

Секция «Психология»

Психологические детерминанты отцовства

Севастьянова Ульяна Юрьевна

Соискатель

Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова, Институт педагогики и психологии, Кострома, Россия

E-mail: ulyanakostroma@mail.ru

В последние десятилетия проявляется тенденция активного участия мужчины в уходе за ребенком, что связано с переменами в жизни общества, увеличением требований к мужчине как к отцу (И.С. Кон, 2003; Т.В. Архиреевой, 2005; N. Cabrera, 2002; M. Lamb, C. Lewis, 2004). В психологии появился термин «Новый отец», характеризующий влияние отцовства на развитие личности мужчины. «Новый отец» - это тот отец, который принимает активное участие в воспитании ребенка, эмоционально взаимодействует с ним, общается, выполняет все родительские функции наравне с матерью [1].

В существующих исследованиях по проблематике отцовства (в отличие от психологии материнства) отсутствует подробный анализ содержания отцовства, факторов, влияющих на формирование отцовского отношения, а также механизмов, лежащих в его основе.

В нашем понимании отцовство выступает системой взаимоотношений между мужчиной и ребенком, способствующей развитию личности и эмоциональному благополучию обоих. Согласно проведенного нами теоретического анализа структурной модели отцовства, она включает две подсистемы:

- отношение к себе (представления о себе как о мужчине, отце; умения, навыки и деятельность отца, оценка себя);
- отношение к ребенку (представления о ребенке, отношение к ребенку, взаимодействие с ребенком).

Данные подсистемы проявляются в когнитивном, эмоциональном и поведенческом компонентах.

Проанализировав имеющиеся исследования по данной проблематике, мы выделили факторы, влияющие на развитие отцовства: личностный фактор (ценности, мотивы личности мужчины), семейный фактор (особенности структурно-функциональных характеристик семьи), родительский стаж, то есть опыт воспитания ребенка, период нахождения мужчины в роли отца.

Все выше перечисленные обстоятельства и противоречия обусловили выбор **проблемы** исследования: какие факторы выступают детерминантами отношения отцов к себе и ребенку. **Цель исследования:** выявление влияния основных личностных и семейных детерминант на уровень отцовского отношения с учетом разного стажа родительства. **Объектом исследования** является динамическая система взаимоотношений между родителем (отцом) и ребенком. **Предметом исследования** – личностные и семейные факторы, детерминирующие отцовское отношение. **Гипотеза исследования:** отцовское отношение имеет личностную (ценностные особенности личности) и семейную (особенности структурно-функциональных характеристик семьи) детерминации.

Логика и структура исследования определила особенности его организации. В нем приняло участие 240 мужчин. 1 группа 60 человек – мужчины без детей, родительский

стаж отсутствует; 2 группа 60 человек – отцы детей раннего возраста, мужчины с малым родительским стажем, который составляет 2 – 3 года; 3 группа 60 человек - отцы детей дошкольного возраста, мужчины со средним родительским стажем 5 – 6 лет; 4 группа 60 человек – отцы подростков, мужчины с большим родительским стажем 12 – 13 лет.

Ввиду данных положений нами использовались следующие методики: «Опросник ценностей» (Schwarz, 1997, адаптация В. Н. Карандашева, 2004), Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла; опросник для диагностики ролевых паттернов отношения к другому взрослого человека (MIRP), опросника «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES - 3) Д. Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави, М. Пере в 1986 г. (адаптация Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Добряков, И.М. Никольская, 2003); «Опросника родительно-детских отношений» (W. Furman, 1995, адаптация Н. О. Белоруковой, 2005) «Супружеский копинг» (M. L. Bowman, 1990, адаптация Е. В. Куфтяк, 2007), «Опросника способов совладания» (Р. Лазарус, С. Фолкман, 1988; адаптация Т. Л. Крюковой, 2004), теста на удовлетворенность браком Г. И. Лаки (модификация Ю. Е. Алешиной, Л. Я. Гозмана, Е. М. Дубровской, 1987).

Корреляционный анализ, проведенный в трех группах отцов, показал, что личностный и семейный фактор влияет на все ступени структурной организации отцовства: когнитивной, эмоциональной, поведенческой с учетом родительского стажа. Нами были выявлены более разнообразные связи и их большее количество между показателями личностного фактора и отцовским отношением к себе (по всем компонентам отцовского отношения), что свидетельствует о том, что ценности, мотивы личности мужчины влияют на осознание себя как родителя (отца) в большей степени, чем на отношение к ребенку. Интересный факт выявлен и с семейной детерминантой. Связи показателей семейного фактора и отцовского отношения к ребенку более разнообразны и обильны, чем в отношении к себе. Компетентность отца проявляется при условии равноправных отношений с супругой, хорошего семейного климата. Снижение уважительного отношения к супруге, удовлетворенности к браку не позволяют мужчине полноценно воспитывать своего ребенка, брать на себя функции отца. Иными словами, отношения с супругой являются важнейшей детерминантой отношения отца к ребенку.

На любом рассматриваемом нами периоде отцовства выявлены изменения, происходящие с современными мужчинами. Так, например, у молодых мужчин без детей, в сравнении с остальными группами мотивационная цель состоит в стремлении к новым ощущениям, восприятиям, переживаниям, познать мир в разнообразии чувств. Отцы дошкольников и подростков в отличие от остальных групп основной мотивационной целью видят сохранение, укрепление, повышение детско-родительских отношений (быть полезным ребенку, проявлять лояльность, снисходительность, честность, ответственность, дружбу и любовь). Наибольшей выраженностью обладает показатель доминирования у отцов детей раннего возраста по сравнению с другими группами, т.е. склонности к авторитету, социальной власти, общественного признания, приобретению богатства.

Мужчины без детей, отцы дошкольников и подростков представляют родительно-детские отношения как сотрудничество и товарищеские отношения между отцом и ребенком, которые проявляются как раз в помощи друг другу, полезности. Отцы подростков напротив не проявляют эмоциональную близость к своим детям. А вот мужчины детей раннего возраста в сравнении с другими группами наоборот, меньше сотрудни-

чают с детьми, не проявляют психо-эмоциональную близость, меньше поощряют их, так как считают, что дети слишком малы для этого. Мужчины детей раннего возраста относятся к детям и супруге недостаточно ответственно, чем все остальные группы. Тогда как остальные две группы (отцы дошкольников и подростков) характеризует дипломатичность, более высокий самоконтроль, удовлетворенность результатом в настоящий момент. Однако такие мужчины менее склонны к риску, более жестки, менее подозрительны, более практичны и консервативны.

Таким образом, личностный фактор является более важной детерминантой отношения мужчины к себе как к отцу, а семейный фактор является важнейшей детерминантой отношения отца к ребенку. Родительский стаж в равной степени влияет на отцовское отношение и к себе и к ребенку.

В свете проведенного исследования представляется целесообразным дальнейшая разработка вопросов и проблем, связанных с феноменом отцовства.

Литература

1. Архиреева Т.В. Ситуационные детерминанты отцовства / Перинатальная психология и психология родительства / под ред. Г.Г. Филиппова. – 2009. – №2. – С. 35-46.