

## Особенности временной перспективы молодых людей в условиях социально-политического кризиса

Научный руководитель – Рогозина Марина Юрьевна

Колле М.И.<sup>1</sup>, Кононенко И.А.<sup>1</sup>

1 - Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии, Донецк, Украина

Проблема времени привлекает внимание исследователей на протяжении всей истории человечества, но особую актуальность приобрела она именно сейчас, в условиях постоянного увеличения объёма информации, постоянных социальных перемен и ускорения процессов развития, характерных для современного общества. Исследование временной перспективы имеет не только теоретическое значение для развития психологии личности, но и находит непосредственный выход в решении практических задач формирования жизненных стратегий.

На сегодняшний день существует множество подходов к изучению временной перспективы. Существующие направления изучения времени можно условно классифицировать следующим образом: выделив четыре основных аспектов его рассмотрения. Первый - отражение (психикой, сознанием) объективного времени, и механизмы восприятия времени (Ю.Забродин, Ф.Иванов, Е.Соколов, и др.). Второй - временные, т.е. процессуально-динамические характеристики самой психики, связанные, прежде всего с лежащими в ее основе ритмами биологических, органических, нейрофизиологических процессов (Ф. Зимбардо, П.Анохин, Н.Бернштейн). Третий - способность психики к регуляции времени движений, действия и деятельности (А.Тхостов, Е.Балашова, К.Сурнов). Четвертый - личностная организация времени жизни и деятельности, т.е. той временно-пространственной композиции, в которой строятся ценностные отношения личности с миром на протяжении времени жизненного пути (К.Левин, В.Чудновский, Н.Григоровская, К.Абульханова-Славская, Т.Березина и др.) [1,3].

Исследователи отмечают, что временная перспектива личности может меняться под воздействием различных культурно-исторических и социально-экономических факторов, при попадании человека в особо экстремальные и неординарные ситуации [2,4]. Исходя из особенностей сложившейся ситуации на Донбассе, актуальным является изучение временной перспективы молодых людей в ситуации социально-политического кризиса.

Целью исследования является изучение особенностей временной перспективы молодых людей в зависимости от выбранной ими стратегии поведения в ситуации социально-политического кризиса.

В исследовании приняло участие 56 человек: из них 30 человек, постоянно проживающих на территории г. Донецка на протяжении всего военного конфликта, 26 - являются переселенцами из зоны активных боевых действий (проживали на территории Донбасса до 2014 года, но были вынуждены уехать в связи с началом военных действий).

Для реализации цели исследования использовались следующие методики: «Неоконченные предложения» (модификация М.Магомед-Эминова); Шкала переживания времени А.Кроник, Е. Головахи.

Проведя эмпирическое исследование, были сделаны следующие выводы. По шкале переживания времени А.Кроника, Е.Головахи были выявлены значимые различия между исследуемыми выборками в переживании различных параметров времени. Субъективно для большинства донецких студентов время переживается быстрее ( $t_{эмп}=2,13$ ;  $p \leq 0,05$ ), более скачкообразно ( $t_{эмп}=2,51$ ;  $p \leq 0,05$ ), раздробленное ( $t_{эмп}=2,69$ ;  $p \leq 0,01$ ) и ограничено

( $t_{эмп}=7,34$ ;  $p \leq 0,01$ ). Это может быть связано с тем, что их планы часто могут изменяться в связи с нестабильностью ситуации, ограничениями активности и деятельности, связанными с активными боевыми действиями или регламентирующимися комендантским часом.

В исследуемых группах выявлены различия в формулировке своих желаний в будущем. Переселенцы, продолжая фразу «я хочу», дают более конкретные формулировки, делают акцент на том, чтобы скорее вернуться домой, отмечают стремление формированию круга дружеских отношений. Желания студентов, проживающих в Донецке, более обобщенные, они чаще хотят мира, и перемен в лучшую сторону. Значительная разница наблюдается и в мечтаниях, так переселенцы хотят быть ближе к семье, родственникам, быть при этом материально обеспеченными, а студенты донецких вузов мечтают жить в безопасности, без войны. Интересными являются различия в направленности собственного будущего. Переселенцы свое развитие связывают с ориентацией на других людей, они не хотят быть плохими, виноватыми, бедными, тогда как дончане отстаивают собственную активную позицию и не хотят, чтобы ими управляли и манипулировали, навязывали что-либо, поэтому пытаются самостоятельно перепроверить, а если нужно, то и опровергнуть ту или иную информацию, которая подается в СМИ.

Студенты обеих групп представляют образ будущего положительным, их надежды сводятся к тому, что их ждет все только хорошее, лучшее, и все препятствия, которые возникнут, будут преодолены, а намеченные цели - достигнуты. Однако, существуют различия в отношении к этим целям. В будущей перспективе дончане отмечают, что они хотят измениться к лучшему, пересмотреть свои жизненные планы, то есть находятся на стадии разработки и постановки своих целей. Переселенцы же отмечают, что намеченный жизненный план начинает переходить в действие, то есть занимают более активную позицию, перешли от планирования к постепенной реализации задуманного.

Представители донецкой выборки дают более конкретные и разнообразные формулировки смысла жизни. В данной выборке большая определенность в этом вопросе, так как в связи сложившейся критической обстановке, каждый нашел в чем-то опору, осознал ценность жизни. У переселенцев понимание смысла жизни размыто и многие не до конца его понимают, лишь у единиц он четко сформулирован. Представленная размытость понимания смысла жизни у переселенцев, возможно, связана их определенным «промежуточным» положением, поскольку нет понимания, во-первых, когда закончатся боевые действия и можно будет вернуться на родину, во-вторых, стоит ли рассматривать вариант оставаться постоянно на временном месте проживания и там строить свою жизнь.

Следовательно, можно сделать вывод о том, что влияние социально-политического кризиса на временную перспективу имело свои отличительные особенности как у жителей Донецка, так и у временных переселенцев. Были обнаружены некоторые сходства переживания времени двух категорий людей в особых условиях. Полученные результаты исследования могут быть полезны при создании программы психологической помощи людям, пострадавшим во время социально-политического кризиса.

### Источники и литература

- 1) Абульханова-Славская К.А., Березина Т.Н. Время личности и время жизни. – СПб., 2001. – 304 с.
- 2) Анцыферова, Л.И. Личность в тяжелых жизненных условиях: переосмысление, преобразование ситуаций и психологическая защита// Психологический журнал. – 1994. – Т.15. - №1. – С. 3-19.
- 3) Григоровская, Н.Ю. Типологические особенности времени личности//Психология личности. Новые исследования. – М., 1998. – С. 222-239.

- 4) Магомед-Эминов, М.Ш. Личность и экстремальная жизненная ситуация // Вестник Московского университета. Сер. 14, Психология. – 1996. – № 4. – С. 26-35.