

Одиночество в браке как социальный феномен

Научный руководитель – Панич Наталья Александровна

Кольшевская Анастасия Алексеевна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии коммуникативных систем, Москва, Россия

E-mail: nastyakolyshevskaya@mail.ru

Феномен одиночества проявляется у мужчин и женщин проживающих в браке. Вопреки расхожему мнению, что семья - залог счастливой жизни, нередко, на практике можно найти опровержение этому. К сожалению, проблема одиночества крайне распространена в наше время и является актуальной для некоторых семей проживающих в современном мегаполисе. Однако, стоит отметить, что исследования данного вопроса немногочисленны среди отечественных ученых.

Одним из видов феномена одиночества, можно назвать субъективное одиночество «это сложный и неоднозначный феномен, поскольку объединяет в себе богатый спектр эмоций, состояний и порождается различного рода причинами» [Екимчик, 2014: 84]. Данный вид проявляется в недоверии друг к другу, отсутствии ощущения того, что человек близок и дорог, а так же недостаточном проявлении любви со стороны партнера.

Субъективное одиночество может усугубляться негативными эмоциями вызванными поведением супруга, пренебрежением с его стороны желаниями и потребностями другого.

Некоторые супруги, испытывающие одиночество, пытаются избавиться от него с помощью контроля себя и своих действий, мыслей и эмоционального состояния.

К сожалению, довольно часто, супруги не готовы и не хотят посмотреть правде в глаза и признать, что в их отношениях есть проблемы. Крайне невелик процент людей, которые готовы обратиться за помощью к специалистам, чтобы побороть свое одиночество. Чаще всего мужчины и женщины стараются игнорировать и замалчивать это чувство.

Таким образом, люди «испытывающие субъективное одиночество, не стремятся переосмыслить свое одиночество и увидеть в нем положительные стороны и моменты, что блокирует конструктивные функции одиночества, в частности, возможности самопознания и личностного роста, и усиливает деструктивные аспекты» [Крюкова, 2012: 133]. Скорее всего связано это с тем, что не каждый муж и не каждая жена готовы признать, что в их отношениях есть несовершенства и что обрести семейное счастье им так и не удалось, так как это требует большой работы над собой и взаимоотношениями, что само по себе является физически и психологически тяжелым испытанием. Состояние одиночества овладевает личностью целиком «её чувствами, мыслями, поступками, и показывающее раскол основной реальной сети отношений и связей внутреннего мира личности. Вследствие у человека включаются механизмы психологической защиты, чтобы снизить напряжение внутри личности» [Екимчик, 2014: 85].

Стоит отметить, что мужчины, в отличие от женщин больше подвержены одиночеству, тогда как женщины, даже в пожилом возрасте переживают его намного легче.

Одиночество в семье, так же может повлиять на желание супругов развестись. После пережитого негативного опыта, многие мужчины и женщины не хотят повторно вступать в брак. У кого-то это связано со страхом, что повторный брак будет похож на предыдущий и им легче вести самостоятельную жизнь. Для остальных это нежелание обусловлено боязнью потерять обретенную ими свободу, которая помогла избавиться от чувства одиночества. Для таких людей свойственен активный образ жизни, большое количество друзей и знакомых, что спасает их от одиночества [3].

Одиночество испытываемое супругами зависит от множества факторов и играет важную роль в благополучии и долгосрочности брачных отношений, так как несет большую эмоциональную и психологическую нагрузку для обоих партнеров. Исследования данного вопроса помогут в будущем создать новые методики по нивелированию чувства одиночества, а так же позволят найти способы оказания реабилитации людям, не готовым целенаправленно обращаться к специалистам.

Источники и литература

- 1) Екимчик О. А., Крюкова Т. Л.. Феноменология совладания с одиночеством в романтических отношениях // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. 2014. Т. 20. № 4. С. 81–86.
- 2) Крюкова Т. Л., Ронч А. М.. Детерминанты одиночества и совладания с ним в супружеских отношениях // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. 2012. Т. 18. № 4. С. 129–134.
- 3) Шевченко В. И., Михеева А. Р. Одинокие женщины среднего возраста: самовосприятие и восприятие другими женщинами // Вестн. Новосиб. гос. ун-та. Серия: Социально-экономические науки. 2014. Т. 14, вып. 1. С. 192–201.