

Образ Я в контексте семейных отношений у лиц с наркотической и алкогольной зависимостью

Научный руководитель – Арестова Ольга Николаевна

Ахмедзаде Нармин Расим

Студент (бакалавр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан

E-mail: axmedzade94@mail.ru

Исследование посвящено наркомании и алкоголизму, которые из предметов узкой области психиатрии проникли в социум, разрушая личность и самосознание зависимых людей. Страдают не только больные, но и их семьи, которые оказываются в сложной ситуации, стремясь им помочь. Исследование личности зависимых необходимо для восстановления зависимого человека, с психологической точки зрения.

Рассматривая образ «Я» у больных наркоманией и алкоголизмом, мы интересовались представленностью болезни в самосознании, изменениями личности в течение болезни и субъективным отношением больного к зависимости. Образ «Я» является частью субъективного опыта и обладает структурой: «вертикальная организация»[3] идет от глубинных, неосознаваемых слоев, соответствующим самоощущению, ко все более дифференцированным, культурно или социально опосредованным, осознанным слоям. Совершение поворотных событий в жизни человека вызывает изменение социальной ситуации, развития личности, ведет к смене ролей, которые человеку приходится играть, к изменению круга лиц, включенных во взаимодействие с ним, спектра решаемых проблем и образа его жизни[2]. Совершение таких этапных событий любой модальности (как позитивных, так и негативных) приводит к личностному изменению, перестройке всей системы «Я» и весьма болезненного переживания личностью. Именно таким поворотным событием в жизни зависимого становится начало приобретения предмета аддикции.

Важным аспектом нашего исследования была семейная ситуация зависимых, а также их отношение к семье. Развитие самой зависимости и негативного влияния этой зависимости на «Я» в контексте семейных отношений, может послужить естественно неблагоприятная семейная ситуация, т.е. дети из неполных, неблагополучных семей чаще подвержены этому процессу. Примечательно то, что зависимые в большинстве случаев описывают семейную ситуацию как положительную. По данным исследования, это лишь проявляется на эксплицитном уровне (в ходе беседы), на имплицитном уровне, с помощью методики Рисунка семьи это не подтверждается. Респонденты или не рисуют себя, или изображают семью как неполную.

Мы предположили, что самоотношение у зависимых людей имеет внутренне противоречивый характер, что проявляется на глубинной и поверхностной картинах образа «Я». Предполагается, что положительно презентруемая социальная картина «Я» сочетается с негативной глубинной картиной. Также была выдвинута гипотеза о том, что у наркоманов наблюдается более негативное самоотношение по сравнению с алкоголиками.

Нами было проведено исследование, в одном из наркологических диспансеров города Баку. В исследовании приняли участие 62 человека, возраст которых колеблется от 18 до 57, из них 22 из группы алкозависимых, а 40 из группы наркозависимых. В группе алкозависимых исследование прошли: 1 женщина и 21 мужчина. В группе наркозависимых исследование прошли: 2 женщины и 38 мужчин.

В ходе исследования были использованы следующие методики: «Рисунок семьи», «Рисунок “Автопортрет”», «Рисунок несуществующего животного» (РНЖ), «Пиктограммы», «Дембо-Рубинштейн», «цветовой тест Люшера». С помощью таких методик как: РНЖ, теста Люшера мы смотрели на глубинное самоотношение у зависимых. Для рассмотрения социально презентуемого «Я» мы провели методики: Дембо-Рубинштейн, автопортрет (рисунок). При анализе исследования по отдельным методикам, для начала была проведена обработка результатов по методике Люшера с помощью χ^2 , по результатам которого было установлено, что частота встречаемости сочетания цветов «черный-синий», «черный-желтый» у наркоманов наблюдается больше, чем у алкозависимых, у которых в свою очередь больше частота выбора зелёного цвета. Из этого следует, что наркозависимый человек страдает от неблагоприятных внешних воздействий, которые он воспринимает как мучительные и удручающие, и в результате оказывает им сильное сопротивление. Наркозависимый пытается избавиться от проблем, абстрагироваться от трудностей и напряжения, принимая неожиданные, своевольные и необдуманные решения. Зависимый человек отчаянно ищет решение проблемной ситуации, способен на безрассудное поведение, вплоть до самоубийства. А у алкозависимых людей, по результатам методики, проявляется стремление к самоутверждению, к отстаиванию своих позиций. Им присуща некоторая агрессивность, которая, возможно, носит защитный характер. Алкозависимый человек хочет завоевать признание и занять лидирующее положение, для самостоятельного преодоления трудностей ему необходимо волевое напряжение, при принятии решений опирается на собственное мнение и на имеющийся жизненный опыт. По результатам, которые мы получили по этой методике, было выявлено, что при сопоставлении самоотношения наркоманов и алкозависимых, в связи с социальным неодобрением наблюдается худшее отношение к себе со стороны наркоманов по сравнению с алкозависимыми. Алкоголики изображают себя более инфантильными - здесь наблюдается противоречие между 2 методиками, которое может быть объяснено - рисунок семьи адресуется к более осознанным слоям самопрезентации, т.е. наблюдается демонстративное - и манипулятивное - преуменьшение собственной самостоятельности и совладательности, что противоречит истинной, вернее, глубинной, картине «Я» - реально ощущают себя гораздо менее инфантильными и беспомощными. Это в целом соответствует представлениям о том, что алкогольная зависимость предполагает использование ресурсов других людей в действиях, на которые реально алкоголик вполне способен.

Таким образом, мы предложили, что существует разница между социально презентуемым «Я» и глубинным «Я», как на уровне общества, так и внутри семьи. Мы видим важность этой темы в современном мире и необходимость в дальнейшем ее изучении.

Источники и литература

- 1) Березин С.В., Лисецкий К.С. Психология ранней наркомании. М., 2000.
- 2) Шабанов П.Д. Наркология. М.: ГЭОТАР-Мед, 2003.
- 3) Шильштейн Е.С. Я в системе личностных конструктов: статус, функции и уровни презентации. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. М., 2000.

Иллюстрации

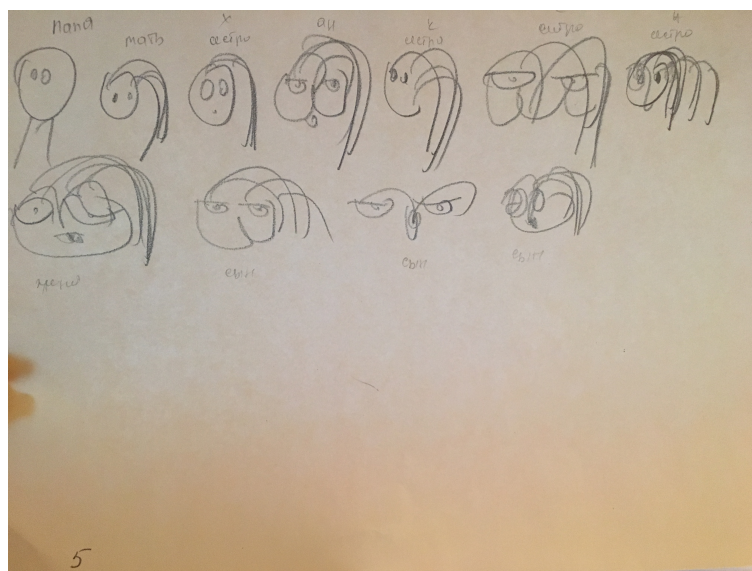


Рис. 1. Рисунок семьи наркозависимого