

## Оценка функционального состояния специалистов экстремального профиля с помощью психофизиологических методов

Научный руководитель – Шмарина Татьяна Александровна

*Иванова Мария Владимировна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра экстремальной психологии и психологической помощи, Москва, Россия

*E-mail: libertad94@mail.ru*

В современном мире появляется и прогрессирует стремление к улучшению эффективности работоспособности человека разными способами - от стратегии грамотного структурирования пространства до организации психологического сопровождения. Одним из важнейших феноменов в психологии труда является функциональное состояние человека. В настоящее время проблема функциональных состояний является одной из центральных для ряда наук, занимающихся трудовой деятельностью человека: психологии труда, инженерной психологии и эргономики.

Данная работа направлена на исследование функционального состояния специалистов экстремального профиля в области экстремальной психологии. **Объектом** данного исследования является функциональное состояние специалистов экстремального профиля. **Предметом исследования** является диагностика функционального состояния специалистов экстремального профиля на основе показателей психофизиологических методов исследования. **Целью** данного исследования является выявление уникального, специфического типа функционального состояния специалистов экстремального профиля, отличного от типов функционального состояния специалистов любой другой трудовой деятельности. **Гипотеза** данной работы была сформулирована, как наличие специфического типа функционального состояния, характерного для специалистов экстремального профиля.

В работе описаны подходы к пониманию феномена функционального состояния - физиологический, психологический. Первоначально, понятие функционального состояния возникло в физиологии. Исследования в этой области анализировали мобилизационные возможности и энергетические затраты человека, включенного в трудовую деятельность. Важно подчеркнуть, что именно в отечественной физиологической школе в работах Сеченова и Введенского были разработаны представления о механизмах функциональных состояний разных видов. В психологии функциональные состояния рассматриваются на основе экспериментальных данных, свидетельствующих о **существовании определенной зависимости эффективности деятельности от функциональных состояний** человека в момент совершения деятельности.

Рассматриваются способы оценки функционального состояния, существующие на сегодняшний день. Для психологического подхода важны показатели допустимых и недопустимых ухудшений показателей эффективности деятельности. Границы между допустимыми и недопустимыми показателями определяются требованиями конкретного задания человека. Для явления, когда ошибки в работе выходят за допустимые значения, существует специальное понятие «сдвиг функционального состояния».

Также, подробно рассмотрены виды функциональных состояний и факторы их возникновения. Освещены как общие понятия о функциональном состоянии, так и понятие и специфика функционального состояния у специалистов экстремального профиля.

В данной работе был разработан план исследования функционального состояния у специалистов экстремального профиля. Модель исследования построена на основании измерения и статистической обработке психофизиологических характеристик в ситуациях стресса.

Феномен функционального состояния человека мало разработан в контексте экстремальной психологии. Уникальность данной работы заключается в том, что сформированный дизайн исследования позволит изучить различие между функциональным состоянием, характерным для специалистов экстремального профиля и функциональным состоянием специалистов другой профессиональной деятельности.

### Источники и литература

- 1) Данилова Н.Н. Психофизиология: Учебник для вузов. — М.: Аспект Пресс, 2000.- 373 с. ISBN 5-7567-0220-2.;
- 2) Данилова Н.Н. Психофизиологическая диагностика функциональных состояний: Учеб. Пособие. — М.: Изд-во МГУ, 1992. — 3-23 с.;
- 3) Зинченко В.П., Леонова А.Б., Стрелков Ю.К. Психометрика утомления. М.: МГУ, 1977. С. 8—15.;
- 4) Ильин Е. П. Теория функциональной системы и психофизиологические состояния. — В кн.: Теория функциональных систем в физиологии и психологии. М., 1978.;
- 5) Китаев-Смык А.Л. Психология стресса. М.: Наука, 1983.;
- 6) Леонова А.Б. Психодиагностика функциональных состояний. 1984.;
- 7) Медведев В.И., Леонова А.Б. Функциональное состояние человека // Физиология трудовой деятельности. СПб.: Наука, 1993. С. 25—40, 44—58.;
- 8) Ухтомский А. А. Утомление. — БСЭ. Изд. 1-е, 1936, т. 56.;
- 9) Шойгу Ю.С. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общей ред. Ю.С. Шойгу. М.: Смысл, 2007. - 319 с.;