

Возможность применения пробиотических продуктов в комплексной терапии акне

Научный руководитель – Орлова Ольга Геннадьевна

Макарова Анна Павловна

Студент (специалист)

Санкт-Петербургский государственный университет, Медицинский факультет,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: ann.palna.stud@yandex.ru

Акне - распространенное заболевание кожи, характеризующееся закупоркой и воспалением сально-волосяных фолликулов с возникновением косметических дефектов. Пораженность акне, лиц молодого возраста достигает по данным разных авторов 65-95 %.

В возникновении акне большую роль играют инфекции, нарушения в генетическом, эндокринном и иммунном аппарате, пищеварительные и нервно-психические расстройства. Заболевание отражает причинно-следственную зависимость кожных проявлений от общего состояния организма.

Цель. Оценить эффективность применения различных комбинированных форм пробиотических продуктов на кожу при акне.

Материалы и методы. В эксперименте приняли участие 11 студенток СПбГУ в возрасте 20 ± 2 года, с легкой и средней степенью выраженности папуло-пустулезной формы акне. Участниц экспериментов разделили на 4 группы.

В 1-й группе применяли кисломолочные продукты в виде масок на кожу лица каждые 2 дня. Во 2-й группе принимали кисломолочные продукты per os каждые сутки по 300 мл. В 3-ей группе комбинировали кисломолочные продукты per os и маски. В 4-ую группу (контроль) входили здоровые лица без акне, которые делали маски и принимали пробиотические продукты per os. В качестве источника пробиотических штаммов применяли кисломолочные продукты, содержащие промышленные бактериальные культуры: №1-*L. acidophilus*, №2-*Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus acidophilus* и №3-*Lactobacillus casei* Imunitass. Продолжительность эксперимента составляла 3 недели. До начала и после окончания эксперимента проводили микробиологический анализ микробиоты испражнений и кожи испытуемых.

Результаты и обсуждение. После проводимых мероприятий все участники эксперимента субъективно оценивали комфортность и улучшение физиологических свойств кожи лица по ряду параметров (повышение тургора, уменьшение сухости и т.д.). Почти полное исчезновение высыпаний на коже лица наблюдали у 81% испытуемых. У 22% лиц со средней степенью выраженности акне на фоне значительного улучшения кожи отмечали папулезные высыпания в области носовых складок. Анализ испражнений не выявил изменений количественного состава кишечной микробиоты, при этом у всех участников эксперимента отмечено увеличение качественного разнообразия высеваемых микроорганизмов. Сукцессия микробного пейзажа обнаружена при изучении микробиоты кожи: в 1-й группе изменений не выявлено, во 2-й и 4-й группах испытуемых выявлено увеличение, а в 3-й группе снижение общего количества микроорганизмов с преобладанием грамположительных бактерий.

Выводы.

Полученные данные свидетельствуют об эффективности комбинирования различных форм и способов (местно и per os) на кожу лица при акне кисломолочных продуктов, в

состав которых входят пробиотические бактерии *L. acidophilus*, *S. thermophilus*, *B. longum* и *L. casei*. Прием кисломолочных продуктов в течение трех недель вызывает также качественные изменения состава кишечной микробиоты, обеспечивающие нормализацию пищеварения.