

Секция «Проблемы личности в дифференциальной психологии»
Особенности волевой регуляции в разных видах жизнедеятельности личности

Монроз Анна Викторовна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: avmonroz@gmail.com

Волевая регуляция (ВР), несмотря на все трудности ее изучения, признается значимой исследовательской областью для решения теоретических и практических задач психологии. Вместе с тем, на сегодняшний день ряд авторов отмечает общий недостаток работ, посвященных изучению особенностей ВР в разных сферах жизни и их сопоставлению между собой (У. Ленс; Т. Peetsma; Н. Vembenutty; S.A. Karabenick и др.). Этот аспект ВР особенно важен в теориях, в которых волевое поведение, понимается, как тесно связанное с проблемой мотивации и смысловой сферой личности [n2, n3, n5].

Рассматривая ВР как личностный уровень произвольной регуляции, мы считаем, что так называемые волевые качества (ВК), проявляющиеся в повторяющихся условиях деятельности, представляют собой характеристики действующего субъекта, тесно связанные с целевыми и операциональными установками, а также ценностным отношением и смысловыми установками личности [n1, n3]. Логично предположить, что в разных сферах жизни устойчивые характеристики личностной регуляции (или ВК) будут различаться, так как смысловые установки, на основе которых выстраиваются установки нижележащих уровней, отличаются богатством и многообразием от деятельности к деятельности.

Для проверки этого предположения было проведено эмпирическое исследование, в котором изучались особенности устойчивых форм ВР в разных видах жизнедеятельности. Также ставилась дополнительная задача выявления устойчивых паттернов привычных характеристик волевого поведения и их связей со смысловой сферой личности.

Исследование включало следующие методики: «Формализованная модификация методики самооценки Дембо-Рубинштейн» (В.А. Иванников, Е.В. Эйдман), адаптированная в соответствии с целями исследования; опросник «Контроль за действием» Ю. Куля ((НАКЕМР-90) в адаптации С.А. Шапкина) (КД); тест «Смыслоразностных ориентаций» (адаптация Д.А. Леонтьева теста «Purpose-in-Life Test» Дж. Крамбо, Л. Махолика) (СЖО), а также «Шкала Экзистенции» (А. Лэнгле, К. Орглер). В исследовании приняли участие 172 испытуемых (ср. возраст - 27,90; среди них мужчин - n=40; женщин - n=132). В ходе обработки данных применялись: факторный, кластерный анализ, t-критерий Стьюдента, критерий ранговой корреляции Спирмана, критерий Манна—Уитни.

Так называемые ВК оценивались в отношении 6-ти видов жизнедеятельности личности: учебная и трудовая деятельности, межличностное общение, ВР при выполнении повседневных обязанностей, досуговая деятельность, личностное саморазвитие. Также испытуемые оценивали свойственный им общий уровень ВК без указания какой-либо конкретной деятельности.

По итогу исследования были получены следующие результаты.

В разных видах жизнедеятельности выявлены схожие устойчивые формы ВР - саморегуляция мотивации, самоконтроль, морально-волевая регуляция [n4]. Вместе с тем значение и уровень этих волевых характеристик деятельности у одних и тех же испытуемых различается в разных сферах. Полученные различия являются статистически достоверными и выражаются в уровне отдельных ВК; уровне общего среднего балла ВК (ОСВВК). Также различия обнаружены в структурной организации ВК и распределении ранговых

мест ВК в разных видах активности.

Сравнительный анализ взаимосвязей ВК (безотносительно к какой-либо деятельности и в отдельных видах активности) с показателями методик СЖО, Экзистенции и шкалами КД показал, что ОСБВК во всех исследуемых сферах активности значимо связаны с общим уровнем осмысленности и экзистенциальной исполненности жизни. При этом существуют различия корреляционных связей ОСБВК в разных сферах с отдельными субшкалами СЖО и Экзистенции по числу и силе. Также существуют различия связей отдельных ВК в том или ином виде активности с показателями СЖО, Экзистенции и шкалами КД.

В исследовании было обнаружено, что существуют индивидуальные различия в проявлении волевых характеристик действующего субъекта. Всего было выделено четыре группы испытуемых, отличающиеся разным соотношением уровня групп ВК, полученных при первичной факторизации, как отражение преобладания среди испытуемых мотивационной, нравственной установок волевого поведения, а также установки, определяющей регуляцию эмоциональных реакции человека (самоконтроль).

Первая группа испытуемых отличается наиболее высоким уровнем всех трех устойчивых форм ВР. При этом их отличительной особенностью является значимо более выраженный уровень качеств самоконтроля в сравнении с другими группами испытуемых. Среди этих испытуемых отмечен наиболее выраженный уровень осмысленности и экзистенциальной исполненности жизни, ориентации на действие при реализации намерения.

Вторая группа отличается сильно выраженной мотивационной установкой, средним уровнем морально-волевой регуляции, при низком уровне самоконтроля. Уровень осмысленности и экзистенциальной исполненности является высоким, при реализации намерения испытуемые ориентированы на действие.

Третья группа отличается тем, что морально-волевая регуляция является главной основой волевого поведения, тогда как мотивационная установка и способность к самоконтролю снижены. Показатели СЖО и Экзистенции значимо ниже, чем в первой и второй группе, также при реализации намерения в действии испытуемые ориентированы на состояние.

Четвертая группа отличается низким уровнем по всем устойчивым формам ВР. Уровень осмысленности и экзистенциальной исполненности значимо ниже, чем в первой и второй группах, с третьей группой часть различий так же является статистически достоверной. Преобладает ориентация на состояние.

Между группами обнаружены различия, связанные с особенностями смысловой сферы личности, проявляющиеся в количестве, силе и содержании корреляционных связей более частных показателей смысловой и волевой сфер, а также в уровне ОСБВК в разных видах жизнедеятельности, большинство различий являются статистически достоверными на высоком уровне значимости.

Источники и литература

- 1) Асмолов А. Г. По ту сторону сознания: методологические проблемы неклассической психологии. М.: Смысл, 2002.
- 2) Иванников В. А. Психологические механизмы волевой регуляции. СПб.: Питер, 2006.
- 3) Иванников В. А., Монроз А. В. Волевая саморегуляция процесса мотивации [Электронный ресурс] // Психологические исследования. 2014. Т. 7. № 35. URL:

psystudy.ru/index.php/num/2014v7n35/977-ivannikov35.html

- 4) Иванников В. А., Эйдман Е. В. Структура волевых качеств по данным самооценки // Психол. журнал. – 1990. – Т.11. – №3. – С. 39–49.
- 5) Мишел У. Развитие силы воли. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015.