

Образ «Я» у лиц, имеющих опыт сексуального насилия

Лихоманова Елена Николаевна¹, Луценко Анна Михайловна², Ксения Гущина Александровна³

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия; 3 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: elenaln201@gmail.com

Актуальность проблемы данного исследования отражается в пугающей статистике: по данным ВОЗ, 35% женщин на протяжении своей жизни подвергаются либо насилию со стороны интимного партнёра, либо сексуальному насилию со стороны другого лица [2]. И.С. Кон, например, пишет, что 41,4% от общего числа жертв сексуального насилия - несовершеннолетние девушки; одно из четырёх изнасилований является групповым [5]. Согласно данным Центра по проблемам сексуального насилия при Медицинском центре Харбовью в Сиэтле из 927 американских студентов сексуальные контакты с близкими родственниками имели в детстве 20,9% женщин и 21,9% мужчин [7]. Дж. Конт и Л.Берлинер на примере 583 случаев сексуального насилия установили, что только в 9% насильниками являются незнакомые люди, в 15% ими являются отцы, в 15% - отчимы, в 16% - другие члены семьи, в 45% - друзья и знакомые [6]. С точки зрения уголовного кодекса Российской Федерации, сексуальное насилие наказуемо (статьи 131 и 132 УК РФ) [10]. Тем не менее, не все виды нарушения половой неприкосновенности индивида преследуются по закону: например, недобровольный тактильный контакт сексуального характера. Независимо от вида сексуального насилия, он оказывает значительное влияние на формирование специфических особенностей личности: например, акцентуацию чувства вины и стыда. Важно отметить, что в России и странах СНГ изучение жертв сексуального насилия не является темой широкого обсуждения в академических кругах (например, в Московском Университете на кафедре нейро- и патопсихологии за последние 6 лет не защищались дипломные работы по данной проблематике). В иностранной литературе есть информация о наличии общих паттернов в зависимости от возраста, когда было совершено сексуальное насилие, но не приводятся эмпирические доказательства [3;11]. Большинство исследований проведены в русле феминистского движения, что может исказить результаты [1]. Таким образом, **целью** нашего исследования является изучение образа «Я» у лиц, имеющих опыт сексуального насилия, для того, чтобы распространить обсуждение данной проблематики в академических кругах.

Нами были выдвинуты следующие **гипотезы**:

- 1) Существование паттерна жертвы сексуального насилия (в эмоциональной, когнитивной и поведенческой сферах).
- 2) У лиц, переживших сексуальное насилие, происходит формирование диффузной идентичности.
- 3) Травматический опыт сексуального насилия может способствовать формированию акцентуаций чувства вины и стыда у жертвы.

Задачами нашего исследования являются:

- 1) Выявить паттерны жертвы с помощью Тематического Апперцептивного Теста (ТАТ) и глубинного интервью;

- 2) Составить интегральный портрет личности испытуемых, используя методики ММПИ, рисуночный тест Вартегга, ТАТ, «Bubble drawing», а также анализ беседы, с целью выявить качественную характеристику идентичности личности;
- 3) Проверить наличие акцентуаций чувства вины и стыда с помощью методики TOSCA-3 и Теста Фрустрационных Реакций Розенцвейга.

На первом этапе основного исследования был проведен анализ единичного случая совершеннолетней девушки, подвергавшейся сексуальному насилию в возрастном промежутке от 7 до 14 лет близким человеком. На втором этапе мы провели анализ другого случая: совершеннолетняя испытуемая, подвергшаяся сексуальному изнасилованию в 2013 году (полтора года назад). В данный момент проводится третий этап исследования, задача которого заключается в том, чтобы сопоставить полученные результаты каждого случая с целью выявления общих паттернов и окончательной проверки выдвинутых гипотез. Исследование проводится в соответствии с основными этическими стандартами.

В **результате** были выявлены личностные особенности испытуемых: размытые фрагментарные представления о себе как о личности, чувство опустошенности, амбивалентное отношение к значимым Другим, что является признаками диффузной идентичности [4;9]; негативное самооценивание (чувство стыда), недооценка вклада собственной личности и своего поведения в ситуации успеха [8].

Заключение и выводы: Полученные нами предварительные данные подтверждают выдвинутые гипотезы. Для их дальнейшей разработки необходимо продолжение начатого нами исследования в большем масштабе, на основе большей статистической выборки. Данное исследование имеет практическую ценность, так как позволит выявить личностные особенности лиц, подвергшихся сексуальному насилию, и разработать новые подходы в психологической помощи таким людям.

Источники и литература

- 1) Агеев В. С. Психологическое исследование социальных стереотипов // Вопр. психол. 1986. № 1. С. 95–101.
- 2) Всемирная Организация Здравоохранения. Центр СМИ/Насилие в отношении женщин. Информационные бюллетени [Электронный ресурс] // www.who.int: информ.-справочный портал. ВОЗ, 2015. URL:<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/ru>
- 3) Зиновьева Н.О., Михайлова Н.Ф. Психология и психотерапия насилия. Ребенок в кризисной ситуации - СПб: Речь, 2003, 248с.
- 4) Кернберг О. Тяжелые личностные расстройства: стратегии психотерапии. Изд. «Класс», 2005, 464с.
- 5) Кон И.С. Клубничка на берёзке: сексуальная культура в России.- М.: ОГИ, 1997. С. 387-404
- 6) Конт Р. Сексуальное насилие над детьми // Энциклопедия социальной работы, в 3 т., Т.3, - М., 1994.
- 7) Кунельский Л.Э., Мацковский М.С. Энциклопедия социальной работы В 3 т. Т. 3.: Пер. с англ. — М.: Центр общечеловеческих ценностей, 1994.- 1024 с.
- 8) Малкина-Пых И.Г. Гендерная терапия. Справочник практического психолога – М.: Эксмо, 2005, 992с.

- 9) Соколова Е.Т., Николаева В.В. Особенности личности при пограничных расстройствах и соматических заболеваниях - М., Сvr-Аргус, 1995, 359с.
- 10) Уголовный кодекс Российской Федерации - М.: Эксмо, 2008.
- 11) Rowan A. B., Foy D. W. (1993). Post-Traumatic Stress Disorder in Child Sexual Abuse Survivors: A Literature Review // Journal of Traumatic Stress. V. 6, 3-20. - F. Rowan, D. Foy (1993), J.

Слова благодарности

Мы выражаем искренние слова благодарности следующим специалистам в области психологии: Плужникову Илье Валерьевичу, к.пс.н., доценту кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, за наше вдохновение и чёткие конкретные ответы на наши тревожные вопросы; Соколовой Елене Теодоровне, д.пс.н., профессору кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, за восхищающее нас умение создавать изящные и меткие исследования; Соловьевой Ольге Владимировне, к.пс.н., доценту кафедры социальной психологии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, за веру в нас и человеческую доброту, за равнодушие к поднимаемой нами проблеме и готовность всегда прийти к нам на помощь, несмотря на тот факт, что мы с другой кафедры.