

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Особенности временной перспективы у созависимых членов семьи на этапе реабилитации

Научный руководитель – Теперик Римма Федоровна

Жукова Наталья Александровна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

E-mail: 9252371482@mail.ru

В соответствии с современными взглядами семья играет существенную роль не только в происхождении, но и в поддержании зависимого поведения. Отношения личности, включенной в длительное взаимодействие с зависимым человеком называются созависимыми. Ряд исследователей (Cermak T. L., Schaef A.W., Young E., Ананьева Г.А.) считает созависимость самым распространённым заболеванием, которое приводит к нарушениям на всех уровнях: физическом, эмоциональном, поведенческом, социальном и духовном [1, 2, 3]. На этапе реабилитации зависимых членов семьи созависимых родственников тоже включают в этот процесс [4, 5]. В связи с этим, интерес представляет изучение временной перспективы созависимых членов семьи на этапе реабилитации, которая рассматриваемая в теории Зимбардо, как индивидуальная переменная, которая имеет отношение к временным горизонтам личности и оказывает существенное влияние на протекание многих психологических процессов.

Исследование проходило в одном из реабилитационных центров г.Москвы, в нем приняло участие 45 человек в возрасте от 22 до 55 лет. Среди них 28 женщин и 17 мужчин. Родство с зависимыми членами семьи - родители, мужья и сиблинги. С помощью методики Зимбардо по временной перспективе (Zimbardo Time Perspective Inventory (ZTPI)) удалось определить основные типы профилей. Каждый испытуемый получал печатный вариант психометрического теста ZTPI, состоящий из 56 пунктов. Тестирование проводилось в режиме самоотчета.

Подсчет среднего значения каждого из факторов временной перспективы и значения стандартного отклонения для каждого из факторов показал, что факторы «Негативное прошлое» ($3,42 \pm 0,13$) и «Будущее» ($3,97 \pm 0,13$) имеют наименьшую дисперсию по выборке. На основании этого можно говорить, что все испытуемые выборки продемонстрировали искажение временной перспективы за счет повышения фактора «Негативное прошлое» и фактора «Будущее».

Шкала «Негативное прошлое» характеризует такие переживания в начале реабилитации у созависимых членов семьи как обида, вина вследствие чего депрессия, низкая самооценка, высокая личностная тревожность. У таких людей нет оснований для позитивного отношения к жизни, преобладает пессимистическое отношение к своему прошлому, сожаление о допущенных ошибках. Желание попробовать что-то новое практически отсутствует, наблюдается снижение мотивации на то, чтобы доводить начато до конца. Это может быть важным диагностическим критерием для построения начала психокоррекционной работы, поскольку они не в силах опираться на свое прошлое, им сложно активно включиться в процесс лечения, настоящее не имеет смысла. Также важным моментом является

то, что окружающий мир воспринимается как враждебный по отношению к ним, ответной реакцией выбирается враждебность, подозрительность и раздражение. Это проявляется в общении с персоналом, в процессе индивидуальной и групповой работы. Неудовлетворенность проявляется в невозможности получать удовольствие в других сферах жизни (работа, секс, спорт и пр.)

Результаты по шкале «Будущее» свидетельствуют генеральную направленность в будущее. Поведение созависимых членов семьи на этапе реабилитации подчинено стремлениями к облегчению и вознаграждению в будущем. Они начинают много времени уделять плану лечения и фиксироваться на собственных действиях, которые помогут зависимому родственнику, это может проявляться в склонности к порядку. Отмечается наличие стресса, напряжение от того, что надо использовать время наиболее продуктивно и эффективно, отсутствие «свободного времени» в их текущей жизни. Они не готовы тратить время на себя или проводить его с друзьями.

Приведенные выше примеры демонстрируют, что фокусировка на одном из направлений временной перспективы может обеспечить неполную и потенциально искаженную картину индивидуальности, имеющей высокие или низкие показатели в каждом из временных измерений. Указанные особенности могут затруднять процесс выздоровления и требуют комплексного учета в процессе реабилитации [5].

Таким образом, проведенное исследование временной перспективы (ZTPИ) подтвердило искажение временной перспективы у созависимых членов семьи на этапе реабилитации. Временная перспектива испытуемых рассматриваемой группы отличается повышением фактора «Негативное прошлое» и «Будущее». При этом разброс значений этих факторов по группе испытуемых не превышает 0,16. Этот факт свидетельствует о том, что все испытуемые группы продемонстрировали близкие значения названных факторов. Разброс значений таких факторов временной перспективы как «Позитивное прошлое», «Гедонистическое настоящее», «Фаталистическое настоящее» по группе испытуемых также невысок. Учитывая невысокое среднее отклонение по всем пяти факторам временной перспективы, становится возможным построение среднего профиля временной перспективы для рассматриваемой группы испытуемых. На основании этого профиля с учетом содержательной нагруженности факторов временной перспективы, может быть составлен описательный портрет испытуемых данной группы. Такие люди негативно относятся к своему прошлому, считают, что там было много ошибок, надеются на будущее. Они, вероятно, не удовлетворены собой, испытывают трудности в дифференциации эмоциональных состояний, имеют повышенный уровень тревожности и недоверие к окружающим. Они характеризуются враждебностью, личной пассивностью, ориентацией на окружение и стремлением к контролю над будущим.

Источники и литература

- 1) 1. Ананьева Г.А. Семья: химическая зависимость и созависимость. Работа с созависимостью. М. : Независимая фирма «Класс». 2007. – 187 с.
- 2) 2. Москаленко В.Д. Зависимость: семейная болезнь. М., 2002.
- 3) 3. Уайнхолд Б., Уайнхолд Дж. Освобождение от созависимости / Перевод с английского А.Г. Чеславской. М.: Независимая фирма “Класс”. 2006.

- 4) 4. Филип Дж. Флорес. Групповая психотерапия зависимостей. Институт общегуманитарных исследований. 2014.
- 5) 5. Яковлева М.Б. Роль психокоррекционной работы с созависимыми в комплексной терапии и реабилитации наркозависимых: дис. . . . канд. психол. наук: 19.00.04 / М.Б.Яковлева :Томский гос. ун-т, Томск, 2002.