

Секция «Социальная психология: проблемы исследования личности»  
**Особенности проявления видов зависти в зависимости от компонентов  
самоотношения**

**Акопян Лаура Гариковна**

*Студент (бакалавр)*

Волгоградский государственный университет, Волгоград, Россия

*E-mail: laura.akopyan.95@mail.ru*

Зависть присуща всем людям, не зависимо от пола, национальности, социального статуса и так далее. Она понимается психологами неоднозначно. Это обобщенное понятие, используемое для описания и характеристики черты личности, переживаний, чувств, мотиваций, эмоций, защитной реакции человека, связанных с его отношением к другим людям.

В психологии за последние десятилетия было опубликовано множество работ, направленных на исследование данного психологического феномена (Т.В.Бескова, Е.П.Ильин, К.Муздыбаев, Г.Шёк, Л.А. Дяченко и М.И. Кандыбович, Н.В.Горешнина и другие). Большинство авторов исследовали зависть как эмоциональное переживание, чаще всего рассматривая и оценивая проявление зависти с морально-этических позиций.

Особенность нашего исследования состоит в том, что мы будем изучать особенности проявления видов зависти личности в зависимости от самоотношения, как внутреннего фактора формирования зависти.

**Объект** исследования - зависть

**Предмет** исследования - особенности проявления видов зависти в зависимости от компонентов самоотношения

**Гипотеза:** мы предполагаем, что чем лучше человек к себе относиться, тем он меньше завидует, и наоборот

\*\*\*

Проведенное исследование подтвердело гипотезу, а именно:

Чем выше внутренняя конфликтность (компонент самоотношения-, характеризующийся сомнением, несогласием с собой, выраженной тенденций к самокопанию и рефлексии. При высоких показателях внутренней конфликтности у человека преобладает негативный фон отношения к себе. Он находится в состоянии постоянного контроля над своим "Я", стремится к глубокой оценке всего, что происходит в его внутреннем мире), тем чаще появляется зависть-уныние (вид зависти, при котором человек переживает такие чувства как обиду, досаду, грусть, уныние, отчаяние. Он чувствует себя неуверенным, обиженным, отчаявшимся, бессильным что-либо изменить).

Чем выше показатель по самообвинению (компонент самоотношения, характеризующийся выраженностью отрицательных эмоций в адрес своего "Я". При высоких показателях человек видит в себе, прежде всего недостатки, за свои промахи и неудачи винит только себя. Проблемные ситуации, конфликты в сфере общения актуализируют сложившиеся психологические защиты, среди которых доминируют реакции защиты собственного "Я" в виде порицания, осуждения себя или привлечения смягчающих обстоятельств.), тем чаще проявляется зависть-неприязнь (человек, испытывающий этот вид зависти, чувствует озлобленность, гнев, раздражение направленные на того, кто добился большего. Это находит выражение в таких отношениях к другому, как ненависть, неприязнь, подозрительность, враждебность. Для такого человека являются характерным желанием превзойти другого любым способом. Однако чаще всего стремление обладать вожаемым,

но недостижимым превосходством сменяется желанием лишить другого предмета зависти, навредить ему (хотя бы в своих мыслях и фантазиях).

Исходя из данных исследования, мы пришли к выводу, что компоненты самоотношения (внутренняя конфликтность и самообвинение) оказывают влияние на проявления видов зависти (зависть-уныние и зависть-неприязнь). Данный факт, в свою очередь свидетельствует о том, что самоотношение может считаться внутренним фактором формирования зависти.

Помимо этого преобладающими индивидуально-психологическими особенностями завистливой личности являются: не удовлетворенность, разочарование и неуверенность в себе, так же завистливый человек испытывает чаще всего такие негативные эмоции как раздражение, ненависть, обиду и зависть преимущественно проявляется в виде переживаний внутри себя, язвительных изречениях и интригах за спиной у объекта зависти.

Список литературы:

1. Архангельская Л.С. Зависть в структуре отношений субъектов, испытывающих трудности общения: дис. канд. психол. наук / Л.С. Архангельская. Ростов н/Д: Ростовский государственный университет.- 2004.-222 с.
2. Бескова Т.В. Социальная психология зависти / Бескова Т.В. -Саратов: ИЦ Наука, 2010. -192 с.
3. Бескова Т.В. Методика исследование завистливой личности / Т.В. Бескова // Вопросы психологии. -2012. - № 2. -С. 127 - 139 с.
4. Бондаренко О. Р. Психологическое консультирование: зависть и психическое здоровье / О. Р. Бондаренко, У. Лукан // Вестн. Нижегород. ун-та им. Н. И. Лобачевского. Сер.: Социология. Психология. Философия. 2008. № 2.-265 с.
5. Вахромов Е. «Людей люблю! А себя?..» /Е. Вахромов // Школьный психолог - 2002. - № 47.-20-23 с.
6. Горшенина Н.В. Зависть как нравственно-этическое качество студента / Н.В. Горшенина // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал) - 2012. -№12(20).-14 с.
7. Ильин Е.П. Эмоции и чувства / Е.П.Ильин -СПб.: Питер, 2002. -752 с.
8. Ильин Е.П. Психология зависти, враждебности, тщеславия / Е.П. Ильин - СПб.: Питер, 2014. -208 с.
9. Кольшко А.М. Психология самоотношения: Учеб. пособие / А.М.Кольшко. -К62 Гродно: ГрГУ, 2004. - 102 с.
10. Муздыбаев К. Психология зависти /К. Муздыбаев // Психол. журн. -1997. - Т. 18. - № 6. - 3-12 с.
11. Д. Ролз Теория справедливости / Ролз Д. - Новосибирск: НГУ, 1995. - 510 с.
12. Соколова. Е.Е. Психология зависти / Е.Е. Соколова // Педология. Новый век. - 2002. -№ 10. -10-14 с.