

**Особенности представления о счастье у народа саха**

**Яковлева Антонина Васильевна**

*Студент*

*Северовосточный федеральный университет в г.Якутске, Институт психологии,  
Якутск, Россия*

*E-mail: jaaw-bleach@yandex.ru*

Актуальность данной проблемы состоит в том, что обыденные представления о счастье имеют важную роль в условиях нестабильности общества. Несмотря на то, что в современном нашем обществе, где сформировались достаточно сложные экономические и социальные условия, каждый представитель общества желает быть счастливым.

Представления человека о счастье лежат в смысло-жизненной системе его ценностей и выражают его сущностное отношение к миру. Проблема изучения представления о счастье занимает особое место, и представляет собой одно из наименее разработанных направлений [n2]. Она, в свою очередь, актуализирует и определяет проблему исследования, заключающуюся в новом теоретическом осмыслении, и эмпирическом изучении смысловых механизмов реализации представления о счастье у народа саха.

**Исследование**

Целью данного исследования является изучение представления о счастье у представителей якутского этноса.

В работе мы исходили из предположения о том, что для якутов в представлении о счастье огромную роль будет иметь категория «семья». Счастливого человека они будут характеризовать как человека, у которого есть семья, а несчастливому – как одинокого человека.

Для проведения исследования было отобрано 50 якутов в возрасте от 18 до 57 лет обоих полов без учета гендерных различий. В работе были использованы следующие методики: открытый опросник по изучению представления о счастье, Оксфордский опросник счастья Аргайла-Хиллса [n1] и авторский опросник счастливый - несчастливый человек по примеру И.А. Джидарьян.

**Результаты исследования**

По результатам контент – анализа было выявлено, что категория «здоровье» в определении понятия «счастье» для якутов имеет огромное значение (28,1%). Также для них счастье – это любовь (15,6%) и быть богатым, материально обеспеченным(15,6%).

Проведенное исследование показало - чтобы стать счастливыми, нужно уметь любить, ценить другого человека (10,5%); также нужно разбогатеть (17,5%) и самосовершенствоваться, работать над собой (10,5%). Респонденты отметили, что стесненность в финансах мешает полноценно чувствовать себя счастливым (29,3%), но некоторые отметили, что им ничего не нужно, потому что у них есть все (20,7%). Большинство отметило, что они чувствуют себя счастливыми (70,0%), так как у них есть все (33,3%). Респондентами было отмечено, что в их окружении много счастливых людей (80,0%) (см.рис. 1).

Исходя из полученных данных, наша гипотеза о том, что «категория «семья» имеет значительную роль в обыденном представлении о счастье у представителей якутского

этноса» - не подтверждается. Выявлено, что для представителей народа саха огромное значение имеет категория «здоровье».

Представители якутского этноса определяют счастливого человека как трудолюбивого человека, который имеет семью, друзей, который стремится сделать свою жизнь лучше, чем сейчас, реализовал себя как личность, также счастливый человек умеет радоваться жизни и тому, что есть. Также такие качества, как независимость, отзывчивость, ответственность и уверенность в себе носят не такой ярко выраженный характер в определении счастливого человека. Несчастливый человек в представлении народа саха – это раздражительный, пессимистичный, одинокий человек, который легко поддается чужому влиянию.

Одной из задач нашего исследования было определение уровня счастья у народа саха. Для выявления уровня счастья был использован Оксфордский опросник счастья Аргайла-Хиллса, целью которого является измерение счастья в целом. По результатам исследования было выявлено, что у якутов уровень счастья составляет 4,2 балла, что дает нам возможность определить, что якуты оценивают себя как достаточно счастливыми людьми.

### **Выводы**

Проведенное нами исследование дает основание сделать выводы о том, что у якутов высшую ценность имеет здоровье, и лишь затем материальное благополучие, любовь, вероятнее всего, это связано с тем, что в современном мире ухудшается экология, в связи с которым наблюдается большая озабоченность вероятностью заболеть. Гипотеза о том, что у народа саха большую ценность в определении счастья будет иметь категория «семья», не подтвердилась. Якуты считают, что счастье - это здоровье. Якуты определяют счастливого человека, как трудолюбивого, успешного человека, у которого есть семья, а несчастливого – как одинокого, раздражительного человека.

### **Литература**

1. Аргайл М. Психология счастья.-2-е изд.- СПб.: 2003
2. Джидарьян И.А. Счастье в обыденном сознании // Психологический журнал. - №2. – 2000. С.40

### **Иллюстрации**

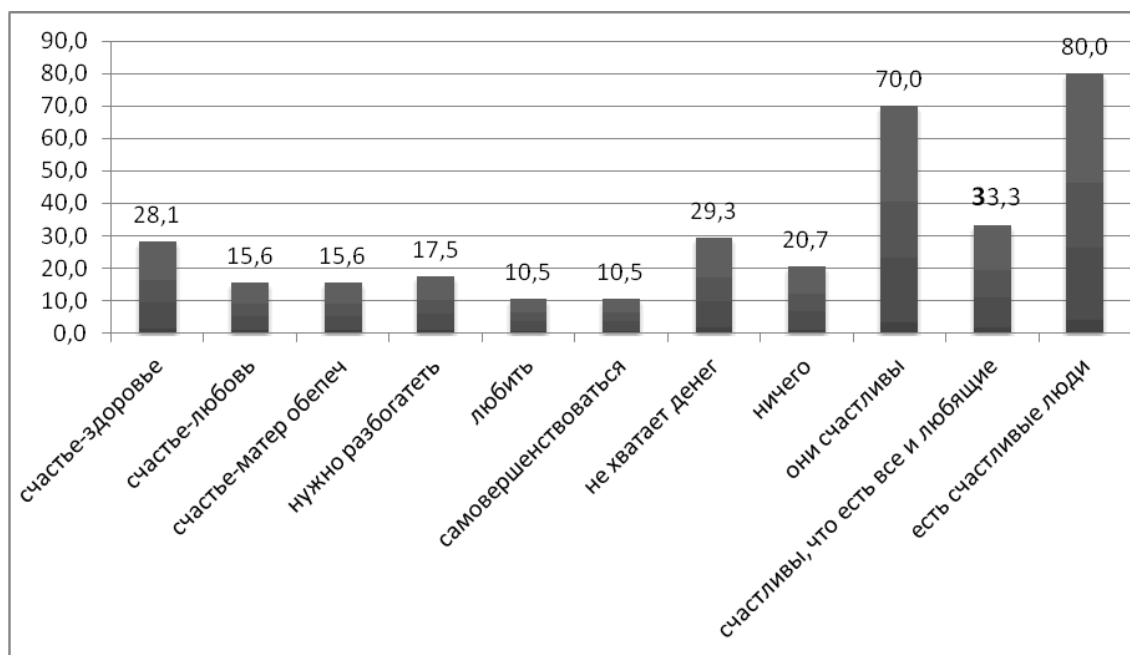


Рис. 1: Обыденные представления о счастье у представителей якутского этноса