

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

**Отношение к психологическим исследованиям спортсменов боевых видов спорта**

**Научный руководитель – Борисов Руслан Викторович**

*Надиров Алияр Албертович*

*Студент (специалист)*

Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, Рязань,  
Россия

*E-mail: kalambus05@mail.ru*

Психологическая наука основательно вошла практически во все сферы жизнедеятельности человека. Исключением не стал и спорт: активно разрабатываются и внедряются методики психологической подготовки спортсменов к соревнованиям, методики психологической реабилитации и коррекции в случае травм, неудачного выступления, существуют исследования в области социальной психологии спорта. Человек, который профессионально занимается спортом, это член общества, который взаимодействует с другими его членами каждый день и который должен быть адаптирован к социальным нормам и правилам. Особенно остро, с нашей точки зрения, этот вопрос стоит в контексте спортсменов, занимающихся боевыми видами спорта. Говоря о боевых видах спорта, мы имеем в виду такие виды, как борьба, бокс, кикбоксинг, дзюдо, рукопашный бой, смешанные боевые искусства (ММА) и т.д. Спортсмены, занимающиеся этими видами спорта, зачастую бывают агрессивны, жестоки, теряют чувство реальности, когда в повседневной жизни ведут себя как на спарринге, а в людях видят лишь боевого противника. Существует мнение, что для спортсменов, занимающихся боевыми видами спорта, сложно, а иногда почти невозможно, понимать и контролировать свои эмоции, эмоции других людей, для них чужда эмпатия и чувство сострадания. Для научного изучения этого мнения - для его подтверждения или опровержения - нами предпринимается психологическое исследование, которое в настоящее время находится на этапе подбора методов исследования и диагностического инструментария. Для более точного его подбора и в силу специфики выборки нами было изучено отношение спортсменов, занимающихся указанными выше видами спорта, к психологическим исследованиям вообще. Здесь мы применили метод анкетирования, которое было анонимным, и интервьюирование. Выборка составила 50 человек мужского пола (женский пол в процессе исследования) в возрасте от 18 до 25 лет, которые занимаются боевыми видами спорта профессионально и имеют значимые спортивные достижения от звания Чемпион региона России (например, Чемпион Дагестана) до звания Чемпион Европы. Некоторые испытуемые имеют звание кандидат в мастера спорта и мастер спорта. Исследование проводилось в Москве, Рязани и в Махачкале.

На первоначальном этапе, согласно целям и задачам исследования, проводилось анкетирование. Полученные данные свидетельствуют о том, что 35% спортсменов считает, что психологические исследования их личности положительно скажутся на них, поскольку могут помочь в своевременной коррекции негативных тенденций, 40% заняли позицию конформистов, то есть они считают, что это, возможно, и нужная составляющая их подготовки, но не стали бы проявлять никакой заинтересованности к психологическим исследованиям. 25% считают, что психологические исследования их личности не имеют никакой необходимости, на их основе невозможно построить ничего, что помогло бы им либо в спорте, либо в жизни. Согласно мнению этих людей, психологические исследования личности спортсмена лишь отнимают время, которое можно было бы уделить физическим тренировкам.

Данные полученные в ходе интервью аналогичны анкетированию, однако имеются и интересные различия. Положительное отношение к психологическим исследованиям на этот раз превысило конформное (45% против 35%). Объясняется подобное, по-видимому, тем, что в ходе личной беседы спортсмены принимали «правильную» позицию из социальных убеждений, а анкетирование проходило по анонимному сценарию.

Далее мы попросили испытуемых из предложенных вариантов выбрать то, что является положительными и то, что является, с их точки зрения, отрицательными моментами в проведении психологических исследований их личности. «Более профессиональный подход к пониманию жизнедеятельности спортсмена» для подавляющего большинства испытуемых (95%) является основным фактором положительного выбора респондентов. Лишь 5% из положительных ответов было отдано фактору «Расширение кругозора и информации о собственных возможностях», остальные факторы не были выбраны в качестве положительных.

Основными негативными факторами, в силу которых спортсмены боевых видов спорта не хотели бы участвовать в психологических исследованиях, являются «Бессмысленность» и «Трата времени».

Таким образом, мы видим, что спортсмены боевых видов спорта в целом готовы к психологическим исследованиям, хотя некоторые из них и считают данные исследования бессмысленными и пустой тратой времени. Кроме того, следует учитывать разницу в ответах при анонимных формах исследования и формах с личным контактом. Данные факты, полагаем, обязательно должны приниматься во внимание при подготовке психологических исследований личности спортсменов боевых видов спорта.