существованию свойственна парадоксальность осознания смерти. С одной стороны, человек всячески боится смерти, оплакивая смерть близких. С другой стороны, он проводит жизнь так, как будто смерти для него не существует. Однако, по мнению Игнатия Брянчанинова, только тот, кто смирился с мыслью о собственной смерти, способен преодолеть череду греховных действий.

Согласно исследованиям известного немецкого социолога Макса Вебера (1864 - 1920), которые были посвящены изучению протестантских деноминаций в их экономической и теологической плоскостях, протестанты наиболее подвержены невротическим состояниям, которые порождены учением о предопределении[n3]. Кальвинистский взгляд на христианское учение, в отличие от лютеранства, постулирует невозможность спасения собственными силами. Ни церковь, ни таинства не могут помочь человеку спастись и в данном случае он находится весь во власти Бога, от решения которого всё зависит. Отсюда проистекает постоянное аффективное расстройство в виде напряжения и невротического тотального контроля над всей жизненной деятельностью. Подобное мироощущение создаёт специфическую кальвинистскую этику, которая должна жёстко регулировать жизненное поведение верующего. Исследуя феномен аскезы у протестантов, М. Вебер делает интересное наблюдение: пуританская аскеза преследует своей целью полное уничтожение непосредственного чувственного наслаждения. При этом человека постоянно испытывает страх перед смертью, квинтэссенцией которого выступает вопрос: «А спасусь ли я?». Современный психоанализ, рассматривает смерть (Танатос) как базовое переживание человека, уравновешивающее его стремление к наслаждению (Эрос), напоминая о себе ощущениями стыда, вины, тревоги, страха

### Источники и литература

- 1) Библия. Книги священного Писания Ветхого и Нового Завета. М, 2012.
- 2) Брянчанинов И. Размышления о смерти // Полное собрание творений и писем святителя Игнатия Брянчанинова в 8 томах. М, 2015. С. 398-401.
- 3) Вебер М. Избранные произведения. М, 1990. С. 136-208.
- 4) Яблоков И.Н. Религиоведение. Учебное пособие и Учебный словарь-минимум по религиоведению. М, 2000. С. 237.