

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Психотерапевтическая группа глазами осужденного, проходящего реабилитацию от наркозависимости: качественное исследование

Научный руководитель – Харьковская Ольга Александровна

Бараева И.С.¹, Стремиллова А.А.¹

1 - Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия

В настоящее время известно, что самой востребованной тактикой выздоровления от зависимостей в местах лишения свободы является программа «Атлантис», которая основана на Миннесотской программе реабилитации зависимостей.

Целью данного исследования явилось описание восприятия наркозависимыми реабилитационной группы по программе «Атлантис». Исследовательский вопрос - каково восприятие наркозависимыми реабилитационной группы в рамках программы «Атлантис»? Методами сбора данных выступили опросник с открытыми вопросами и включенное наблюдение. Исследование было проведено в реабилитационном центре для наркозависимых осужденных г. Архангельска. В исследовании приняли участие 8 реабилитантов мужского пола от 23 до 41 года со средним стажем употребления $13,0 \pm 4,0$ лет. Время участия в программе варьировало от 2 месяцев до 2 лет.

Методом анализа являлся качественный контент-анализ. В анкете реабилитанты отвечали на вопросы: «Что для Вас значит группа?»; «Каким образом группа помогает Вам на пути к выздоровлению?»; «Как Вы содействуете своей группе в решении проблем?».

Работа с транскриптами заключалась в том, что выбирались единицы текста, которые подвергались кодированию, и в последующем были сгруппированы в три категории: группа как «зазеркалье», группа как «могущество» и группа как «инструмент». Рассмотрим эти категории более подробно.

«Группа как зазеркалье». На вопрос анкеты «Что для Вас значит группа?» несколько участников отметили, что группа это место, где «все такие же, как и я» (П 1., 28 лет, 2 года в программе; П 2., 23 года, 1 год 2 месяца; П 4., 39 лет, 1 год 8 месяцев). Приходя в реабилитационную группу, каждый наркоман считает, что его проблема уникальна и безнадежна. В ходе групповой работы участники делятся историями, слушают опыт других и понимают, что их проблема не уникальна. Наркоманы осознают, что группа оказывает поддержку, заботу, дает надежду на выздоровление. Окруженный такими же зависимыми, наркоман осознает, что больше не одинок, и может справиться с проблемой при помощи группы. Участвуя в групповой работе, наркоманы видят себя в других, прислушиваются к окружающим и учатся решать проблемы: «я вижу себя в других, слушаю их, беру инструменты, прошу помощи, даю помощь, если меня просят» (П 5., 29 лет, 2 месяца в программе). Особая атмосфера терапевтической группы дает реабилитантам ощущение, что группа - это «единство», так как они преследуют одну цель - выздороветь от химической зависимости (П 2., 23 года, 1 год и 2 месяца в программе). Один из реабилитантов дал группе необычное название «зазеркалье» (П 3., 32 года, 2 месяца в программе), обобщив все вышесказанное.

«Могущество». Другие участники отметили, что терапевтическая группа является «неотъемлемой частью выздоровления» (П 2., 23 года, 1 год и 2 месяца в программе), так как терапевтическая среда предполагает, что есть принципы конфиденциальности и анонимности. Терапевтическая группа проходит в атмосфере сопереживания и искренности участников, без осуждения личного опыта других, принимая их такими, какие они есть.

В анкете реабилитанты отмечают, что «честность в группе для меня главное» (П 2., 23 года, 1 год и 2 месяца в программе).

Терапевтическая программа гласит, что не важно, что было с каждым участником до прихода в группу, важно только то, что они приняли на себя ответственность за свое выздоровление. Поэтому участники отмечают, что «группа для меня спасательный круг» (П 1., 28 лет, 2 года в программе). Так как, только находясь в группе и выполняя все требования программы, наркоман может оставаться «чистым».

В какой-то момент каждый идущий по программе осознает, что сам не способен справиться со своей зависимостью и нуждается в Силе, более могущественной, чем он сам. Из полученных данных мы узнали, что некоторые реабилитанты считают, что «группа - это сила более могущественная, чем я сам» (П 6., 32 года, 7 месяцев в программе; П 8., 41 год, 3 месяца). Кроме того, реабилитанты отметили, что «групповой разум - это сила, которая творит чудеса» (П 6., 32 года, 7 месяцев в программе). В терапевтической группе зависимый учится преодолевать свою душевную боль и страх, помогая другим зависимым.

«Инструмент». «Группа - инструмент выздоровления. Люди, к которым я могу обратиться» (П 7., 28 лет, 3 месяца в программе). Все реабилитанты так или иначе в ответе на этот вопрос согласились, что группа помогает на пути к выздоровлению, дает им определенные инструменты, такие как: обратная связь, идентификация, распознавание механизмов психологической защиты, ассертивный отказ.

Обратная связь - это то, что реабилитанты дают друг другу при ответах на вопросы по программе: «группа помогает мне увидеть себя, и как я себя веду <...> помогает увидеть реальность» (П 2., 23 года, 1 год и 2 месяца в программе); «указывает на мои ошибки, помогает в написании заданий» (П 7., 28 лет, 3 месяца в программе).

Терапевтическая группа помогает понять значение механизма идентификации. В ходе групповой работы реабилитанты понимают, что не уникальны: «по сути нарки все одинаковые, постоянно в поиске изменения сознания» (П 7., 28 лет, 3 месяца в программе). В группе они находят общую проблему и становятся соучастниками ее решения: «помогает увидеть мою проблему со стороны, разобраться в ней и прийти к какому-то решению. Бывает, что вижу решение не в своей ситуации, а в проблеме другого» (П 1., 28 лет, 2 года в программе).

Группа учит распознавать механизмы психологической защиты: «когда группа дает обратную связь, только тогда я могу увидеть свои дефекты и свое отрицание болезни» (П 8., 41 год, 1 год и 8 месяцев в программе).

Реабилитанты на тренинге по отказу от употребления учатся новым моделям поведения в кризисной ситуации: «группа помогает в <...> отработывании ассертивного отказа» (П 7., 29 лет, 3 месяца в программе).

Таким образом, наше исследование выявило, что группа воспринимается наркоманами как «зазеркалье», где все участники похожи друг на друга и имеют схожие проблемы, привычки и модели поведения, а также как могущество («группа, является той силой, которая могущественнее, чем я сам») и как инструмент выздоровления.