

Секция «Психология личности: человек и ситуация»

Предпосылки невротической потребности в любви и привязанности

Неволина Наталья Сергеевна

Студент (магистр)

Гуманитарный университет г. Екатеринбурга, Екатеринбург, Россия

E-mail: n.nevolina@yandex.ru

Уже не первое столетие исследователи пытаются установить причины возникновения потребности в любви и привязанности, особый интерес вместе с тем вызывает невротическая потребность в любви и привязанности как механизм психологической защиты человека.

Зигмунд Фрейд полагал, что все проявления сексуальности и любви, все человеческие привязанности, в том числе невротического характера полностью зависимы от активности либидо конкретного человека. Таким образом, согласно психоаналитическому подходу Фрейда, нежность и все схожие с ней проявления являются сублимированным проявлением «либидозного возбуждения», а причиной поисков любви и привязанности является неудовлетворение того самого возбуждения. [1]

Роберт Бриффолт считал, что у проявлений нежности и сексуальности крайне мало общего, и сексуальность по роду своего происхождения гораздо ближе к проявлениям жестокости и агрессии. [3]

Карен Хорни, не исключая выводов психоанализа Фрейда, говорит в своей работе о том, что невротические проявления, такие как собственническое отношение, требование безоговорочной любви и чувство отвержения, встречаются не только у лиц с неудовлетворенным либидо, но и у лиц, чья сексуальная жизнь по физиологическим меркам является удовлетворительной. [2] Согласно Хорни, причина выраженной потребности в любви и привязанности заключается в возникшей из-за широкого спектра возможных причин тревожности.

На основании проведенного мною в 2014 году исследования выявлено, что потребность в любви и привязанности, как и ряд схожих защитных механизмов, может компенсировать одну или несколько нереализованных (незакрытых) потребностей разного уровня. Для исследования были выбраны психологически здоровые люди обоих полов 23-45 лет, которым свойственно ситуативное невротическое поведение.

В ходе тестирований и логитюдных глубинных интервью респондентов была выявлена следующая закономерность: при исчезновении факторов, удовлетворяющих одну или несколько потребностей человека, у здорового психически человека автоматически и неосознанно возникает потребность в любви и привязанности. Так, при резкой потере работы и отсутствии средств на проживание у мужа появляются черты собственнического отношения к своей жене, при возникновении проблем со съемным жильем респондент выдвигает требования безоговорочной любви своему партнеру, при неудачах на службе (работе, учебе) у испытуемых возникает чувство отвержения не только относительно коллег, но и относительно объекта любви.

Таким образом, мы видим, что потребность в любви и привязанности во всех многообразных ее проявлениях является результатом «заполнения» потребностей различных уровней: и физиологических (как в случае отсутствия средств на проживание), и потребности в безопасности (проблемы с жильем) и потребности в самоактуализации.

Остается открытым вопрос о корреляции конкретных защитных механизмов - неосознанного выбора способа проявления потребности в любви и привязанности - и вида (уров-

ня) неудовлетворенной потребности.

Источники и литература

- 1) Фрейд З. Очерки по психологии сексуальности / Пер. с нем. А.Вяхирева, И. Полякова. СПб.: Азбука-классика, 2008.
- 2) Хорни К. Невротическая личность нашего времени. М.: Академический проект, 2006.
- 3) Briffault R. The Mothers. A Study of the Origins of Sentiments and Institutions. New York, 1927, vols 1-3.