

Секция «Психология»

Контроль другого в партнерских отношениях: представления мужчин и женщин

Ломова Мария Анатольевна

Студент

Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: LadySinger@mail.ru

Контроль – феномен, без которого не обходится ни одна сторона человеческой жизни. В западной и отечественной психологии проблема контроля была достаточно хорошо освещена многими исследователями. С.В. Цыцарев, Э.Б. Ширяев, Эд Динер считают ее одной из базовых социальных потребностей [2]. Представители психоаналитического направления - В. Шутц и К. Хорни - считают, что чрезмерный контроль, так же как и его отсутствие или даже иллюзии контроля, приводят к обеднению эмоциональной жизни человека, деформации его отношений с другими людьми, психоэмоциональной дезадаптации [3]. Л. Бурбо [1] рассматривает контроль, как маску, которую надевает человек вследствие травмы предательства. В психологической науке был описан особый тип личности, стремящейся к контролю. Согласно теоретической модели данного типа личности, предложенной Т. А. Шкурко [3], ему присущи центрация на другом, высокий уровень ответственности, высокая потребность в контроле, как компенсация базовых потребностей в любви, принятии и безопасности, низкая толерантность к неопределенности, а также помогающее поведение. В то же время, взгляды мужчин и женщин на проблему контроля другого в партнерских отношениях мало изучены. Таким образом, наша тема исследования чрезвычайно актуальна.

Целью исследования являлось определение различий во взглядах мужчин и женщин на контроль другого в партнерских отношениях. Для достижения поставленной цели требовалось решение следующих задач: выявление различий в типах поведения мужчин и женщин в ситуации контроля; выявление различий в оценивании контроля как фактора партнерских отношений; выявление различий в частоте контроля другого со стороны мужчин и женщин; выявление ситуаций, наиболее предрасполагающих к контролю другого в партнерских отношениях. Для проведения исследования была создана авторская анкета, направленная на диагностику представлений о контроле другого в партнерских отношениях в различных ситуациях взаимодействия. В исследовании приняли участие 76 человек: 24 мужчины и 52 женщины в возрасте от 18 до 68 лет. Данные обрабатывались с помощью методов описательной статистики и контент-анализа.

Данные проведенного исследования показывают, что взгляды мужчин и женщин в оценивании контроля другого в партнерских отношениях находят значительные отличия.

Большинство мужчин (42%) оценивают контроль в партнерских отношениях как положительное явление, женщины (46%) считают, что полезность контроля определяется ситуацией. Для большинства мужчин (29%) контроль партнера - это норма, в то время как женщины в большинстве своем (33%) расценивают его как отсутствие доверия. Мужчины чаще контролируют своего партнера (34% - иногда, 33% - часто), чем женщины (35% - редко, 34% - иногда). Мужчины склонны чаще контролировать в бытовых ситуациях (21%), а женщины в случаях волнения за партнера (21%) и недоверия

ему (21%). Немногим более половины мужской выборки (54%) считают, что стереотип может стать причиной для недоверия партнеру, а женщины (56%), считают иначе.

Таким образом, из полученных результатов видно, что мужчины относятся к контролю в партнерских отношениях более позитивно, чем женщины. Возможно, это связано с тем, что женщины чаще контролируют своего партнера в ситуациях, имеющих отрицательную эмоциональную окраску. Также было выявлено, что мужчины чаще контролируют своего партнера, чем женщины. При этом в статье Т. А. Шкурко [3] приводятся данные, которые показывают, что относительно потребности в контроле себя и других у мужчин и женщин нет значимых различий. Это позволяет выдвинуть предположение о том, что не глубинные потребности предписывают мужчинам контролировать своего партнера, а гендерные стереотипы.

Гипотеза исследования была подтверждена, так как были обнаружены значимые различия в представлениях мужчин и женщин о контроле другого в партнерских отношениях.

Литература

1. Бурбо Л. Пять травм, которые мешают быть самим собой. К.: «София» - М.: «Гелиос», 2001 г.
2. Цыцарев С.В., Ширяев Э.Б. Аддиктивная природа контроля: к вопросу о психопатологии власти // Материалы международной конференции «Психология власти». Санкт-Петербург. 2005. С. 45-49.
3. Шкурко Т.А. Социально-психологические особенности личности с выраженной потребностью в контроле себя и других людей. // Вестник Томского гос. Университета, №349, 2011 г., с. 177 – 184.