

**Мать - одиночка как социальное явление**

**Научный руководитель – Кузеванова Ангелина Леонидовна**

***Бондарева Виктория Эдуардовна***

*Студент (бакалавр)*

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия  
*E-mail: vikulehka25@mail.ru*

Трансформация брачно-семейных отношений, начавшаяся в XX веке, породила новые типы семьи, одним из которых является одинокая мать с ребенком. Уже в советское время довольно распространенным социальным явлением стала мать-одиночка. В современном обществе количество таких семей не уменьшилось.

Для матерей-одиночек государство реализует различного рода программы, выплату льгот, но этого недостаточно. Не всегда деньги являются решающим фактором, хотя и его важность нельзя отрицать. Матери - одиночки сталкиваются с психологическими проблемами, которые в корне влияют на микроклимат в семье [1]. Данная тема не до конца изучена в научной литературе, и конкретно в нашем исследовании мы хотели рассмотреть те проблемы, страхи, переживания, с которыми сталкиваются матери - одиночки, и то, чего они ждут от общества и государства в целом.

Социальные ожидания и социально-экономическое положение матерей-одиночек мы изучали в январе 2017 года, применяя метод глубинного интервью. Всего было опрошено 15 женщин разных возрастов, проживающих в г. Волгограде. В ходе анализа результатов интервью было выявлено, что для большинства опрошенных женщин самой острой проблемой является нехватка средств для проживания. " Едим то же самое, что и раньше, но теперь очень много времени тратим на поиск более дешевых продуктов. Стараемся меньше пользоваться транспортом, больше ходить пешком. И приходится больше готовить дома, так как нет возможности покупать готовую еду. Бытовую технику не покупаем. Одежду не можем купить, потому что нет денег ", - отвечает 40-летняя участница опроса. " Я работаю, а отец ребенка выплачивает деньги, но не очень большие. Так что если собираемся покупать что-то дорогое, приходится сначала откладывать деньги", - рассказывает 44-летняя респондентка. Что касается прочих проблем, с которыми сталкиваются матери - одиночки, то ими являются трудности с работой. "Проблема с поиском работы, работа сейчас у банковских работников очень низкооплачиваемая, практически нет рабочих мест, массовые сокращения", - отвечает одна из опрошенных (34 года).

В вопросе о том, какие взаимоотношения между ребёнком и отцом, большинство респонденток ответили, что отец ребёнка не принимает участия в его воспитании, а только оказывает материальную помощь. "Приезжает отец ребенка достаточно редко, но я ни в коем случае не запрещаю им видеться. Деньги присылает стабильно, но даже если не присылает, то я не начинаю требовать с него деньги. Его деньги я трачу исключительно на ребенка. В общем денег хватает, но не на все. В воспитании мне не помогает", - делится своими переживаниями респондентка (32 года). "Материальной помощи нет, отношения не поддерживаются", - рассказывает одна из опрошенных (34 года).

Следующим важным пунктом исследования был вопрос о взаимоотношениях ребёнка и матери, об особенностях воспитания. "За основу воспитания беру личный пример. Обязательно нужно проводить воспитательные беседы или просто разговаривать. Важной составляющей общения является доверие, важно делиться своими переживаниями.

Из недостатков считаю, что мало уделяла времени ребенку в детстве. И еще, что ребенку не обеспечила разностороннего развития (музыкальные, художественные школы, танцы). Поощряю вкусняшками. Наказывать ребенка было невозможно - даже в угол когда ставили, она оттуда уходила. Я не сторонник применения физической силы в воспитании", - отвечает одна из участниц опроса.

Размышляя о своих страхах, большинство участниц опроса ответили, что боятся потерять своих близких, и что их личная жизнь больше не сложится. "Я всё могу пережить, знаю это на своём опыте, но то, что страшит меня - это смерть моих родителей. Если бы не они, я бы одна не вытянула свою дочь. Это самые родные для меня люди", - делится своими размышлениями респондентка (44 года). "Страшно остаться одной, без поддержки близких. Переживаю, что ребёнок растёт в неполной семье. А если выйду во второй раз замуж, то боюсь, что не сложатся отношения между супругом и ребёнком", - признаётся одна из опрошенных.

В исследовании был затронут вопрос о том, как респондентки остались одни с ребёнком на руках. Данный вопрос являлся необязательным к ответу, но женщины охотно рассказывали свои истории. "Наш ребёнок был долгожданным. Но уже в первую ночь после выписки муж не выдержал крика ребёнка и ушёл спать в другую комнату. Дальше шли дни, с ребёнком была только я, а муж только раздражительно реагировал на всё, что происходило вокруг. Так продолжалось месяца 2, а потом он просто ушёл. Я сначала плакала, а потом подумала, что у меня есть ребёнок, и никто больше мне не нужен", - отмечает одна из участниц опроса (32 года). "Когда я рассказала своему молодому человеку, что беременна, он сразу отправил меня на аборт. Я сначала замешкалась, а потом просто ушла от него и не жалею", - рассказывает респондентка (40 лет).

Для каждой женщины важно не только быть хорошей матерью, но и самореализоваться в различных сферах [2]. Мы спросили респонденток о том, чем они занимаются в свободное время. "Когда сынок был маленький, времени не было совсем. Я сидела только с ним, запустила себя, набрала 8 килограммов, а потом научилась управлять своим временем и занялась собой", - рассказывает одна из опрошенных (37 лет).

Таким образом, на основании полученных социологических данных, можно сделать вывод о том, что основной проблемой для всех опрошенных матерей-одиночек является недостаточная материальная обеспеченность. Важно отметить, что она негативно сказывается на взаимоотношениях матери и ребёнка. Подводя общий итог, подчеркнём, что в XXI веке семья, состоящая из матери и ребёнка, не является чем-то удивительным, но не следует забывать, что таким семьям требуется больше внимания и поддержки со стороны общества и государства.

### Источники и литература

- 1) Башкирова Н.Н. Ребенок без папы. Решение проблем неполной семьи. М.: Наука и техника, 2007.
- 2) Манухина Н.М. Родители и взрослые дети. М.: Класс. 2011.