

Кризис семейных отношений в первые семь лет брака: социологический анализ

Научный руководитель – Васенина Ирина Владимировна

Гусева Ольга Евгеньевна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: beketova1207@mail.ru

Семья - это важнейшая ячейка социальной структуры, поскольку выполняет определяющие функции по воспроизводству и функционированию общества. Однако в последнее время особенно остро ощущается предсказанный еще Пителимом Сорокиным кризис семьи в целом [1], выраженный в:

- Все более возрастающее количество разводов
- Рост популярности сожительства
- Уменьшение количества заключаемых браков
- Падение демографических показателей
- Рост числа людей, занимающихся проституцией
- Отсутствие религиозной основы брака
- Снижение уровня верности супругов
- Упадок патриархата, изменение личных отношений мужа и жены

Все вышеперечисленное является выражением на макроуровне неблагополучного состояния внутрисемейных отношений между супругами в первую очередь, изменившихся за последние сто лет вследствие ряда важных исторических событий: эмансипации женщин, перехода от церковного к гражданскому браку, наступления постиндустриального уровня развития общества. Отсюда, дело заключается в том, что на протяжении всей своей семейной жизни муж и жена переживают ряд кризисов, которые еще не так давно были не столь распространены или, скорее, невозможны из-за патриархального строя. Сегодня же кризис стал довольно популярным явлением в супружеских отношениях и означает продолжительные критические периоды, приводящие к кардинальным изменениям в привычном укладе семьи [2]. Первыми признаками, предвещающими угрозу наступления кризиса, являются [3]:

- Уменьшение желания супругов вступать в интимную связь
- Повышенная раздражительность
- Отсутствие желания делиться своими чувствами
- Снижение уровня понимания
- Чувство принижения собственного достоинства
- Отсутствие желания супругов нравиться друг другу
- Расхождение мнений по большинству возникающих вопросов

Эти признаки появляются в каждой супружеской паре приблизительно раз в три года и связаны с жизненным циклом семьи, который отражает важные для нее события. Так, традиционно выделяются следующие виды кризисов [5], где любой из них имеет свои определенные характеристики:

- 1) Первого года - время приспособления молодоженов друг к другу, когда они, оторванные от привычного для них одинокого или с родителями уклада жизни, начинают вести совместный быт с посторонним человеком;
- 2) Трех лет - период появления малолетних детей в семье, когда все только что налаженное после первого кризиса, резко меняется, а внимание женщины переключается на нового члена семьи, от чего уже мужчина переживает значительный для него стресс
- 3) Семи лет - этап взаимного пресыщения супругов, когда ежедневный распорядок дня, половой акт, разговор и т.д. ничем не отличаются от другого такого же действия

Существует еще целый ряд кризисов в семье, которые происходят несколько позже, однако вышеперечисленные являются самыми острыми, поскольку супруги еще молоды, уверены в себе и не столь много прожили бок о бок с другим человеком. Так или иначе, в каждый из этих периодов происходит значительное ослабление связи между супругами, затрагивающее не только их самих, но и близких для них людей. Таким образом, кризис семейных отношений может привести к следующим негативным последствиям, угрожающим не только самим участникам рассматриваемого сложного периода, но и оказывающим свое влияние на все общество в целом:

- Трансформация функциональной составляющей семейных отношений
- Супружеские измены, нарушающие клятву верности
- Ухудшение межличностных отношений с другими членами семьи
- Разрыв брачных уз посредством развода
- Снижение качества процесса социализации детей
- Уменьшение вероятности заключения второго брачного союза с другим человеком
- Появление неблагоприятных зависимостей у людей (алкоголь, наркотики)
- Повышение вероятности возникновения психических отклонений

Однако существуют не только негативные результаты выхода из кризисной ситуации, но и вполне благоприятные для всех членов семьи. Другими словами, взаимоотношения между ними сохраняются на должном для данной малой группы уровне. И все претерпевают некоторые изменения: либо еще более укрепляются, либо немного ослабевают. Во первом случае муж и жена восстанавливают все свои ранее существовавшие отношения, однако переходят в них на новый уровень: из эмоционального к рациональному, а из рационального к духовному [4]. Чем выше ступень, тем крепче будет связь между супругами. Во втором случае, несмотря на разрешение всех противоречий и выход из кризиса, люди продолжают чувствовать себя некомфортно рядом со своим партнером, долгое время испытывая осадочный эффект. И в конечном итоге живут скорее как брат с сестрой или как соседи.

Таким образом, в любом случае семейные отношения после их испытания кризисом терпят ту или иную форму трансформации, как в процессе протекания самого сложного периода, так и в результате его. Если же никаких изменений в семье в итоге не происходит, то, вероятнее всего, она будет обречена в ближайшем будущем познать еще один кризис

на той же почве. И так до тех пор, пока исследуемая нами малая группа не преобразуется в новую спасающую форму или не распадется.

Источники и литература

- 1) Сорокин П.А. Кризис современной семьи / Вестник Московского университета. Сер. Социология и политология. 1997. № 3. С. 68
- 2) Захарова Г.И. Психология семейных отношений: Учебное пособие. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2009. С. 25
- 3) Качанова О. И. Семейные кризисы и пути их преодоления // Молодой ученый. – 2011. – №10. Т.2. – С. 141
- 4) Фромм Э. Искусство любить / Пер. с англ. А.В. Александрова. – Москва: АСТ, 2014. – 221, [3] с. – (Эксклюзивная классика)
- 5) Кризисы семейной жизни по годам / Супружество / Likunia 2012-2017. URL: <http://likuniya.ru/krizisy-semejnoj-zhizni.html>