

Одиночество в молодежной среде как следствие трансформации социальных ценностей.

Научный руководитель – Темнова Лариса Витальевна

Несвитайло Дария Вадимовна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия
E-mail: darya.ned@yandex.ru

Одиночество принадлежит к числу тех понятий, сущность которых, на первый взгляд, ясна даже обывателю. Однако житейская ясность данного феномена обманчива, потому что за ней скрывается сложность понимания его содержания и влияния на всю социальную систему.

На сегодняшний день в современном обществе происходят значительные изменения во многих областях жизни людей. Наблюдается трансформация привычного образа жизни, рост материальных и духовных потребностей, усиление темпа жизни, усложнение и увеличение интенсивности социальных связей, виртуализация повседневной коммуникации. Все эти факторы вызывают в обществе изменение традиционных социальных установок и ценностей, повышается интерес личности к самой себе, но вместе с тем возрастает и степень ее одиночества [5]. Американские исследователи У.Снетдер и Т.Джонсон считают, что «одиночество становится всепроникающим явлением в нашем обществе. Яркое выраженное одиночество - это главная проблема как в аспекте личного, так и общественного духовного благополучия» [4].

Одиночество существовало на всех этапах развития общества, однако на этапе становления постиндустриального общества оно приобрело иную специфику. Одиночество в современную эпоху - это не просто объективная, физическая изолированность и отчужденность от других людей, это именно тяжелое гнетущее состояние потери ценности межличностного общения, близких взаимоотношений, чувства общности с социальной группой, при возможном сохранении большого количества формальных социальных связей.

Проблема одиночества является актуальной в современном мире для людей любого возраста, но одиночество среди молодежи - это вопрос, стоящий перед человечеством наиболее остро. Молодежь - самая восприимчивая и остро реагирующая на изменения в социуме группа населения, вот почему особенно важно уделять внимание социальным процессам, происходящим в ней. От социального здоровья молодых людей зависит и здоровье социальной системы в целом. Молодежное одиночество, существующее как массовое явление, сигнализирует о существенных негативных изменениях в социальной сфере жизнедеятельности людей. Именно поэтому исследование феномена одиночества представляется столь актуальным.

Обратимся к анализу социальных факторов одиночества среди молодежи. Первый. Ученые выявили, что сегодня наблюдается рост числа молодых людей (особенно подросткового и юношеского возраста) с отрицательной установкой на окружающих [7]. Это, в свою очередь, неизбежно приводит к затрудненному общению, сокращению тесных социальных связей, наконец, к развитию чувства изолированности и одиночества, препятствующего процессу социализации. Такого рода явление угрожает и ведет к дискомфорту не только отдельной личности и ее эмоционально-психологическому состоянию, но и всей социальной системе.

Второй фактор. Изменение системы ценностей молодежи. В условиях современного общества люди захвачены большими объемами информации, происходит ускорение темпов жизни, социальные связи становятся мимолетными и в большинстве своем перестают иметь центральное значение в жизни личности. Ее интересы в свою очередь направлены только на себя и свое положение в обществе, люди стремятся удовлетворить свои материальные потребности, а гуманистические ценности предаются забвению, отодвигается в дальний угол теплота близких межличностных отношений, необходимость удовлетворения социальных потребностей уходит на второй план, а сами средства их удовлетворения изрядно трансформируются с привлечением современных технологий.

Третьим фактором выступает возрастающая с каждым годом волна информации, обрушивающаяся на человека. Н.Е. Покровский наиболее точно описывает особенности возникновения одиночества современной молодежи и трансформацию социальных ценностей, происходящих в мире: «Обрушиваемые на современного человека потоки информации, постоянное и подчас вынужденное общение в условиях массовидности форм общественного бытия в городской среде, в семье, на производстве - все это, лишенное разумных пределов и гуманистического содержания, не только не уменьшает чувство одиночества, но обостряет его» [3].

Ощущение оторванности, обособленности, отчужденности и негативные переживания, испытываемые девушками и юношами в современную эпоху, сказываются на их дальнейшей социализации и интеграции в общество, становясь причинами социальной дезадаптации и девиации. Чувство одиночества нередко приводит к неуверенности в завтрашнем дне, увеличению стрессовых ситуаций, нарушению межличностных отношений, отчаянию, формированию негативного отношения личности к обществу, к противоборству с ним или же к полной отстраненности от него [6]. Исследование основных причин вступления в молодежные субкультуры выявило, что 27% опрошенных считают главной причиной вступления в субкультуры именно одиночество, 24% - непонимание со стороны родителей и 20% - ссоры с ними [2].

Слова одного из классиков психологии человека Б. Г. Ананьева как нельзя лучше описывают современное состояние социума и личности в нем: «По мере гигантского роста городов и массовых коммуникаций... возрастает одиночество человека, усиливается конфликт между человеком как субъектом общения и обезличенностью его в сфере общения...» [1].

Таким образом, анализ такого явления как одиночество среди молодежи, вызванного изменением социальных ценностей и уклада жизни в информационном обществе, является весьма важной социальной проблемой, требующей специальной работы и проведения соответствующей молодежной социальной политики.

Источники и литература

- 1) Корчагина С. Психология одиночества: учебное пособие. - М.: Московский психолого-социальный институт, 2008. - 228 с.
- 2) Косарецкая С.В., Синягина Н.Ю. Неформальные объединения молодежи. - М., 2006.
- 3) Покровский Н.Е. Лабиринты одиночества. - М.: Прогресс, 1989.- 624 с.
- 4) Пузанова Ж.В. Проблема одиночества (социологический аспект). - М.: Изд-во РУДН, 1998. - 58 с.
- 5) Пьянкова Л.А. Проблема одиночества в молодежной студенческой среде // Вестник ТГПУ. 2012. №6 С.102-107.

- 6) Шагивалеева Г.Р. Одиночество и особенности его переживания студентами: Монография / Г.Р. Шагивалеева. - Елабуга: Изд-во ОАО «Алмедия», 2007. – 157 с.
- 7) Яремчук С.В. Проблема одиночества в среде студентов. // Альманах современной науки и образования. Тамбов: Грамота, 2013. № 8 (75). С. 184-186.