

Представления о смысле любви и удовлетворенность браком супругов

Научный руководитель – Низовских Нина Аркадьевна

Перминова Ирина Валериевна

Аспирант

Вятский государственный университет, Кировская область, Россия

E-mail: irab616@yandex.ru

В настоящее время возрастает интерес исследователей к проблеме любви в супружеских отношениях. Это обусловлено важностью чувства любви для удовлетворенности супругами браком. Любовь поддерживает институт брака [2], является основой для создания и сохранения семьи [4], выступает одним из критериев благополучия супругов [5]. Особую роль в удовлетворенности браком играют представления супругов о любви и ее смыслах.

Цель эмпирического исследования: выявить представления о смысле любви и их значение для удовлетворенности браком супругов. В исследовании приняли участие 265 состоящих в браке респондентов в возрасте от 20 до 40 лет, в том числе 137 женщин и 128 мужчин. Методики: эссе на тему "В чем заключается смысл любви?"; тест-опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко [по: 1].

48(18,1%) участников исследования не написали эссе, отметив на бланке, что они "затрудняются (ответить)". В результате контент-анализа 217 эссе, содержащих в совокупности 990 утверждений, были выявлены обобщенные конструкты, отражающие представления респондентов о смысле любви (81 подкатегория), которые были объединены в пять блоков с выделенными в них подразделами (54 категории).

Блок I. "Отношение к постановке вопроса о смысле любви" (20 утверждений, составляющих 2 % от их общего количества) включает в себя утверждения, выражающие мнение респондентов о том есть смысл у любви или нет. Одиннадцать утверждений (1,1%) сводятся к тому, что "смысл у любви есть", "он у каждого свой (разный)", "смысл любви в ней самой", а девять суждений (0,9%) представляют идею о том, что "смысла любви нет".

Блок II. "Отношение к любви" (176 суждений/17,8%) включает в себя следующие подразделы: "вера/неверие в существование любви", "положительное/отрицательное отношение к любви". В категорию "вера/неверие в существование любви" входят такие подкатегории, как "«вера в любовь»" (15 суждений), "отсутствие веры в любовь" (1). Категория "положительное/отрицательное отношение к любви" включает подкатегории "любовь как идеальная ценность" (80 суждений), "любовь как эмоции и чувства" (41), "отрицательное отношение к любви" (4) и "другие аспекты отношения к любви" (35).

Подкатегория "любовь как идеальная ценность" включает в себя такие конструкты как "красота", "свет", "сила, энергия", "гармония", "добро", "божественность, чудесность", "духовность", "движение/динамика", "свобода", "полет", "новизна", "приносит плоды".

Блок III. "Взаимоотношения в любви" (413 суждений/41,7%). Данный блок представлен следующими категориями: "взаимопомощь, поддержка, забота" (95 суждений), "любить и быть любимым" (45), "быть вместе, рядом" (41), "взаимопонимание" (30), "доверие" (25), "взаимоуважение" (20), "жертвенность" (18), "верность" (17), "чувствовать любовь" (16), "взаимность" (13), "строить отношения" (11), "принятие" (10), "умение прощать, милосердие" (9), "единство" (8), "тепло" (7), "искренность, открытость" (6), "внимание, чуткость" (6), "эгоизм" (6), "отсутствие эгоизма в любви" (4), "нежность" (4), "привязанность" (3), "служение" (3), "ответственность" (3), "интерес" (3), "готовность уступать" (3), "умение ждать" (3), "видеть в другом достоинства" (2), "терпение" (1), "честность" (1).

Блок IV. "Ценность любви для любящих" (239 суждений/24,1%) также представлен значительным количеством высказываний. В состав данного блока вошли следующие категории: "счастье" (39), "чувство нужности, значимости" (38), "саморазвитие, самосовершенствование" (25), "ощущение полноты жизни" (23), "вдохновение, творчество" (18), "надежность, защищенность" (16), "самоидентичность, уверенность в себе" (15), "цель и смысл жизни" (12), "влияние любви на психические процессы и состояния" (12), "спокойствие" (11), "ценность (нужность) любви" (9), "здоровье, благополучие, удовлетворенность жизнью" (8), "заинтересованность в жизни и развитии любимого" (4), "уют" (3), "стабильность" (2), "польза" (2).

Блок V. "Связь любви с семьей, продолжением рода" (86 суждений/8,7%) представлена категориями "семья" (43), "дети" (42) и "родные" (1).

Исследование удовлетворенности браком показало, что 58 (26,7%) супругов, состоящих в браке, имеют абсолютно благополучные супружеские отношения, 66 (30,4 %) - благополучные, 30 (13,8%) - скорее благополучные, 13 (6%) - переходные, 25 (11,5%) - скорее неблагоприятные, 20 (9,2%) - неблагоприятные, 5 (2,3%) - абсолютно неблагоприятные.

Для того, чтобы проверить гипотезу о том, имеют ли значение представления о смысле любви для удовлетворенности браком, был применен непараметрический U-критерий Манна-Уитни. Было выявлено, что существуют статистически значимые различия в удовлетворенности браком в зависимости от наличия или отсутствия в представлениях респондентов некоторых значимых конструктов. Конструкты "любовь как идеальная ценность" ($U = 46, p < 0,05$), "быть вместе, рядом" ($U = 38, p < 0,05$), "взаимопомощь, поддержка, забота" ($U = 2, p < 0,05$), "ощущение полноты жизни" ($U = 20, p < 0,05$), как показало исследование, повышают удовлетворенность браком.

Смысл явлений действительности, по мысли Д. А. Леонтьева, является, "системным качеством" субъекта, которое приобретает им в контексте жизненного мира [3, с. 440]. Обладая "логикой свободного выбора" человек имеет возможность от смысловой регуляции жизни переходить к "регулированию смыслов" [3, с. 444]. Данное положение смысловой концепции личности Д. А. Леонтьева представляется нам исключительно важным.

Таким образом, представления о смысле любви, связанные с ее трактовкой как "бытийной ценности", пониманием смысла любви как возможности "быть вместе, рядом" с любимым человеком, стремление помогать друг другу, а также представление о смысле любви как дающей «ощущение полноты жизни» способствуют удовлетворенности браком. Супруги могут выбирать: искать им смыслы любви или не искать, учиться «регулировать смыслы» любви на разных этапах своей супружеской жизни или не делать этого. Полученные результаты могут учитываться в консультировании супружеских пар. Особенно значима рефлексия смыслов любви в периоды возрастных кризисов, когда происходят ценностно-смысловые перестройки, в том числе и в супружеских отношениях

Источники и литература

- 1) 1. Андреева Т.В. Психология семьи. СПб.: Питер, 2014.
- 2) 2. Екимчик О.А. Когнитивный и эмоциональный компоненты любви у людей разного возраста [Текст]: Дисс. ... канд. психол. наук. Кострома, 2009. 144 с.
- 3) 3. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. М.: Смысл, 1999.
- 4) 4. Паниотто В. Гипотеза о социальных механизмах возникновения моногамной половой любви // Социология: теория, методы, маркетинг. 2004. № 1. С. 163-170.
- 5) 5. Смирнова Н.В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Санкт-Петербург, 2005.