

Перцентильные стандарты индекса массы тела московских детей и подростков на фоне данных ВОЗ

Научный руководитель – Година Елена Зиновьевна

Пермякова Екатерина Юрьевна

Кандидат наук

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: ekaterinapermyakova@gmail.com

Простейшей величиной характеристики жировоголожения является индекс массы тела [2] и построенные на его основании перцентильные стандарты с учетом возраста и пола обследуемых. Сравнение этих характеристик у различных групп населения с нормативами ВОЗ [1] служит для непосредственной оценки статуса питания, позволяя выделить варианты недостатка или избытка массы тела. Целью данного исследования являлась оценка перцентильных стандартов индекса массы тела (ИМТ) московских школьников на фоне общемировых данных.

Материалом послужили данные комплексных антропологических обследований детей и подростков г. Москвы, проводившихся в 2005, 2009, 2014 и 2016 годах (ввиду отсутствия между ними значимых статистических различий в величине ИМТ группы были объединены). Всего в анализ вошли 1680 человек в возрасте 7-17 лет (из них 755 - девочки, 925 - мальчики). За основу классификации была принята следующая схема: избыточным весом характеризуются дети, значения ИМТ которых лежат между 85-ым и 97-ым перцентилем, ожирением - дети, ИМТ которых превышает 97-й перцентиль; границы значений признака для отставания по массе тела и ее дефицита составили 3-15-ый и ниже 97-го перцентиля соответственно.

Нижние границы вариации признака по 3-му, 15-му, 50-му и 97-му перцентилю в группах московских мальчиков расположены выше аналогичных показателей, предложенных ВОЗ, что свидетельствует о сдвиге значений ИМТ, соответствующих дефициту, отставанию по массе тела и ожирению в рассматриваемой группе. Что касается значений признака, соответствующих 85-му перцентилю, то у мальчиков до 12 лет они совпадают с 97-перцентилем ВОЗ, после чего кривая резко снижается, падая у 17-летних московских юношей ниже границы значений признака, соответствующих избыточной массе тела.

В группах московских девочек сдвиг значений ИМТ, соответствующих избыточной массе и ожирению, положителен в младших возрастах, а в старших, напротив, снижается, располагаясь ниже соответствующих кривых, предложенных ВОЗ. Такая картина, вероятно, связана с изменением образа жизни и усилением влияния стереотипов массовой культуры, наиболее ярко выраженным среди столичной молодежи. Для 3-й и 15-й перцентили и соответствующих им значений ИМТ подобного рода различий зафиксировано не было.

Таким образом, изменения ИМТ у детей и подростков г. Москвы идут в сторону резкого смещения стандартов в сторону увеличения не только верхних (соответствующих избыточному жировомуложению), но и нижних границ вариации признака, определяющих недостаток и дефицит массы тела.

Источники и литература

- 1) Onis M. de, Onyango A.W., Borghi E., Siyam A., Nishida C., Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents // Bull. WHO. 2007. Vol.85. P. 660-667.
- 2) Quetelet A. Anthropometrie. Bruxelles, 1871.