

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

Научно-образовательные спортивные центры - современные структурные подразделения в вузах Российской Федерации.

Научный руководитель – Пашков Александр Григорьевич

Ткачев Евгений Викторович

Аспирант

Курский государственный университет, Курск, Россия

E-mail: Tkachevevgeney@mail.ru

Научно-образовательные спортивные центры - современные структурные подразделения в вузах Российской Федерации. В названии этих центров отражены направления деятельности. Некоторые итоги работы такого центра в Курском государственном университете приводятся в данной статье. НОСЦ - уникальное для вузов России формирование, созданное для развития студенческого спортивного движения, движения, в качестве студенческого спорта, являющегося приоритетным в стратегии Правительства Российской Федерации на период до 2020 года (Распоряжение №1101-р от 07.08.2009 г.). Интернет-поиск на сентябрь 2016 года дает информацию о 7 российских вузах, имеющих аналогичное КГУ структурное подразделение. Аббревиатура НОСЦ подразумевает три основных направления деятельности: научно-исследовательское, образовательное и спортивно-массовое.

О научно-исследовательской деятельности НОСЦ КГУ можно судить по результатам многолетнего исследования образа жизни и физического развития студентов и сотрудников университета (27 характеристик). В период 2012-2015г.г. было проведено анкетирование свыше 4000 студентов 1-4 курсов очного обучения и сотрудников различного возраста (20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше). В качестве примера приводим статистику исследования контингента студентов начальных курсов. Объем выборки по курсам (250 чел.) у юношей и девушек позволяет достоверно судить о статистике генеральной совокупности контингента анкетированных курсов.

ПОКАЗАТЕЛИ ОБРАЗА ЖИЗНИ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ НАЧАЛЬНЫХ КУРСОВ

№

Показатели анкетирования

Юноши

Девушки

1 курс

2 курс

1 курс

2 курс

Общие сведения о студентах

1.

Количество наблюдений, чел.

250

250

250

250

2.

Возраст, лет

18,3

19,2

18,2

19,2

Образ жизни студентов

1.

Выполняющие зарядку, %

35

29

56

42

2.

Занимающиеся физкультурой, %

64

36

60

30

3.

Имеющие противопоказания, %

38

42

50

56

4.

Посещающие занятия по физическому воспитанию, %

94

82

80

76

5.

Соблюдающие режим питания, %

36

25

48

34

6.

Следящие за состоянием АД, %

18

22

28

26

7.

Посещающие оздоровительные центры, %

44

38

62

40

8.

Курящие, %

43

36

17

19

9.

Употребляющие алкоголь, %

51

44

9

11

10.

Пользующиеся услугами санатория-профилактория, %

8,0

6,4

6,0

10,0

11.

Занимающиеся спортом, %

7,0

8,0

6,0

5,6

12.

Участвующие в соревнованиях, %

7,2

8,4

6,4

5,6

Физическое развитие студентов

1.

Вес, кг

72,8

73,6

62,3

63,2

2.

Рост, см

177,4

178,2

166,5

166,8

3.

Весоростовой показатель (ВРП), гр/см

410

413

374

379

4.

Индекс массы тела (ИМТ), кг/м кв.

23,25

23,29

22,65

22,98

5.

Оценка ВРП

удовлетворительно

хорошо

6.

Оценка ИМТ

норма

норма

Оценки студентов

1.

Организация учебно-тренировочного процесса, бал.

4,0

3,5

3,9

3,2

2.

Условия для занятий ФК и спортом, бал.

3,1

3,0

3,1

3,3

3.

Поддержка ФК и спорта ректоратом, бал.

3,2

3,5

3,1

3,3

4.

Самооценка личного образа жизни как здорового, %

76

72

84

70

Примеры для подражания в здоровом образе жизни (ЗОЖ)

1.

Ректор, %

42

46

34

37

2.

ППС, %

6

17

7

22

3.

Факультет ФК и спорта, %

44

41

38

52

Образ жизни. Показатели образа жизни, отражающие двигательную активность студентов (пункты 1,2,4,7), имеют выраженную тенденцию к снижению у второкурсников. Низок процент занимающихся спортом и принимающих участие в соревнованиях: юноши - 7,65%; девушки - 5,9% (пункты 11,12). Высок процент студентов, имеющих противопоказания к занятиям физического воспитания: юноши - 40%; девушки - 53% (пункт 3). Студентов, посещающих занятия по физическому воспитанию - 83% (пункт 4). Программные требования - 100%. Уровень негативных привычек (курящих или употребляющих алкоголь в среднем - 28,7%) значительно ниже среднестатистических данных по РФ. Более выражено у девушек - 18 и 10% соответственно. Профилаторием пользуются 7,7% студентов (пункт 10). **Физическое развитие.** Весоростовые характеристики студентов соответствуют средним показателям по Российской Федерации (пункты 1,2). По данным весоростового показателя физическое развитие юношей - «удовлетворительное», девушек - «хорошее» (пункты 3,5). Индекс массы тела соответствует норме (пункты 4). **Оценки студентов.** Организация процесса физического воспитания оценивается студентами «положительно» - 3,65 балла (пункт 1); условия, созданные в университете для здорового образа жизни, «удовлетворительно» - 3,2 балла (пункт 2). Свой образ жизни большинство студентов находят «здоровым»: 1 курс - 80%; 2 курс - 72% (пункт 4). Примеры для подражания в ЗОЖ: сотрудники кафедры ТИМ ФК - 43,79% (пункт 3); ректор университета - 39,75% (пункт 2); ППС университета - 13% (пункт 1).

В целом статистика изучаемых характеристик студентов начальных курсов КГУ близка аналогичной в вузах Российской Федерации - образ жизни большинства студентов соответствует «здоровому».