

**Взаимосвязь гендерных стереотипов с самоотношением и удовлетворенностью жизнью в разных возрастных группах**

**Научный руководитель – Мельникова Наталья Николаевна**

***Иванова Оксана Валерьевна***

*Студент (бакалавр)*

Южно-Уральский государственный университет, Челябинск, Россия

*E-mail: oksan4ik-95@mail.ru*

Основным ключевым понятием в данной работе является понятие гендерно-ролевых стереотипов. В широком смысле социальные стереотипы - это когнитивные схемы, являющиеся вспомогательным средством категоризации действительности и восприятия социальных объектов для человека. Они формируются в отношении каких-либо социальных объектов в результате социального научения.[1,2] Гендерно-ролевые стереотипы представляют особый вид социальных стереотипов. Это социальные ожидания по отношению к мужчинам и женщинам, основанные на общих и усреднённых знаниях об этих гендерных группах.

Данная работа - продолжение начатого в 2016 году исследования взаимосвязи гендерных стереотипов и удовлетворённости жизнью. В первой части исследование проводилось на выборке, представителям которой 20-30 лет. Этот период в нашей культуре традиционно является периодом выстраивания самостоятельных отношений с социумом, а также создания собственной семьи. В связи с этим, мы предположили, что при проведении исследования на выборке более старшего поколения будут обнаружены результаты, отличающиеся от полученных на первом этапе исследования.

Во второй части исследования, проведённой в 2017 году, выборка была расширена: была добавлена новая группа, возраст представителей которой - от 40 до 53 лет. Одной из существенных задач исследования стало сравнение картины результатов в разных возрастных группах.

Таким образом, общую выборку испытуемых для исследования составили 120 человек. Среди них 30 мужчин и 30 женщин в возрасте от 20 до 30 лет, а также 30 мужчин и 30 женщин в возрасте от 40 до 53 лет. Для исследования самоотношения использовался опросник С.Р. Пантिलеева (МИС) [4], для исследования удовлетворённости жизнью - опросник Н.Н. Мельниковой (УДЖ) [3]. Для изучения гендерно-ролевых стереотипов была специально разработана анкета, в которую были заложены описания стереотипных ролевых требований и ожиданий, предъявляемых к мужчинам и к женщинам [2]. С помощью данной анкеты оценивалось три параметра:

1) Согласие респондента с существующими гендерными стереотипами. (Предполагалось, что общий показатель, полученный для мужской и женской групп будет отражать имеющиеся ожидания со стороны этих гендерных групп).

2) Представления респондента о том, согласятся ли большинство мужчин и большинство женщин с утверждениями, отражающими мужские и женские ролевые ожидания.

3) Самооценка респондента относительно того, насколько ему лично сложно или легко соответствовать указанным в анкете ролевым ожиданиям.

В исследовании были выдвинуты следующие гипотезы:

- Предполагалось, что уровень согласия с гендерно-ролевыми стереотипами различен в зависимости от возраста респондентов.

- Также предполагалось расхождение между реальными социальными ожиданиями и представлениями респондентов о них, при этом ожидалось, что степень этих расхождений будет различаться в разных возрастных группах.

- Ещё одно предположение заключалось в том, что будут обнаружены взаимосвязи удовлетворённости жизнью с отношением к гендерным стереотипам, и характер этих взаимосвязей будет различаться в разных возрастных и гендерных группах

- Также ожидалось, что сила социального давления, выражающаяся в гендерно-ролевых ожиданиях, отражается на самоотношении человека и его уверенности в установлении социальных контактов.

Исследование проводилось в 2 этапа, соответствующих двум возрастным категориям респондентов. Были получены следующие результаты:

Согласие с гендерно-ролевыми стереотипами более выражено в старшей группе респондентов. При этом было обнаружено, что расхождение представлений о гендерно-ролевых ожиданиях с реальными показателями этих ожиданий сильнее в младшей группе респондентов.

Также интересным фактом стало то, что именно люди старше 40 лет приписывают большие ожидания представителям противоположной гендерной группы: от женщин к мужчинам, а от мужчин к женщинам.

В целом, согласно полученным данным, и в молодёжной, и в зрелой возрастной группе сохраняется тенденция более мягкого отношения к женщинам со стороны общества. Гораздо большее давление социум оказывает на мужскую гендерную группу. Это давление было выявлено в обеих возрастных группах, однако оно в большей мере обусловлено представлениями самих мужчин об ожиданиях к ним.

Была обнаружена значимая корреляционная связь отношения к гендерно-ролевым стереотипам и удовлетворённости жизнью у мужской части выборки. Для женщин, в свою очередь, удовлетворённость жизнью меньше связана с гендерными стереотипами. Однако у женской части выборки прослеживается другая взаимосвязь: для них отношение к гендерно-ролевым стереотипам связано со страхом отвержения, а также с показателями самоотношения. Эти тенденции оказались одинаковыми для обеих возрастных групп.

Таким образом, сравнение результатов, полученных для двух возрастных групп, позволяет выделить как общие для них тенденции, подчёркивающие устойчивость явлений, связанных с гендерно-ролевыми стереотипами, так и различия, которые можно интерпретировать как в свете возрастных изменений, так и сквозь призму социальных изменений, отразившихся на разных поколениях людей, участвовавших в исследовании.

### Источники и литература

- 1) Андриенко, Е.В. Социальная психология: учебник для вузов / Е.В. Андриенко, В.А. Сластенин – СПб.: Издательский дом "Питер", 2004. – 337 с.
- 2) Берн, Ш. Гендерная психология. Законы мужского и женского поведения /Ш. Берн – СПб.: Прайм-Еврознак, 2007. – 318 с.
- 3) Мельникова, Н.Н. Феноменология удовлетворённости жизнью и трёхфакторная структура опросника УДЖ / Н.Н. Мельникова // Современная психодиагностика России. Преодоление кризиса: сборник материалов III Всероссийской конференции по психологической диагностике /Отв. ред. Н.А. Батурич – Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2015. – Т.1. – С. 212–222.
- 4) Пантеев, С.Р. Методика исследования самоотношения /С.Р. Пантеев – М.: «СМЫСЛ», 1993. – 32 с.