

**Взаимосвязь детско – родительских отношений с совладающим поведением подростков**

**Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна**

**Мамедова Алина Аласкеровна**

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

*E-mail: alina\_1\_169@mail.ru*

Детско - родительские отношения имеют большое значение в личностном становлении ребёнка. Изолированность от матери, отсутствие заботы, тепла и общения делает ребенка не социализированным, агрессивным, эмоционально бедными и когнитивно не развитым. [1,2]

Предмет нашего исследования - взаимосвязь детско-родительских отношений в семье с особенностями совладающего поведения подростка.

Для сбора эмпирических данных использовались следующие методики:

1) Методика «детско-родительские отношения в подростковом возрасте» - родитель глазами подростка (ДРОП) О.А. Карабанова, П.В. Трояновская.[3]

2) Копинг - тест Р. Лазарус, С. Фолькман, адаптация Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В.[4]

В исследовании приняли участие 50 подростков (25 девочек и 25 мальчиков), в возрасте от 14 до 17 лет.

Для определения связи между копинг - стратегиями у подростков с их представлениями о родительском отношении использовался непараметрический коэффициент корреляции Спирмэна, для всех приведённых ниже значений  $p < 0.05$ .

У девочек в представление о материнском отношении «наказание» прямо связано с копинг-стратегиями «дистанцированность» ( $\rho = 0.58$ ), «конфронтация» ( $\rho = 0.58$ ), «бегство» ( $\rho = 0.44$ ). С копинг-стратегией «конфронтация» обратно связаны представления девочек об отцовском отношении «эмоциональная дистанция» ( $\rho = -0.48$ ) и «мониторинг» ( $\rho = -0.52$ ).

У мальчиков выявлена прямая связь копинг-стратегии «бегство» с представлением о материнском отношении «наказание» ( $\rho = 0.58$ ) и обратная с отношением «контроль» ( $\rho = -0.52$ ). Представление об отцовском отношении «авторитарность» обратно связано с копинг-стратегиями «бегство» ( $\rho = -0.53$ ) и «конфронтация» ( $\rho = -0.59$ ).

Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод, что восприятие ребенком отношений с родителями взаимосвязано с реализацией им определенных типов совладания. Чрезмерное наказание матерью, как девочек, так мальчиков приводит в дальнейшем к актуализации стратегий ориентированных на избегание проблем. Также было выявлено, что реализация конфронтационного поведения по отношению к проблеме у девочек связано с нехваткой отцовского внимания. Нужно отметить, что для мальчиков важно присутствие в отношениях с матерью контроля, вероятно, это воспринимается как безразличное отношение со стороны матери, а в отношениях с отцом - авторитарность. Возможно, если отец воспринимается мальчиком, как авторитарная личность, то для ребенка это показатель того, что он может самостоятельно решить все проблемы и как следствие, это способствует формированию совладающего поведения, ориентированного на преодоление трудностей.

### Источники и литература

- 1) Боулби Дж. Привязанность. М., 2003
- 2) Варга А. Я. Структура и типы родительского отношения. М., 1986
- 3) Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В. Опросник способов совладания (адаптация методики WSCQ)// Журнал практического психолога. М.: 2007. № 3. С. 93-112.
- 4) Трояновская П.А. Методика «Детско-родительские отношения в подростковом возрасте» - родитель глазами подростка// Семейная психология и семейная терапия. – 2003. № 3. С.52-63.