

Правда о лжи

Научный руководитель – Побережная Ирина Адольфовна

Тищенко Марина Сергеевна

Студент (бакалавр)

Академия Генеральной прокуратуры Российской Федерации, Москва, Россия

E-mail: mstishenkoms@gmail.com

Во все времена люди находили причины для того, чтобы обманывать друг друга, несмотря на то, что ложь считали самым скверным поступком.

В жизни каждого человека присутствует ложь, как бы печально это не звучало. Вместе с тем значение лжи неоднозначно. Она может, как разрушать семьи, так и спасать человеческие жизни.

В среднем человек врёт три раза за десятиминутный разговор. Порой люди делают это даже несознательно, или просто без причины: где-то дополнили информацию, чтобы она стала интереснее, где-то соврали, чтобы не обидеть. Перечислять можно очень долго.

Ложь можно классифицировать на множество видов: симуляция, лесть, ложь «хорошего тона», ложь во спасение, клевета, блеф и так далее. Существуют и различные критерии отличий женской и мужской лжи, главным из которых является то, что раскрыть факт женской лжи намного сложнее, нежели уличить в этом мужчину.

Достаточно трудно раскрыть правду, если ложь основана не на логике, а на эмоциях. По большому счету, человек верит больше не в то, что ему говорят, а тому, с какой экспрессией преподносится эта информация. Эмоции во время обмана могут быть разные: от гнева до счастья, от страха до презрения [1]. И тут встает следующая проблема: а как распознать лжеца? По мнению психологов, это можно сделать, обладая умением «читать» те действия и поступки, которые не контролируются его сознанием. Обманщика может выдать несогласованность между микросигналами подсознания в мимике, жестах, осанке и тем, что он говорит. Во время обмана подсознание человека выбрасывает истинную информацию, которая проявляется в различных микродвижениях, противоречащих сказанным словам.

Яркие примеры можно найти в литературе. Михаил Афанасьевич Булгаков писал в своем произведении: «Поймите, что язык может скрыть истину, а глаза — никогда! Вам задают внезапный вопрос, вы даже не вздрагиваете, в одну секунду овладеваете собой и знаете, что нужно сказать, чтобы укрыть истину, и весьма убедительно говорите, и ни одна складка на вашем лице не шевельнется, но, увы, встревоженная вопросом истина со дна души на мгновение прыгает в глаза, и все кончено. Она замечена, а вы пойманы!» [2]. Он, конечно, не был профессиональным психологом, но как всякий талантливый писатель, обладал исключительной наблюдательностью и хорошо описывал то, что видел.

Но перед нами встает следующий вопрос: почему многие люди не умеют распознавать лжецов? Знаменитый психолог Пол Экман выделяет пять причин этому: «Первая - люди не получили такую возможность в процессе эволюции. Вторая - люди стараются не замечать обман, поскольку доверие в отличие от подозрительности делает жизнь лучше, несмотря на возможные последствия. Третье - в некоторых ситуациях человеку выгоднее не знать правду (например, если в многодетной семье супруг не отличается верностью, то супруге выгоднее не знать об этом). Четвертая причина, основанная на работах Эрвинга Гоффмана, заключается в том, что ложное сообщение зачастую может оказаться социально более значимым (например, когда врач говорит смертельно больному, что он скоро поправится, чтобы пациент не «заикливался» на своей болезни и не терял надежды на

выздоровление). Пятая - нежелание родителей учить этому своих детей, чтобы они не могли распознать их собственную ложь»[3].

Очевидно, что если бы все могли определять, что является правдой, а что нет, то, несомненно, боясь быть изобличенными, люди бы не рисковали своей репутацией, обманывая собеседника. Но, с другой стороны, во многих жизненных ситуациях она может быть необходимой, поэтому каждый человек должен сам решать, когда, где, от кого и при каких обстоятельствах ему нужно узнать правду.

Таким образом, можно сделать вывод, что прежде, чем научиться разоблачению, необходимо ответить на один вопрос: а нужно ли это? Только после этого следует приступать к кропотливой работе над внимательностью. Существует множество методик различных психологов, с помощью которых возможно определить, где ложь, а где правда, но, конечно, не стоит забывать о том, что многие признаки могут быть лишь свидетельством обычного волнения перед серьезным разговором, симптомом заболевания или иным «человеческим фактором», который не связан со степенью правдивости слов.

Источники и литература

- 1) Экман П. Психология эмоций [Emotions Revealed: Recognizing Faces and Feelings to Improve Communication and Emotional Life] / пер. с англ. В. Кузин. — СПб.: Питер, 2014. — с 58-83;
- 2) Булгаков М.А. Мастер и Маргарита. – М.: Издательство: Эксмо, 2016. – С.56;
- 3) Экман П. Психология лжи [Telling Lies: Clues to Deceit in the Marketplace, Politics, and Marriage] / Пер. с англ. Н. Исуповой, Н. Мальгиной, Н. Миронова, О. Тереховой. — СПб.: Питер, 2010. – С. 105-107.