

**«Спасительное» питание: лечение психических заболеваний в средние века**

**Научный руководитель – Шукуров Рустам Мухаммадович**

*Рыбакова Екатерина Владимировна*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

*E-mail: ekaterinazilenka@rambler.ru*

Область человеческого сознания и психологии была и остается предметом внимательного изучения как философов, так и медиков. В Средние века существовали различные трактовки появления психических отклонений (от дисбаланса гуморов до вселения бесов), которые подразумевали и соответствующее лечение - медикаментами или молитвами. О том, насколько эти две тенденции были различны или схожи, написано достаточно [4,5]. Однако в перипетиях споров многие детали были или упущены, или слишком обобщены. Например, какие именно продукты питания использовались непосредственно для лечения психических заболеваний? В каком виде и от каких болезней? Эти вопросы не получили должного освещения в историографии, что позволяет нам вновь обратиться к работам известных византийских медиков, как например, Галена (129/130 - 200/217) [1], Орибасия (ок. 320 - 400)[6], Александра Траллесского (525 - 600)[2] и Симеона Сифа (XI в.)[3]. Внимательно изучив и сравнив сведения о нарушениях функционирования сознания и нервной системы, мы получили следующую картину.

В этих работах можно проследить традицию определения и лечения психических заболеваний. Сразу стоит отметить, что «психические заболевания» - условное понятие, которое в действительности включает ряд болезней, ныне изучаемых разными отраслями медицинской науки (психология и неврология). Гален, Орибасий и Александр Траллесский выделяют «болезни головы», включая в них как ментальные отклонения и изменения сознания, так и возможные физические повреждения органов чувств и собственно головы. Из этого ряда выделяется Симеон Сиф, который в первую очередь описывает продукты питания и их возможное применение для лечения болезней, а не болезни и приемлемое лечение.

Многообразие заболеваний можно сопоставить с еще большей вариативностью возможных лекарств. Средневековые медики предлагают лечить заболевание как внутренне - приготовленными таблетками, сиропами, порошками, так и внешне - всевозможными мазями, компрессами, пластырями и целебными повязками. Важно отметить, что «наполнение», или активные вещества, в лекарствах представляют собой особую группу, воспроизводимую в источниках практически во всех формах лечебных средств и случаях заболевания: они встречаются и при эпилепсии, и при меланхолии, и в составе мазей для глаз, и перорально. В первую очередь, это лекарственные растения - шафран, мята, мак, укроп, петрушка, тимьян, чеснок, лук-порей, лук-латук, затем овощи - огурец, свекла, фрукты - яблоки, груши, персики, абрикосы, сливы, дыня; рыба (преимущественно - скалистая, более жирная) и морепродукты (морские ежи и гребешки). Особое место занимают оливковое дерево, роза, уксус и мед, которые являются постоянными составляющими в сложных лекарственных средствах. Кроме того, для лечения болезней сознания и нервной системы применяли мясо дичи и запрещали употреблять мясо крупного домашнего скота. Конечно, встречаются и многие другие названия лекарственных растений, овощей и фруктов, например, медовую воду можно назвать универсальным лекарством для Александра Траллесского, а Орибасий чаще, чем остальные, упоминает о женском молоке. Отметим еще, что все эти продукты распределяются в соответствии с 4 определяющими качествами:

охлаждающие, согревающие, увлажняющие и сушащие, применяясь по принципу лечения «противоположным».

Так или иначе, все это свидетельствует об особой важности и устойчивости существующей традиции, берущей свое начало от трактата Гиппократов «О диете», в котором предлагается лечить болезни с помощью питания, бань и активного образа жизни, а также о восприятии процесса познания как некоего материального/физического процесса. Используемый для лечения комплекс продуктов, с одной стороны, служит ярким свидетельством, многообразия питания византийцев, с другой, позволяет делать выводы о соотношении местной сельскохозяйственной продукции и привозимых издалека редких товаров. Кроме того, применение некоторых из указанных продуктов питания до сих пор имеет свое распространение в народной медицине и фитотерапии, методе лечения, получившем особое распространение в противовес химическим медикаментам. Однако судить о результативности данного типа лечения не входит в рамки нашего исследования.

### Источники и литература

- 1) Гален. Собрание сочинений. М., 2014 – 2015. Т. 1-2.
- 2) Alexander von Tralles. Original-Text und Übersetzung nebst einer einleitenden Abhandlung. // Ein Beitrag zur Geschichte der Medizin. Ed. T. Puschmann. Wien, 1878–1879. В. 2.
- 3) Brunet M. Siméon Seth, médecin de l'empereur Michel Doucas, sa vie, son œuvre. Première traduction en français du traité "Recueil des propriétés des aliments par ordre alphabétique". Paris, 1939.
- 4) Byzantine Garden Culture. Ed. by H. Maguire, J. Wolschke-Bulmahn, A. Littlewood. Washington D.C., 2002.
- 5) Health and healing from the medieval garden. Ed. by P. Dendle, A. Touwaide. Woodbridge, 2008.
- 6) Oribase. Œuvres complètes avec texte grec et traduction française établie par les docteurs Daremberg et Bussemaker. Paris, 1851 – 1876. Т. 1 – 6.