

Феномен «перфекционизм» у мужчин с гомо- и бисексуальной ориентацией

Научный руководитель – Малышева Наталья Георгиевна

Шаехов Забир Дамирович

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия

E-mail: psihozy2116@mail.ru

В последние несколько лет в отечественной психологии все более актуальным становится исследование особенностей людей с различной сексуальной ориентацией. На сегодняшний день в отечественной психологии феномен «перфекционизм» изучается больше всего со стороны клинической психологии. Поэтому, в ходе нашего исследования был рассмотрен феномен перфекционизма у мужчин с гомосексуальной и бисексуальной ориентацией. В современных исследованиях обращение к концептам перфекционизма позволяют понять влияние субъективных и объективных факторов в повседневной жизни данных категорий мужчин.

Люди с бисексуальной и гомосексуальной ориентацией в нашей культуре остаются маргинальными, согласно теории нормативной ситуации, можно сказать о том, что они живут «вне требований, не всегда выполняют предписание культуры» [5, с.193], порой даже демонстративно делают противоположное.

Феномен «перфекционизм» в рамках клинической психологии рассматривается как фактор дезадаптации в социуме, нарушения взаимоотношения как в профессиональной деятельности, так и в личной жизни, с проявлениями невротического состояния, но в то же время можно утверждать, что «перфекционизм стал важной характеристикой человека нашего времени» [2, с.74]. В нынешней отечественной психологии под феноменом «перфекционизм» понимается «стремление субъекта к совершенству, высокие личные стандарты, стремление человека доводить результаты любой своей деятельности до соответствия самым высоким эталонам (нравственным, эстетическим, интеллектуальным); это потребность в совершенстве продуктов своей деятельности» [3, с. 56]. У мужчин-гомосексуалов отмечается высокий уровень требовательности по отношению к себе, стремление быть безупречным [6], однако, по отношению с людьми с бисексуальной ориентацией, данные феномены мало изучены. Вместе с тем проявляется внутреннее категорическое отношение к окружающим в соответствии со своими ценностями и убеждениями.

В работе Акрамовой И.А., Мунуллиной А.Ф. и Шаехова З.Р. было показано, что у гомосексуальных мужчин общий уровень перфекционизма находится на высоком уровне, как и перфекционизм, ориентированный на себя, а перфекционизм, направленный на других и социально предписанный перфекционизм находится на среднем уровне [1]. Однако у нас возникает вопрос можно ли эти результаты распространить на все группы негетеросексуальных мужчин? В данном исследовании мы исходили именно из этого предположения и выдвинули гипотезу, что между гомосексуалами и бисексуалами не имеется различий в проявлении перфекционизма. Общая выборка составила 101 мужчин; из них 58 - гомосексуалов, 43 - бисексуалы. Средний возраст - 33 года.

Теоретической базой исследования является концепция канадских ученых Хьютта и Флитта. Психодиагностическим инструментарием для выявления перфекционизма была методика «Многопрофильная шкала перфекционизма» П.Л. Хьюитта и Г.Л. Флета в адаптации И.И. Грачевой. Данная методика дает возможность исследовать три вида перфекционизма: перфекционизм, ориентированный на себя; перфекционизм, ориентированный

на других; социально предписанный перфекционизм, а также общий уровень перфекционизма [4].

Проведенный анализ полученных данных показал, что:

Разница по шкале «перфекционизм, ориентированный на себя» у мужчин с гомосексуальной ориентацией в сравнении с людьми с бисексуальной ориентацией отсутствует ($p=0,187$). В обеих группах показатели данной шкалы высокие, то есть постоянное самооценивание своего поведения, устанавливает по отношению к себе завышенные планки, не прощает ошибки.

Социально предписанный перфекционизм и перфекционизм, ориентированный на других имеет у гомо- и бисексуалов средний уровень и значимых различий между ними нет ($p=0,605$ и $p=0,131$ соответственно). Данные значения указывают на то, что у них реалистические стандарты для своих близких, имеется доверие к своему окружению, чувство враждебности не обострено. Также данные группы характеризуются: склонностью к убеждению в том, что перед ними социальное окружение ставит как нереалистические, так и реалистические цели, которые они смогли бы достичь. В тоже время они склонны считать, что в некоторых случаях не могут угодить социальному окружению в процессе выполнения социально предписанной роли.

Общий уровень перфекционизма в обеих группах высокий, также достоверных различий не обнаружено (уровень значимости $0,127$). Бисексуалы и гомосексуалы имеют излишне высокий уровень самокритичности, самоконтроля, тревожности, им с трудом удастся расслабиться. Данные испытуемые ценят как у себя, так и у других приобретенные и сформированные положительные качества. В процессе общения, в профессиональной деятельности и в повседневной жизни часто появляются трудности, застенчивость. Они стремятся к независимости, вследствие чего пытаются интеллектуализироваться, развивают себя в различных областях. По их мнению, интеллект дает большие возможности к самостоятельности, однако при этом зарабатывание денег становится неважным, то есть повышается значимость самой работы.

Таким образом, в ходе нашего исследования была подтверждена наша гипотеза о том, что между гомо- и бисексуалами достоверные различия в уровне перфекционизма отсутствуют.

Источники и литература

- 1) Акрамова И.А., Минуллина А.Ф., Шаехов З.Р. Проявление и взаимосвязь адаптационного потенциала личности и перфекционизма в профессиональной деятельности мужчин-гомосексуалов. В мире научных открытий. 2014. № 11.6 (59). С. 2406-2421.
- 2) Гараян Н.Г. Психологические модели перфекционизма. Вопросы психологии. 2009. №. 5 С. 74-83.
- 3) Ильин Е.П. Работа и личность. Трудоголизм, перфекционизм, лень. - СПб.: Питер, 2011.
- 4) Психология менеджмента: практикум. Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Речь, 2010.
- 5) Шакирова Г.Ф., Шаехов З.Д. Влияние культуры на формирование гомосексуальной личности. Всенаучная научно-практическая конференция студентов и аспирантов «Школа Л.С. Выготского, посвященная, юбилею Л.И. Божович (с международным участием)» (21-23 ноября). Под ред. Л.Ф. Баяновой. – Казань: Казан.ун-т, 2013.
- 6) Целуйко В. Психология нетрадиционной любви. 2008. Изд-во: Екатеринбург: У-Фактория, М.: АСТ МОСКВА, 2008.