

**Оценка реактивности и адаптационного потенциала системы кровообращения у студентов с различными типами коронарного поведения**

**Научный руководитель – Беляков Владимир Иванович**

***Кучеренко Кирилл Николаевич***

*Студент (специалист)*

Медицинский университет «Реавиз», Самара, Россия

*E-mail: kirilla1994@bk.ru*

Комплексный анализ индивидуальных стратегий в регуляции функции кровообращения и проявлении ее адаптационных возможностей предполагает учет такого фактора как тип коронарного поведения. Согласно исследованиям [2-4] имеется связь между выраженностью признаков поведения типа А и предрасположенностью к развитию ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, артериальной гипертензии, дислипотеинемии.

В настоящем исследовании проведен комплексный анализ особенностей функционального состояния, механизмов регуляции и адаптивных ответов системы кровообращения у студентов-медиков с различным типом коронарного поведения.

В исследовании приняли участие 43 юноши в возрасте 18-22 лет. Протокол исследования утвержден на заседании комиссии по биоэтике. Тип поведения определялся по анкете Дженкинса [1]. Состояние функции кровообращения определяли методом регистрации систолического (СД), диастолического давления (ДД) и частоты сердечных сокращений (ЧСС) с последующим расчетом пульсового давления, ударного объема, минутного объема кровообращения, индекса функционального напряжения, вегетативного индекса Кердо (ВИК). У части студентов регистрировался суточный профиль электрокардиограммы, СД, ДД и ЧСС с помощью кардиорегистратора «Кардиотехника-04 С» (Россия). Специфика регуляторных механизмов и адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы исследовалась в условиях ортостатической пробы и пробы Мартине. Статистическую обработку данных проводили в программе SigmaPlot 12.5.

Установлено, что подавляющее большинство студентов относилось к смешанному типу АВ (68 %), тип В выявлялся в 20%, а тип А - в 12 % случаев. Анализ динамики параметров деятельности сердечно-сосудистой системы в течение суток выявил у студентов с типом А более высокие среднесуточные значения СД, ДД, и ЧСС, наличие большего числа акрофаз для этих показателей. Расчет ВИК перед началом учебного дня показал у данной категории студентов доминирование симпатического контура регуляции кровообращения. В условиях ортостатической пробы и пробы Мартине студенты с типом А демонстрировали более выраженное увеличение СС, ДД и ЧСС в сочетании с длительным периодом восстановления этих показателей до исходного уровня. При этом в данной группе чаще выявлялись гипертонический и дистонический типы реакций. В работе обсуждаются особенности механизмов регуляции и формирования адаптивных ответов системы кровообращения у представителей различных типов поведения.

**Источники и литература**

- 1) Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психодиагностике. СПб., 1998. 528 с.
- 2) Кувшинов Д.Ю. Показатели нейродинамики и стресс-реактивности у лиц юношеского возраста с разными типами коронарного поведения // Бюлл. Сибирской медицины. 2009. № 1. Т. 8. С. 30-36.

- 3) Положенцев С.Д., Руднев Д.А. Поведенческий фактор риска ишемической болезни сердца. Л., 1990. 171 с.
- 4) Friedman, M. Effect of type A behavioral counseling on frequency of episodes of silent myocardial ischemia in coronary patients // Amer. Heart J. 1996. V. 132. № 5. P. 933–937.