

Механизм взаимодействия индивидуальных и диадических копинг-стратегий у романтических партнеров

Научный руководитель – Крюкова Татьяна Леонидовна

Бибнева Евгения Анатольевна

Студент (бакалавр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: bebnova.e@yandex.ru

В значимых длительных близких отношениях партнеров наступает момент, когда пара съезжается, и тем самым каждый из партнеров берет на себя ответственность и новые обязательства. Для успешного преодоления трудностей совместного проживания партнеры используют индивидуальные и диадические (партнерские) способы совладания [1].

Причины трудностей первого года совместного проживания - это, в основном, проблемы, связанные с разницей семейных и хозяйственных укладов родительских семей, культуры и образования, ценностей и целей, и к которым они стремятся в жизни [3]; эгоизм одного или обоих партнеров, жесткая борьба за власть, нежелание уступить партнеру, неоправданность ролевых ожиданий молодых супругов [2, 6].

Данные современных исследований показывают, что стресс может иметь пагубные последствия для функционирования и долговечности близких отношений [4, 5, 6].

Метод. Использованы психодиагностические методы: 1. Опросник способов совладания Лазаруса и Фолкман (*WCQ*, 1988; адаптирована Т. Л. Крюковой, Е. В. Куфтык, М. С. Замышляевой, 2003); 2. Опросник диадического копинга (*DCI, Dyadic Coping Inventory*, 2008 Г. Боденманна, апробация: Т. Л. Крюковой, О. А. Екимчик, Е. А. Бибневой и др., 2016). В исследовании добровольно участвовали 25 пар: $n=50$ чел.: 25 мужчин и 25 женщин. Уровень образования и доходов не имели значения. Возраст испытуемых от 18 до 28 лет (средний возраст выборки - 22,76, $SD = 2,2$; средний возраст мужчин - 23,68, $SD = 2,1$; средний возраст женщин - 21,84, $SD = 1,8$). Все 50 человек (25 пар) состоят в близких отношениях, являясь партнерами, и проживают совместно менее 1-го года.

Для установления сопряжения между индивидуальными и диадическими копинг-стратегиями использован множественный регрессионный анализ.

Результаты. Данные множественного регрессионного анализа разделенной по полу и парам выборке показали: у женщин ($n=25$; $R=0,86$; $R^2=0,75$; $p<0,003$) отрицательное сопряжение на выбор *конфронтативного* копинга оказывают общий диадический копинг мужчины ($\beta=-0,7$; $p<0,001$), «принятие ответственности мужчиной» ($\beta=-0,65$; $p<0,01$) и «планирование решения проблемы мужчиной» ($\beta=-0,39$; $p<0,05$). Положительное сопряжение оказывает «отрицательный диадический копинг, применяемый мужчиной» ($\beta=0,3$; $p<0,05$). Подобные результаты показывают, что общий диадический копинг мужчины, принятие им ответственности, «отрицательный диадический копинг, применяемый мужчиной» и планирование им решения проблемы предсказывают «запуск» *конфронтативного* копинга женщины: она прилагает агрессивные усилия по изменению ситуации, когда мужчина использует отрицательный диадический копинг, который проявляется во враждебных, амбивалентных и поверхностных действиях, например, словах, имеющих пагубные намерения. Но если мужчина использует общий диадический копинг и/или принятие ответственности и/или планирование решения проблемы, у женщины нивелируются показатели *конфронтативного* копинга. Если мужчина и женщина симметрично разрешают стрессовую ситуацию, мужчина принимает свою вину/ответственность и прилагает усилия для разрешения ситуации, то у женщины нет необходимости прилагать агрессивные

копинг-усилия, она чувствует себя более защищенной, что она не одна, а вместе они справятся с трудностью.

Данные о копинг-стратегиях мужчин ($n=25$; $R=0,96$; $R^2=0,93$; $p<0,000$) выявили, что отрицательное сопряжение на выбор *конфронтативного* копинга оказывают следующие индивидуальные копинг-стратегии женщины: *бегство-избегание* ($\beta=-0,6$; $p<0,001$), *самоконтроль* ($\beta=-0,85$; $p<0,001$) и общий балл диадического копинга у женщины ($\beta=-0,96$; $p<0,05$). В то же время установлено положительное сопряжение совладания мужчин с «поддерживающим диадическим копингом женщины» ($\beta=0,93$; $p<0,01$). Такие результаты свидетельствуют о том, что стратегии *избегания*, *самоконтроль*, поддерживающий диадический копинг и общий балл диадического копинга у женщины предсказывают «запуск» *конфронтативного* копинга мужчины. Партнер-мужчина тоже прилагает агрессивные усилия по изменению ситуации, когда женщина, по ее мнению, предоставляет ему проблемно-ориентированную или эмоционально-ориентированную поддержку. Стрессы и трудности первого года совместной жизни партнеров, а также гендерные стереотипы требуют необходимых коммуникативных умений, построения отношений лидерства, в силу чего мужчина может стремиться показать себя независимым и сильным человеком, который способен *сам* справиться с трудной ситуацией. Можно предположить для дальнейших исследований, что большее время/продолжительность совместной жизни может ослабить выраженность и конфронтации как копинга. В некоторых случаях, перерождаясь во враждебность, она ведет к разрыву отношений [6].

Таким образом, в динамическом процессе установления отношений, в борьбе за власть в паре партнеры в начале совместной жизни используют *конфронтацию - сопротивление*. При этом совместные усилия для решения проблемы выступают стабилизатором отношений для женщин. А для мужчин стабилизатором является поведение женщины, когда она *избегает* решения проблемы и *контролирует свои эмоции* и действия. Очевидно, в начале совместного проживания партнеры подавляют свои индивидуалистические наклонности, в том числе, развитые индивидуальные копинг-навыки, чтобы приспособиться решать проблемы/трудности вместе с партнером, используя диадические стратегии. Когда же диадических стратегий становится недостаточно или их невозможно применить, то «запускается» конфронтация. Безусловно, такая ситуация нуждается в осознании и коррекции со стороны партнеров.

Источники и литература

- 1) Бебнева Е.А. Копинг партнеров, ориентированный на отношения, в начале совместного проживания. Квалификационная работа по психологии (На правах рукописи) – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2016
- 2) Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяк Е.В. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними. – СПб.: Речь. 2005.
- 3) Олифинович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. — СПб.: Речь, 2006.
- 4) Bodenmann, G., Pihet, S., Kayser, K. The Relationship between Dyadic Coping, Marital Quality and Well-being: A Two Year Longitudinal Study // Journal of Family Psychology, 2005, Vol. 20, No. 3. P. 485–493.
- 5) Bodenmann, G., and Randall, A. K. Common factors in the enhancement of dyadic coping // Behavior Therapy, 43, 2012. P. 88-98.
- 6) Regan, P. Close Relationships. – Routledge, NY, 2011.