

Деятельность студенческого психологического добровольческого отряда «Крым» в рамках подготовки студентов факультетов психологии к работе в чрезвычайных ведомствах

Голомидова Татьяна Михайловна

E-mail: lemon_1@mail.ua

Студенческий психологический добровольческий отряд «Крым» основан на базе Крымского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России 17 марта 2015 года. Уникальность отряда состоит в том, что каждый студент-психолог может получить знания по экстремальной психологии, практические навыки и умения по первой помощи и психологической поддержке.

В данной статье мы рассмотрим деятельность студенческого психологического добровольческого отряда «Крым».

Основной целью нашего отряда является формирование культуры безопасного поведения у разных слоев населения [1]. Одной из задач студенческого психологического отряда является популяризация профессии психолога в структуре МЧС России, а также подготовка студентов психологических факультетов к работе в разных силовых ведомствах.

Студенческий психологический добровольческий отряд «Крым» работает по трем направлениям: образовательное, практическое и научно-практическое [1].

Все добровольцы-психологи проходят теоретическую и практическую подготовку по экстремальной психологии, психологической помощи и поддержке в рамках Всероссийского проекта «Научись спасать жизнь!». Полученными знаниями добровольцы делятся со школьниками и студентами города Севастополя.

Основная деятельность студенческого отряда заключается в проведении групповых занятий, направленных на формирование культуры безопасного поведения среди разных слоев населения. Добровольцы проводят занятия по темам «Твоя безопасность» и «Профессия-спасатель» в дошкольных образовательных учреждениях, школах, детвях домах, а также в детских лагерях Крыма и города Севастополя. На занятиях студенты объясняют ребятам в доступной форме правила безопасного поведения, правила оказания первой помощи и психологической поддержки.

Методика преподавания основ безопасности жизнедеятельности для школьников имеет определенную структуру. Все занятия состоят из двух блоков: теоретического и практического. Занятие начинается с актуализации знаний по теме урока, затем студенты в форме дискуссии объясняют правила безопасного поведения в той или иной ситуации, при этом все правила подкрепляются наглядным материалом. После теоретической части занятия учащимся предлагается выполнить несколько практических заданий, таких как решение ситуационных задач, которые смогут подготовить школьников к экстремальным ситуациям и адекватным способам реагирования в них, викторин и различных конкурсов рисунков. С дошкольниками занятия строятся иначе, в связи с тем, что ведущим видом деятельности в этом возрасте является игра. Студенты объясняют детям правила безопасного поведения непосредственно в ходе практических заданий, включающих в себя викторины и загадки, изучение наглядного материала, решение ситуационных задач. В игровой форме добровольцы обучают детей правилам вызова службы спасения. Большинство детей имеют хорошую теоретическую подготовку, но тем не менее, часто у них возникают трудности в решении ситуационных задач: дети забывают алгоритм действий в условиях чрезвычайной ситуации и правила вызова службы спасения. После нескольких таких тренинговых занятий у дошкольников и школьников необходимый алгоритм

действий до автоматизма, и количество ошибок, связанных с недопустимыми действиями в условиях смоделированной чрезвычайной ситуации, снижается.

В рамках проекта «Научись спасать жизнь!» инструктора-добровольцы проводят мастер-классы и циклы занятий по оказанию первой помощи и психологической поддержке в кадетских классах МЧС России и Следственного комитета Российской Федерации, для воспитателей детских садов, вожатых и воспитанников МДЦ «Артек», а также для студентов филиала Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова в г. Севастополе и студентов Севастопольского государственного университета.

Все занятия по оказанию первой помощи и психологической поддержки в рамках проекта «Научись спасать жизнь!» имеют единую структуру. Каждое занятие начинается с мотивационной части, в которой слушателям предъявляются видеоролики, примеры жизненных ситуаций, затем идет общая теоретическая и практическая часть. На первых занятиях школьники и студенты сталкиваются с трудностями в попытках оказания первой помощи условным пострадавшим, однако к завершению цикла занятий они способны решать ситуационные задачи, в которых присутствует два и более условных пострадавших, а также имеют необходимые знания и навыки для оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим в реальных условиях.

За время существования отряда было проведено 107 мероприятий, в которых приняло участие 1706 человек.

Ежегодно добровольцы отряда принимают участие в конкурсе «Доброволец года», который проводится среди студентов всех психологических добровольческих отрядов России. Конкурс предусматривает разработку тренинговых занятий по безопасному поведению и обучающих видеороликов по оказанию первой помощи и психологической поддержки. Уже дважды добровольцы студенческого психологического добровольческого отряда «Крым» становились победителями и призерами данного конкурса.

Команда нашего отряда также принимает участие во Всероссийских соревнованиях «Человеческий фактор». Соревнования проходят в три этапа, и наша команда уже победила в первом. Теперь участники активно готовятся к следующему, региональному этапу. Для победы ребятам нужно иметь теоретические знания по навыкам оказания первой помощи и психологической поддержки, а также применять знания на практике при решении ситуационных задач.

Одним из направлений деятельности нашего отряда было участие в проекте «Отечественные психологи в годы Великой отечественной войны». Добровольцы проводили интервью с ветеранами и тружениками тыла ВОВ. Всего нашими добровольцами было проведено пять интервью.

За весь период существования отряда добровольцы ведут активную деятельность по привлечению студентов психологических факультетов города Севастополя в наш отряд. Ребята сами разрабатывают тренинговые и лекционные занятия под руководством сотрудников Крымского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России, направленные на формирование безопасного поведения в различных ситуациях.

Студенческий психологический добровольческий отряд «Крым» является не просто местом, где можно применить теоретические знания на практике, научиться грамотно и красиво разговаривать, проводить тренинговые занятия и лекции, но и тем местом, где можно хорошо провести свой досуг в компании единомышленников.

Источники и литература

- 1) http://psi.mchs.gov.ru/p/dobrovoltsy/onashem_studencheskom_psihologicheskombrovolcheski